Behandeling

# Vaatlaserbehandeling bij spataderen

De vaatlasertechniek is bedoeld voor de cosmetische behandeling van spataderen.

Bij deze behandeling bestralen we uw huid met een bundel laserlicht. Dit laserlicht zorgt ervoor dat zichtbare kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen vervagen.

**(073) 553 86 19**
Maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur

## Alle belangrijke informatie op een rij

Informatie over uw behandeling

## Een vaatlaserbehandeling

### Wanneer een laserbehandeling?

Een laserbehandeling gebeurt alleen als er hele kleine adertjes zichtbaar zijn. Wanneer er na het inspuiten (micro-sclerocompressietherapie) nog wat plekjes zijn overgebleven, kunnen deze behandeld worden met de moderne Quanta System Laser, 1064 nm Nd: YAG Het voordeel van deze laser is, dat deze alleen de bloedvaatjes behandelt en geen schade geeft aan de normale huid.

Adertjes die groter zijn dan ongeveer 1 tot 1½ millimeter doorsnede kunnen het beste behandeld worden door inspuiting met een vloeistof (micro-sclerocompressietherapie). Dit kunt u ook afspreken via het cosmetisch spreekuur.

### Welk resultaat mag u verwachten?

De adertjes worden geleidelijk bleek. Niet alle adertjes verdwijnen. Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na enkele weken zichtbaar. Meestal zijn 2 tot 4 behandelingen nodig voor een mooi resultaat.

Vaak heeft het krijgen van spataderen te maken met een bepaalde aanleg. Hierdoor kunnen spataderen na de behandeling terugkomen. Het gaat meestal om andere vaten, de spataderen verschijnen dan op andere plaatsen.

### Bent u zwanger?

Tijdens de zwangerschap doen we liever geen laserbehandeling.

## Vergoeding van de kosten

De behandeling van cosmetisch storende kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen wordt niet vergoed door de zorgverzekeraars.

# De behandeling

## Hoe gaat de behandeling?

De lasershots voelen aan als pijnlijke prikjes. Om de pijn te verzachten gebruiken we een koelsysteem met koude lucht. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten per keer. De behandeling kan na 4 weken herhaald worden.

# Na de behandeling

## Wat gebeurt er na de behandeling?

- U hoeft na de behandeling geen steunkous te dragen. Wel is het verstandig om nog na te koelen met coolpacks. Deze kunt u kopen bij drogist of apotheek.
- Voor de behandeling mag de huid niet te bruin zijn. Er bestaat dan kans op lichte of donkere vlekken. Deze verdwijnen bijna altijd weer in de loop van enkele maanden.
- Na een laserbehandeling mag u minstens 4 weken niet met uw benen in de zon.
- U kunt meteen weer alle dagelijkse activiteiten uitvoeren.
- In de eerste week kunt u beter geen heet bad nemen of naar de sauna gaan.

## Wat zijn de risico's?

Complicaties die kunnen optreden zijn:

- Na de behandeling kunnen er blauwe plekken ontstaan. Deze verdwijnen binnen enkele weken.
- Een bruinige kleur kan enkele maanden blijven bestaan.
- Soms kunnen kleine blaartjes ontstaan, die snel wegtrekken.

## Nazorg

U hoeft na deze behandeling niet op controle te komen. Er is geen nazorg nodig.

# Leefregels

## Leefregels voor thuis

Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg heeft, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen (opnieuw) kunnen ontstaan. Steunkousen kunnen helpen om nieuwe spataderen te voorkomen of beperkt te houden. Veel staan of zitten is een van de risicofactoren voor het ontstaan van spataderen.

Om nieuwe spatadertjes en verergering daarvan te voorkomen, kunt u zich houden aan een aantal leefregels:

- Voorkom overgewicht en probeer zo nodig af te vallen.
- Vermijd langdurig stilstaan en stilzitten. Beweeg wanneer u stilzit of stilstaat regelmatig uw enkel: beweeg uw tenen naar

de grond (‘gas geven’) en vervolgens richting neus (‘gas terugnemen’). Herhaal deze oefening regelmatig.
- Beweeg veel, minstens 30 minuten per dag. Lopen, fietsen en zwemmen zijn goede lichamelijke activiteiten.
- Draag tijdens de zwangerschap elastische kousen (juist al in de beginfase).
- Draag geen knellende kleding.
- Draag consequent iedere dag elastische kousen, als uw arts dit adviseert.

## Vragen

### Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie.

Kijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/spataderen-varices)voor meer informatie over spataderen.

Meer informatie:

website: www.harteraad.nl (https://harteraad.nl/aandoeningen/spataderen/), email: info@harteraad.nl

### Heeft u problemen na de behandeling?

Wanneer zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neemt u dan contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Dermatologie: telefoonnummer (073) 553 86 19.
- In spoedgevallen buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: telefoonnummer (073) 553 20 00.

# Praktische tips

#### Vergoeding behandeling

De behandeling van spataderen wordt niet altijd vergoed door uw zorgverzekeraar. Neemt u gerust contact op met de Spataderpolikliniek voor meer informatie.

#### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

#### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek)

Dermatologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie)

Code SPA-011

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis