Behandeling

# Voorste benadering van de heup

Wanneer u een nieuwe kunstheup krijgt, kan de orthopedisch chirurg dit doen via een zogenaamde voorste benadering (Anterior Supine Intermuscular approach).

Deze manier van opereren wordt de laatste jaren steeds meer gebruikt in Nederland en kent een aantal voor- en nadelen.

**(073) 553 60 50**
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

## Wat zijn de voor- en nadelen van een voorste benadering van de heup?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de voor- en nadelen.

### Voordelen

#### Wat zijn de voordelen van een voorste benadering van de heup?

Vooral in de eerste 6 tot 12 weken na de operatie ervaart u veel voordelen van de voorste benadering, namelijk:

- Er is minder spierschade, waardoor u sneller herstelt.
- U heeft na de operatie minder pijn.
- U kunt sneller weer naar huis.
- Er zijn minder leefregels waaraan u zich na de operatie moet houden.
- Er is een kleinere kans dat de kunstheup uit de kom schiet.

### Nadelen

#### Wat zijn de nadelen van een voorste benadering van de heup?

- De voorste benadering geeft kans op schade aan de huidzenuw in het operatiegebied. Bij ongeveer 2% van de patiënten wordt een huidzenuw opgerekt of beschadigd. Dit leidt tot een dove plek op het bovenbeen. Deze plek herstelt meestal weer.
- De voorste benadering is niet voor iedere patiënt geschikt. Soms is het om technische redenen beter om de achterste benadering te gebruiken. Dit is bijvoorbeeld het geval als iemand veel overgewicht heeft, erg gespierd is of als het heupgewricht een afwijkende vorm heeft.
- De techniek wordt ook niet toegepast bij een vervanging van de prothese. Dan gebruikt de orthopedisch chirurg de achterste benadering.

## De eerste 6 weken na de operatie

### Herstel thuis

Er zijn minder leefregels na een operatie via de voorste benadering. Zo mag u meteen op uw geopereerde heup liggen en is het meteen veilig om te bukken of uw schoenen aan te doen. Wel adviseren wij u in het begin voorzichtig te zijn met het overstrekken van uw heup. Geef uzelf de tijd goed te herstellen en voorkom zware belasting.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan uw orthopedisch chirurg.

# Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis