Behandeling

Tips en adviezen voor het omgaan met pijn tijdens de bevalling

Aan het einde van de zwangerschap bereidt het lichaam zich voor op de geboorte, zodat het kind door de baarmoedermond en de vagina naar buiten kan komen.

De baarmoedermond en het geboortekanaal moeten zich als het ware uitrekken. Dit is eigenlijk altijd pijnlijk. Hoe erg u de pijn beleeft, verschilt sterk van vrouw tot vrouw en van bevalling tot bevalling. Welke invloed kunt u zelf uitoefenen op de pijn? In de folder ‘Tips en adviezen voor het omgaan met pijn tijdens de bevalling’, leest u hier meer over.

Bekijk de folder (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2023-07/GYN-183.pdf)

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Code GYN-183

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis