Behandeling

Voedingsadviezen na het plaatsen van een stent in de slokdarm

Om de doorgang van voedsel weer mogelijk te maken heeft de arts een buisje (stent) in uw slokdarm (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/stentplaatsing-in-de-slokdarm) geplaatst.

De stent is niet zo flexibel als de (slok)darm of maag. Het is belangrijk dat u hier rekening mee houdt. Om te voorkomen dat de stent verstopt raakt is het belangrijk dat u onderstaande adviezen opvolgt.

(073) 553 20 19
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Voedingsadviezen

Algemene adviezen

Het belangrijkste advies is: eet langzaam en kauw uw eten goed.

- Zit rechtop tijdens het eten en drinken. Blijf ook na de maaltijd nog even rechtop zitten.
- Kauw uw eten 2 keer zo lang als normaal en eet bewust.
- Eet 6 tot 9 keer per dag een kleine maaltijd.
- Zorg dat uw eten zacht en smeuïg is. Gebruik voldoende saus of jus.
- Drink tijdens de maaltijd. Drink na elke maaltijd ook 1 glas om de stent schoon te spoelen.
- Drink elke dag ongeveer 2 liter vocht (ongeveer 12 glazen of kopjes).
- Weeg uzelf regelmatig. Valt u ongewenst af? Neem dan contact op met de diëtist.

Hoe kunt u verstopping van de stent voorkomen?

Wees voorzichtig met voedingsmiddelen die de stent kunnen verstoppen, bijvoorbeeld:

- Vis met visgraten.
- Draderig vlees, zoals stoofvlees en sucadelapjes.
- Draderige vleeswaren, zoals rosbief, rookvlees en fricandeau. Snijd deze vleeswaren altijd eerst klein voordat u ze op een boterham doet. Eet er geen rolletjes van.
- Harde korsten van bijvoorbeeld brood of gebakken vis.
- Grote stukken rauwe groente, zoals wortel, bloemkoolroosjes, bleekselderij, radijs en hard fruit, zoals een appel.
- Vezelige groente, zoals zuurkool, snijbonen, asperges, taugé, bleekselderij, champignons, rabarber en vezelig fruit, zoals sinaasappel, mandarijn, grapefruit, ananas.

- Peulvruchten, zoals bruine bonen en kapucijners.
- Wees voorzichtig met zuurtjes, drop, toffees en noten. U kunt zich hierin verslikken.
- Kleffe voedingsmiddelen, zoals (vers) witbrood, witte bolletjes, ontbijtkoek of pannenkoeken die niet goed gaar zijn.
- Sommige voedingsmiddelen kunnen de stent sneller verstoppen. U hoeft deze niet te vermijden. Het is wel belangrijk dat u uw eten goed kauwt en dat u geen grote stukken door slikt.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Heeft u het gevoel dat er een verstopping is veroorzaakt door een bepaald voedingsmiddel? Neemt u dan contact op met de polikliniek Maag-, Darm-, Leverziekten (MDL), telefoonnummer (073) 553 30 51. Vraag naar uw eigen arts of de dienstdoende MDL-arts.

Adviezen bij klachten

- Heeft u last van zuurbranden of oprispingen? Dan is het verstandig om vanaf 1 tot 1,5 uur voordat u gaat slapen niets meer te eten. Komt de stent uit in uw maag? Dan heeft uw arts u waarschijnlijk een medicijn voorgeschreven dat het maagzuur vermindert.
- Het opboeren van lucht kan een opgelucht gevoel geven. Lukt dit niet goed? Dan kunnen koolzuurhoudende dranken ervoor zorgen dat u gaat boeren.
- Bij een geïrriteerde slokdarm is het beter om zure producten, zoals jus d'orange, scherp gekruide gerechten en erg zoute en/of zoete voedingsmiddelen te vermijden. Gebruik ook geen te koude of te warme voedingsmiddelen en dranken, dit kan irriteren.

Kunt u slecht of niet kauwen?

Heeft u een slecht gebit, draagt u geen gebit of zit uw kunstgebit niet goed? Dan kunt u uw eten soms niet goed genoeg kauwen. Daardoor kan het moeilijk door de slokdarm gaan. Maal uw voeding daarom fijn of maak deze vloeibaar. Alleen klein snijden is niet genoeg. Gebruik bijvoorbeeld een staafmixer of keukenmachine om uw voeding fijn te malen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met het secretariaat van de afdeling Diëtetiek, telefoonnummer (073) 553 20 19. Zij kunnen zo nodig een afspraak met u maken voor een gesprek met de diëtist.

Heeft u tijdens uw opname al een diëtist gesproken? Geeft u dan als u belt uw naam, geboortedatum en telefoonnummer door. De diëtist waar u al eerder mee gesproken heeft, belt u dan zo snel mogelijk terug.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ

toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Diëtetiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek)

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Meer informatie

MDL Fonds (https://www.mdlfonds.nl/ziekten/brandend-maagzuur/)
Op de website van het MDL Fonds leest u meer informatie over brandend maagzuur.

Code DIE-030

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis