Behandeling

Voedingsadviezen voor kinderen met buikgriep

Buikgriep (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/buikgriep-bij-kinderen-gastro-enteritis)komt bij kinderen vaak voor. Bij buikgriep is het belangrijk dat uw kind gezond eet en voldoende drinkt. De volgende voedingsadviezen kunnen u hierbij helpen.

(073) 553 25 27

Voedingsadviezen voor kinderen met buikgriep

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het voedingsadvies.

Voedingsadviezen

Geschikte voedingsmiddelen

Dagelijkse voeding

De dagelijkse voeding kan bestaan uit niet te vers brood dat wit of lichtbruin is. Op dit brood mag u beleg naar keuze smeren. Hiervoor mag u de voorkeur van uw kind aanhouden. Bij dit brood wordt geadviseerd om melkproducten naar keuze te drinken.

Warme maaltijd

De warme maaltijd kan bestaan uit:

- aardappelen of rijst;
- groente naar keuze;
- vlees, vis of kip naar keuze;
- toetje naar keuze.

Drinken

Geef je kind tussen 1 en 3 jaar, 1⁄2 tot 1 liter vocht per dag. Tussen 3 en 6 jaar mag je kleuter al 1,5 liter per dag drinken. Dit is inclusief melk. Water is de beste dorstlesser, maar uw kind mag ook iets anders drinken. Meer informatie vindt u op de website van het Voedingscentrum (https://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/dreumes-en-peuter/wat-geef-ik-te-drinken-

.aspx).

Tussendoortje

Uw kind mag een tussendoortje eten in de vorm van een toastje, biscuitje, rijstwafel, soepstengel, enzovoort.

Minder geschikte voedingsmiddelen

Bij buikgriep is het belangrijk dat uw kind gezond eet. Laat uw kind normale voeding eten voor de leeftijd. Sommige voedingsmiddelen zijn minder geschikt, zoals:

- erg vet voedsel;
- ontbijtkoek. Dit vormt een ‘bal’ in de maag, waar spijsverteringssappen niet goed op kunnen inwerken;
- gasvormende voedingsmiddelen, zoals uien, kool en spruiten;
- koolzuurhoudende dranken (dranken met 'prik');
- grote hoeveelheden appelsap. Dit verhoogt de kans op gistingsdiarree.

Gistingsdiarree

Bij gistingsdiarree heeft uw kind last van een opgezette en rommelende buik. Uw kind produceert dan grote hoeveelheden dunne en schuimende ontlasting. Deze ontlasting heeft vaak een typische zure geur.

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u bellen naar de afdeling Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 25 27.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in ’s-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Kinderafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinderafdeling)

Code KIN-300b

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis