Behandeling

Verzorging van uw wond met PICO na een gewrichtsvervangende operatie

Na een operatie waarbij een gewricht is vervangen door een prothese, gaat u naar huis met een zogenaamd 'PICO negatief druksysteem'.

De PICO is een pomp die aangesloten is op een absorberend, zacht, zelfklevend verband. Dit verband zit over de wond. U leest hier meer over deze wondtherapie en over het gebruik van de PICO-pomp.

Het PICO-negatief druksysteem zorgt er voor dat:

- overtollig vocht uit de wond wordt getrokken;
- de wond wordt beschermd tegen invloeden van buitenaf.
- de wond sneller geneest en het verkleint de kans op wondlekkages en wondinfecties.

Om het verband extra goed af te sluiten worden er zelfklevende strips over de buitenste rand geplaatst. Wanneer de pomp wordt ingeschakeld, wordt de lucht uit het verband getrokken en komt het overtollige vocht van de wond in het verband. Het verband helpt te voorkomen dat bacteriën in de wond terechtkomen. Het kan ook de bloedstroom naar de wond verbeteren, wat de genezing bevorderd.





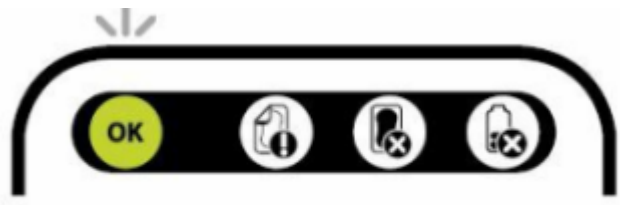
Is het pijnlijk?

Wanneer de PICO-pomp de eerste keer wordt ingeschakeld, kunt u een licht trekkend gevoel voelen. Bij de meeste mensen verdwijnt dit gevoel na 10 minuten. Als de pijn blijft kunt u advies vragen aan uw behandelaar.

Gebruiksaanwijzing PICO

Hoe weet ik of het PICO-systeem werkt?

Als de PICO-pomp goed werkt, knippert het groene lampje OK op de bovenkant van het apparaat. Het verband moet er licht gekreukt uitzien en stevig aanvoelen.



Als een oranje lampje knippert

Als op de PICO-pomp een oranje lampje knippert, betekent dit dat de batterijen bijna leeg zijn of dat het verband niet meer luchtdicht is afgesloten. Hieronder kunt u lezen wat u dan moet doen:

Er lekt lucht langs het verband

Er knippert een oranje lampje boven het ‘laag vacuum’ pictogram als er lucht lang het verband lekt.



De pomp gaat dan automatisch naar de pauzestand. Als u geen actie onderneemt, pauzeert de pomp 1 uur lang. Na dit uur probeert de pomp automatisch de therapie opnieuw te starten.

Het lek kan veroorzaakt worden door plooien in het verband, de rand of strip:

1. Strijk het verband en de strips glad om alle plooien te verwijderen.
2. Druk op de oranje knop om de therapie opnieuw te starten.
3. Het groene lampje OK zal knipperen terwijl de pomp de therapie probeert te hervatten.

Als er nog steeds lucht lekt, begint na ongeveer 30 seconden het oranje lampje te knipperen. Herhaal in dat geval het gladstrijken van het verband en druk op de oranje knop.

Als het lek is opgelost, blijft het groene lampje knipperen. Neem contact op met de thuiszorg als u het knipperende lampje voor laag vacuüm niet opgelost krijgt.

Verzadigd verbandmateriaal

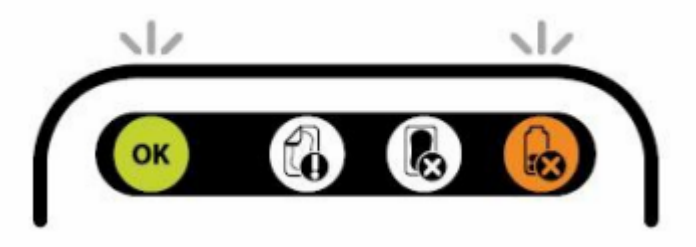
Als het wondverband is verzadigd of het filter verstopt is, knippert het oranje “verband vol” lampje.



De therapie wordt niet meer toegepast. (Let op: na één uur wordt automatisch geprobeerd de therapie te herstarten). Neem contact op met uw verpleegkundige of thuiszorgverpleegkundige om het wondverband te verwisselen en druk op de oranje knop om de therapie te hervatten.

Batterijen bijna leeg

Er knippert een oranje lampje boven het batterijpictogram als de batterijen nog maar 24 uur of minder te gebruiken zijn.



Dan moeten de batterijen worden vervangen:

1. Druk op de oranje knop om de therapie te pauzeren
2. Vervang de batterijen
3. Plaats het deksel terug
4. Druk opnieuw op de oranje knop om uw therapie opnieuw te starten.

Als het groene en oranje lampje boven de batterij samen knipperen zijn de batterijen helemaal leeg en moeten deze direct worden vervangen.

Douchen en wassen

De PICO-pomp is spatwaterdicht, maar mag niet worden blootgesteld aan waterstralen. Houd de slang die aan het verband is bevestigd, uit de buurt van water en houd het uiteinde hiervan omlaag, zodat er geen water in kan komen. Het verband op de wond is waterbestendig. U kunt douchen of wassen met het verband, maar zorg er voor dat het niet direct aan waterstralen wordt blootgesteld of dat u het niet laat doorweken. Als het verband doorweekt raakt, kan het loslaten.

De pomp loskoppelen van het verband

De pomp kan worden losgekoppeld van het verband als u wilt douchen. Pauzeer de therapie zo kort mogelijk.

Pauzeren van de therapie

Druk op de oranje knop om de therapie te pauzeren.

Schroef de 2 delen van de slang-verbinding los. Leg de pomp op een veilige plaats.

Om de pomp opnieuw aan sluiten, schroeft u de 2 helften weer samen. Strijk het verband glad zodat het geen plooien heeft. Door een plooi kan lucht weglekken.

Druk op de oranje knop om de therapie opnieuw te starten. Het groene lampje begint te knipperen om te tonen dat de pomp start met het toepassen van de therapie.

Let op!
Na 1 uur pauze start de pomp automatisch de therapie weer. Gaat er een oranje lampje knipperen? Lees dan de paragraaf ‘Als een oranje lampje knippert’.

Terwijl u slaapt

Zorg dat de PICO-pomp op een veilige plaats ligt. Zorg ervoor dat de pomp niet van een tafel of kast op de grond kan vallen tijdens uw slaap.

Wanneer moet het verband vervangen worden?

Het verband mag maximaal 7 dagen worden gebruikt. Op de 7e dag wordt de pomp en het verband verwijderd op de polikliniek Orthopedie. U heeft daarvoor een controle-afspraak gekregen.

Komt er voor die tijd vocht onder de pleister uit? Bel dan met het ziekenhuis:

U kunt de poli-verpleegkundige Orthopedie bellen op werkdagen tussen 08:00 - 16:30 uur, telefoonnummer (073) 553 52 86.

Als u bent aangemeld voor thuismonitoring kunt u dagelijks tot 21.00 uur bellen met het Monitoringscentrum, telefoonnummer (073) 553 61 76.

Met wie neemt u contact op bij problemen met de PICO-pomp?

Neem contact op met de thuiszorg als die bij u is ingeschakeld. Zij kunnen u uitleggen wat u er zelf aan kunt doen en zo nodig komen zij langs om u verder daarbij te helpen.

Wanneer de thuiszorg niet bij u komt, bel dan met het ziekenhuis:

U kunt de poli-verpleegkundige Orthopedie bellen op werkdagen tussen 08:00 - 16:30 uur, telefoonnummer (073) 553 52 86.

Als u bent aangemeld voor thuismonitoring kunt u dagelijks tot 21.00 uur bellen met het Monitoringscentrum, telefoonnummer (073) 553 61 76.

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem contact op met het ziekenhuis in de volgende gevallen:

- De pijn wordt erger
- Het verband lekt.
- U bloed onder het schuimverband uit ziet komen.
- De wond ruikt sterker dan voorheen.
- U krijgt hoge koorts (boven 38,5 C).
- U ziet zwelling of roodheid rondom de wond die er eerder nog niet was.

U kunt de poli-verpleegkundige Orthopedie bellen op werkdagen tussen 08:00 - 16:30 uur, telefoonnummer (073) 553 52 86.

Als u bent aangemeld voor thuismonitoring kunt u dagelijks tot 21.00 uur bellen met het Monitoringscentrum, telefoonnummer (073) 553 61 76.

Betrokken afdelingen

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Code ORP-057

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis