Behandeling

Waterdamp-behandeling bij een vergrote prostaat (Rezum)

Als u plasklachten heeft door een vergrote prostaat, kan een behandeling met stoom waterdamp (stoom) uitkomst bieden. Deze behandeling wordt poliklinisch onder plaatselijke verdoving gedaan. U leest er hier meer over.

De Rezum-behandeling is vrij nieuw in Nederland. In andere landen wordt de behandeling wel al een aantal jaren gedaan. Omdat de behandeling nieuw is in Nederland krijgt u van ons meerdere vragenlijsten. Zo houden we de resultaten van de behandeling bij. Deze gegevens verwerken we anoniem.

Ook vragen we u een 'informed consent' formulier te ondertekenen. Hiermee geeft u aan dat u de informatie in de folder goed gelezen en begrepen heeft, dat u op de hoogte bent van alle voor- en nadelen en dat u akkoord gaat met de behandeling.

Vergoeding van de behandeling

Let op! Omdat REZUM een nieuwe behandeling is voor Nederland, wordt deze nog niet vergoed vanuit de basisverzekering. De verwachting is dat dit medio 2027 wel het geval zal zijn. Er zijn zorgverzekeraars die de behandeling nu al vergoeden. Volgens onze meest recente informatie (sept. 2026) zijn dat op dit moment VGZ, Zorg en Zekerheid, Caresq en Salland. Onder deze inkoopcombinaties vallen meer merknamen/labels:

VGZ: VGZ, VGZbewuzt, IZA, IZZ (via VGZ), UMC Zorgverzekering, ZEKUR, UnitedConsumers, Univé Zorg, Zorgzaam
Let op: bij IZZ gaat het specifiek om IZZ via VGZ; IZZ via CZ valt daar niet onder.

Zorg en Zekerheid: Zorg en Zekerheid, AZVZ

Caresq: Eucare Aevitae, Care4Life

Salland: Salland, ZorgDirect

DSW Zorgverzekeraar: Stad Holland

Vraag na bij uw zorgverzekering of u deze behandeling vergoed krijgt. Daarnaast is ook nog het wettelijk eigen risico van toepassing.

Vergoedt uw zorgverzekeraar de Rezum-behandeling niet? Dan heeft u 2 mogelijkheden:

1. U betaalt de behandeling zelf
U kunt ervoor kiezen om de Rezum-behandeling zelf te betalen. De kosten zijn € 3500,-.
De overige kosten voor uw zorgtraject brengen we in rekening bij uw zorgverzekeraar. U betaalt dan het wettelijke eigen risico.

2. U stapt over naar een andere zorgverzekeraar
U kunt ook overstappen naar een zorgverzekeraar die de Rezum-behandeling wel vergoedt. De behandeling kan dan pas in het nieuwe jaar worden gepland.

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling

Voorbereiding

Bloedverdunnende medicijnen

Bloedverdunnende medicijnen mag u gewoon doorgebruiken voor de Rezum-behandeling.

Incontinentiemateriaal kopen

Na de behandeling gaat u met een katheter naar huis. Een katheter zorgt voor afvoer van urine, maar er kan altijd wat urine langs de katheter lopen. Wij adviseren u daarom incontinentiemateriaal te kopen bij de drogist. Ook een matrasbeschermer is raadzaam, deze zijn te koop bij bijvoorbeeld beddenzaken.

Heeft u al een urinekatheter?

Dan doen we 2 weken voor de behandeling een urinekweek op de polikliniek Urologie.

Eén week voor de behandeling begint u met een antibioticakuur tot en met een week na de behandeling (in totaal 2 weken). U krijgt het recept van de uroloog.

Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

Antibiotica en pijnstillers

U krijgt antibiotica voorgeschreven door de arts om de kans op een urineweginfectie te verminderen. Als u al een urinekatheter had, begint u hier al 1 week eerder mee.

Neem 1 uur voor de behandeling 2 tabletten van 500 mg paracetamol in.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de poliklinische operatiekamer (POK). Bij een bezoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hoe-verloopt-een-bezoek-aan-de-pok)aan de afdeling POK meldt u zich met uw QR-code aan bij de gele aanmeldzuil (gebouw B, verdieping 1, ontvangst 4).

De polikliniek assistente of verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. We brengen eerst een verdovingsgel in de plasbuis. U moet dan de penis zelf dichtknijpen zodat de gel in de penis blijft.

De uroloog brengt daarna de verdovingskatheter via de plasbuis tot in de blaas. Zo kunnen we de plasbuis en de prostaat van binnenuit verdoven. Dit kan even pijnlijk zijn. Na enkele minuten is de verdoving ingewerkt. De uroloog verwijdert de verdovingskatheter en brengt vervolgens het Rezum apparaat in, waarmee de behandeling wordt gedaan. Het Rezum apparaat is even dik als de katheter.

In het Rezum apparaat zit een naald waardoor waterdamp op verschillende plekken in de prostaat gebracht kan worden. Het

aantal prikken is afhankelijk van de grootte van de prostaat. Het behandelde gebied sterft door de warmte af. Hierdoor ontstaat ruimte voor de plasbuis en kunt u weer beter plassen.

Het resultaat wordt na 4 tot 6 weken voelbaar en is na 3 tot 6 maanden maximaal. In het begin worden de klachten voor korte tijd erger omdat de plasbuis door de ingespoten waterdamp opzwelt. Daarom heeft u de eerste week of weken een blaaskatheter. Hoe lang dit nodig is hangt af van de grootte van de prostaat.

Na de behandeling

Naar huis

U gaat met een katheter naar huis als u zich goed voelt. De uroloog bepaalt wanneer de katheter verwijderd mag worden. Het verwijderen gebeurt poliklinisch. Heel soms lukt het uitplassen niet meteen op de afgesproken dag. U krijgt dan opnieuw een katheter die later weer wordt verwijderd.

Soms kan er wat bloed bij de urine zitten of langs de katheter lopen. Dit kan tot ongeveer 4 weken na de operatie gebeuren. Dit is een normaal verschijnsel. Ook kan er af en toe een klein bloedstolseltje of stukjes weefsel met de urine meekomen. Ook dit is normaal. Het mag de afvoer van urine langs de katheter niet tegen houden.

Risico's

Zijn er bijwerkingen of risico's?

- Een nabloeding. Hierdoor zal de katheter soms langer blijven zitten of moet u opgenomen worden.
- Pijn bij de prostaat.
- Infecties in de prostaat of blaas waardoor ook koorts kan ontstaan. Heel soms is hiervoor een opname nodig.
- Een zeer kleine kans op erectiestoornissen en problemen met zaadlozing.
- Plasklachten, vooral aandrang en urineverlies. Dit kan ontstaan door irritatie van de blaas en gaat meestal binnen enkele dagen van zelf over.
- Soms komt het plassen niet goed op gang en is er een tweede behandeling nodig.

Er is geen garantie dat u van de plasklachten af komt. Ook lukt het niet altijd om met deze behandeling van een katheter af te komen wanneer u deze voor de behandeling al heeft.

Thuis

Leefregels en adviezen

Om de kans op complicaties en/of bijwerkingen te verminderen, adviseren wij u:

- Drink minimaal 2 liter vocht per dag. Drink meer wanneer de urine bloederig is en u niet bekend bent met hartproblemen of een vochtbeperking heeft. Alcohol drinken mag na de eerste week na de behandeling in beperkte mate.
- Zorg dat uw ontlasting tot 8 weken na de operatie zacht blijft door vezelrijke voeding te eten. Lukt dit niet, bel dan naar de polikliniek Urologie. U kunt dan een recept krijgen voor laxerende medicijnen.

Om de kans op een nabloeding zo klein mogelijk te maken adviseren wij u de eerste 8 weken na de operatie:

- Niet te persen als u ontlasting moet krijgen.
- Geen zwaar werk te doen. Vermijd werk waarbij u uw buikspieren moet aanspannen en til niet meer dan 10 kilo.
- Geen lange afstanden te lopen en te fietsen.

Wanneer neemt u contact op?

Het is belangrijk dat u na uw operatie belt naar uw behandelend arts of met uw huisarts als één van de volgende verschijnselen zich voordoet:

- koorts hoger dan 38,5 graden.
- erg veel bloedverlies met stolsels bij uw urine langer dan 24 uur.
- als de katheter verstopt raakt en niet meer afloopt.

Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Urologie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 10. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u bellen naar de polikliniek Urologie, telefoonnummer (073) 553 60 10.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code URO-172

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis