Behandeling

Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie (TENS) bij overactieve blaas

Bij TENS worden zenuwen gestimuleerd met een elektrische prikkel. De onderbeenzenuw loopt vanuit het onderbeen naar het achterste gedeelte van het ruggenmerg. Via kleine plakkers op de voet en het onderbeen worden deze elektrische stroompjes doorgegeven aan het ruggenmerg richting de blaas. Deze behandeling vindt thuis plaats.

De elektrische prikkels voorkomen ongewenste samentrekkingen van de blaas. Dit helpt de blaas normaal te functioneren. Doordat de behandeling thuis plaatsvindt, hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis te komen.

TENS-thuisbehandeling is nog geen standaardzorg

Patiënten die last hebben van ongewenst samentrekken van de blaas, kunnen in het ziekenhuis ook een Percatuaneous Tibial Nerve Stimulation (PTNS) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/percutaneous-tibial-nerve-stimulation-ptns) behandeling krijgen. Via een dun naaldje worden stroomimpulsjes gegeven aan een zenuw in het onderbeen (nervus tibialis). Mocht u deze behandeling als te intensief ervaren, kunt u uw arts vragen of u in aanmerking komt voor de TENS-behandeling.

Stapt u over van de PTNS-behandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/percutaneous-tibial-nerve-stimulation-ptns) in het ziekenhuis naar de TENS-behandeling thuis? Dan is het goed om te weten:

- dat u elke dag 30 minuten thuis bezig bent met deze behandeling;
- dat u minder naar het ziekenhuis hoeft te komen;
- dat u zelf contact op moet nemen met uw arts bij vragen, onduidelijkheden of (her)controles.

(073) 553 60 10

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

De TENS behandeling

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is TENS?

TENS wordt ook wel zenuwstimulatie genoemd. Bij de behandeling wordt een zenuw in uw onderbeen geprikkeld met elektrische stroompjes. Deze zenuw loopt vanuit uw been naar uw ruggenmerg. In het ruggenmerg wordt de blaasfunctie geregeld. De TENS-behandeling stimuleert de zenuw, waardoor ongewenste samentrekkingen van de blaas worden voorkomen en uw blaas

normaal kan werken. U voert de TENS-behandeling dagelijks 30 minuten uit.

Wanneer komt u in aanmerking voor TENS?

Uw arts bepaalt of u in aanmerking komt voor de TENS-thuisbehandeling en moet hiervoor toestemming geven.

U komt mogelijk in aanmerking als u een van deze klachten heeft:

- Ongewenst urineverlies dat samengaat met een aandrang om te plassen (aandrangincontinentie). Deze vorm van urineverlies wordt vaak veroorzaakt door een overactieve blaasspier.
- Een aanhoudende aandrang om te plassen.
- Extreem vaak moeten plassen (meer dan 10 keer per dag).
- Moeite met het goed leegplassen van de blaas (wat niet veroorzaakt wordt door een vergrote prostaat).
- Steeds een hinderlijke en onbehandelbare pijn in de bekkenbodem, blaas of geslachtsorgaan (bekkenbodempijn).

U komt **niet** in aanmerking (bepaald door de arts) als u:

- een pacemaker of ander elektronisch implantaat heeft;
- zwanger bent;
- epilepsie heeft;
- hartritmestoornissen heeft;
- een kwaadaardige aandoening (bijvoorbeeld kanker) heeft in het gebied waar de elektroden worden geplaatst.

Aanschaf TENS-apparaat

Als uw arts beoordeelt dat u in aanmerking komt voor de TENS-behandeling krijgt u uitleg over de aanschaf van het TENS-apparaat. Vervolgens kunt u het apparaatje ophalen bij een medische leverancier.

U betaalt het TENS-apparaat zelf. De kosten zijn ongeveer 135 euro (bedrag 2024). Hierna betaalt u jaarlijks een bedrag van ongeveer 15 euro voor de plakelektroden. Deze kunt u ongeveer een kwartaal gebruiken.

Hoe verloopt de TENS behandeling?

Voor de TENS-behandeling plaatst u thuis kleine plakkers met draden op uw onderbeen. Deze plakkers zijn verbonden met het TENS-apparaat, dat zachte elektrische prikkels stuurt. Deze prikkels gaan door de huid richting het ruggenmerg naar de blaas, waardoor u een vermindering van klachten zult ervaren. U doet deze behandeling elke dag, een half uur per keer. Na verloop van tijd kan het u helpen om minder vaak naar de wc te moeten en u meer controle te geven over de blaasproblemen.



Belangrijk

Als u wonden of geïrriteerde plekken heeft op de plaats waar de elektroden moeten worden geplaatst, mag u de elektroden daar niet aanbrengen!

Wat zijn de bijwerkingen?

Deze behandeling is veilig en de kans op bijwerkingen is klein. Bijwerkingen die mogelijk kunnen optreden zijn:

- De huid rondom de elektroden kan wat rood worden door de elektrische stroompjes.
- Er kan een (licht) allergische reactie zijn op de gel of op het materiaal van de elektroden. Mocht u hier last van hebben, raden wij aan contact op te nemen met de leverancier van het TENS-apparaat. Zij kunnen u verder helpen.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft over de TENS thuisbehandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie, (073) 553 60 10.

Heeft u vragen over het TENS-apparaat, bel dan met fabrikant: (033) 4655064 (bereikbaar op werkdagen van 9.00 uur – 17.00 uur), of stuur een e-mail naar: info@schwa-medico.nl

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis