Behandeling

Tongriem te kort bij kinderen

Binnenkort komt uw kind naar het ziekenhuis om het lipbandje of tongriempje in te knippen.

Het lipbandje is een randje van tandvlees onder de bovenlip. Het tongriempje zit onder de tong. Als het lipbandje of het tongriempje te kort of te dik is, kan de lip of tong niet goed bewegen. Vooral jonge kinderen kunnen hierdoor problemen hebben met drinken. Ook kan uw kind moeite hebben met praten. De KNO-arts snijdt of knipt het lipbandje of tongriempje in. Het lipbandje of tongriempje wordt zo iets verlengd.

(073) 553 60 70
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behadeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Lees de informatie voorbereiding op opname en operatie

Het is belangrijk dat u uzelf en uw kind goed voorbereidt op deze operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie-bij-kinderen)' goed door.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-de-opname-van-uw-kind).

Nuchter zijn

Nuchter zijn voor kinderen t/m 16 jaar

Opereren kan alleen als uw kind nuchter is. ‘Nuchter’ betekent dat de maag van uw kind leeg is. Zo wordt voorkomen dat de inhoud van de maag tijdens de operatie in de luchtpijp en longen terechtkomt. Dit zou tot ernstige complicaties kunnen leiden. Om te zorgen dat uw kind nuchter is, houdt u zich aan de volgende regels:

Tot 6 uur voor het tijdstip van de behandeling:

- Uw kind mag normaal eten en drinken.

Vanaf 6 uur voor het tijdstip van de behandeling:

- Uw kind mag niets meer eten, ook geen snoepjes. Uw kind mag nog wel kauwgom kauwen, maar deze niet doorslikken.
- Uw kind mag geen melk(producten), koolzuurhoudende dranken en roosvicee meer drinken.
- Uw kind mag nog wel drinken: water, helder appelsap, ranja, thee met suiker (zonder melk) en/of een waterijsje (alleen een raketje).
    - Weegt uw kind minder dan 10 kg, dan mag het maximaal 50 ml per uur drinken.
    - Weegt uw kind meer dan 10 kg, dan mag het maximaal 100 ml per uur drinken.

Tot 4 uur voor het tijdstip van de behandeling:

- Uw kind mag nog borstvoeding drinken.

Vanaf 1 uur voor het tijdstip van de behandeling:

- Uw kind mag niets meer drinken. Uw kind mag nog wel kauwgom kauwen, maar deze niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als uw kind naar de behandeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag nog wel.

Het is belangrijk dat u deze regels goed opvolgt, omdat anders de behandeling niet door kan gaan.

Kleding

Neem reservekleding mee vanwege een kans op broekplassen.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op afdeling Kinderdagbehandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kinderdagbehandeling), gebouw A, verdieping 6. Aanmelden bij de aanmeldzuil is NIET nodig.

Voor de behandeling

Op de afdeling hoort u welke verpleegkundige voor uw kind zorgt. Uw kind komt op een kamer bij andere kinderen te liggen. Een opname is best spannend. Het is daarom fijn als u bij uw kind blijft. De verpleegkundige geeft uitleg over de dag. Verder stelt de verpleegkundige enkele vragen en meet de temperatuur. Uw kind gaat in een rolstoel en in eigen kleding naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

U gaat samen met uw kind en de verpleegkundige naar de operatieafdeling. U mag bij uw kind blijven totdat hij of zij slaapt.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

De behandeling vindt plaats onder algehele narcose. Dat betekent dat uw kind slaapt en niets voelt. Deze ingreep duurt meestal 10 minuten. De KNO-arts snijdt of knipt het lipbandje of tongriempje in. Het lipbandje of tongriempje wordt hierdoor iets verlengd.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling kan uw kind last hebben van hoofdpijn en misselijkheid. Deze klachten komen door het slaapmiddel. De klachten verdwijnen binnen enkele uren tot soms enkele dagen. Ook kan uw kind last hebben van keelpijn. Dit komt door de buis

die tijdens de operatie in de keel zat.

Wat zijn de risio's?

Er zijn bijna nooit problemen na deze operatie.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Pijnstilling

De verpleegkundige vertelt of u uw kind medicijnen tegen de pijn moet geven.

Eten en drinken

Uw kind mag thuis eten en drinken. Uw kind kan nog misselijk zijn door het slaapmiddel. Wacht dan nog even met eten. Zorg wel dat uw kind goed blijft drinken.

School

De dag na de behandeling mag uw kind weer naar school.

Sporten

Uw kind mag de dag na de behandeling weer sporten, gymmen of andere buitenactiviteiten doen.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn
- Koorts boven 39,5° C

Controle

Wanneer komt u op controle?

Een controle afspraak is meestal niet nodig. Heeft u vragen, krijgt uw kind meer pijn of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek op telefoonnummer (073) 553 60 70 (bereikbaar maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur).

Praktische tips

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging

(https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Rechten en plichten voor kinderen

Kinderen en hun ouders hebben in het ziekenhuis rechten en plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rechten-en-plichten-voor-kinderen).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Kinderen op de operatiekamer

Wordt uw zoon of dochter binnenkort geopereerd in het JBZ? U vindt hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatie-het-jbz-bij-kinderen) informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie. Dit kan u helpen bij de voorbereiding op de operatie.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Kinderdagbehandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinderdagbehandeling)

Code KIN-777

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis