Behandeling

Teennageloperatie

Bij een ingegroeide teennagel kan een kleine operatie nodig zijn.

Bij deze operatie van een ingegroeide teennagel wordt een smalle reep nagel verwijderd.

De behandeling vindt plaats op de poliklinische operatiekamer (POK) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/poliklinische-operatiekamers-pok) (Gebouw B, verdieping 1, ontvangst 4).

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Voorbereiding

Waar moet u rekening mee houden?

- In verband met de verzekering mag u na de ingreep niet zelf rijden. Regel van tevoren dat iemand u begeleidt na de ingreep.
- Neem vanaf de ingang van het ziekenhuis een rolstoel mee naar de POK.

Wat wil uw behandelaar van u weten?

- Bent u goed mobiel? Zo niet, dan wordt er extra tijd gereserveerd.
- Gebruikt u bloedverdunners? Zo ja, welke?
- Bent u aan het hart geopereerd / heeft u een pacemaker of een Interne Cardio Defibrilator (ICD, IAD)?
- Bent u besmet of besmet geweest met een resistente bacterie?
- Bent u onlangs behandeld in een buitenlandse zorginstelling?
- Is iemand in uw omgeving (huisgenoot, partner of zorgcontact) besmet met MRSA?
- Komt u in contact met beroepsmatig gehouden varkens, vleeskalveren of vleeskuikens of bent u woonachtig op een bedrijf waar deze dieren gehouden worden?
- Komt uw kind voor een ingreep: Is uw kind onlangs geadopteerd uit het buitenland?
- Woont u of heeft u onlangs gewoond in een instelling voor asielzoekers?

Bent u voor de behandeling niet eerst op het spreekuur geweest?

Als u niet eerst op het spreekuur bent geweest, kan het gebeuren dat de arts ter plaatse besluit dat de behandeling niet op dat moment kan plaatsvinden.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

De behandeling

Waar meldt u zich?

U meldt zich met uw QR-code aan bij de gele aanmeldzuil van de POK (Gebouw B, verdieping 1, ontvangst 4).

Hoe verloopt de behandeling?

De teen wordt aan de basis aan weerskanten verdoofd met een injectie, die gevoelig is. Er wordt een smalle reep nagel verwijderd. Ook het vlies daaronder - waar de nagel op groeit - wordt verwijderd. Zo wordt verhinderd dat de nagel weer ingroeit.

Na de behandeling

Wat zijn de risico's?

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze operatie is er de normale kans op complicaties, zoals een nabloeding of wondinfectie. Het is mogelijk dat u na de operatie minder gevoel heeft in het gebied rondom de behandelde nagel. Ook komt het voor dat de nagel opnieuw ingroeit; dan kan een nieuwe operatie nodig zijn.

Thuis

Adviezen voor thuis

- Houd de voet tot en met de volgende dag omhoog en loop zo min mogelijk. Dit om pijn en een nabloeding te vermijden.
- Begin zodra u thuis komt met pijnstilling: neem 4 maal per dag 2 tabletten paracetamol (van 500 mg).
- De dag na de ingreep verwijdert u het drukverband. U begint met het spoelen de teen, doe dit 2 keer per dag onder de douche Dit blijft u 1 week doen.
- Wilt u een sok en schoen aan? Doe dan een pleister op de geopereerde teen.
- U mag gaan bewegen en u mag een schoen aan doen; u voelt zelf of dit gaat of dat dit nog te pijnlijk is.

Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 05. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen

Bij vragen kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur op nummer (073) 553 60 05.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Poliklinische Operatiekamers (POK)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/poliklinische-operatiekamers-pok)

Code CHI-019a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis