Behandeling

Stoma (ileo- of colostoma)

Een darmstoma is een kunstmatige uitgang van de darm door de buikwand.

Er kunnen allerlei redenen zijn waarom de chirurg een darmstoma aanlegt. U kunt bijvoorbeeld een darmontsteking hebben, poliepen of tumoren. U kunt tijdelijk een stoma krijgen om de darm tot rust te laten komen of te laten genezen. Soms is een stoma blijvend nodig. Bijvoorbeeld als het tijdens de operatie noodzakelijk is om met een gedeelte van de endeldarm ook de anus te verwijderen.

Er bestaan verschillende soorten darmstoma's:

- Een colostoma is een kunstmatige uitgang van de dikke darm (colon). U krijgt een colostoma als een gedeelte van uw dikke darm, uw endeldarm (en eventueel uw anus) wordt verwijderd of gedeeltelijk buiten werking wordt gesteld.
- Een ileostoma is een kunstmatige uitgang van de dunne darm (ileum). U krijgt een ileostoma als uw dikke darm buiten werking wordt gesteld of helemaal wordt verwijderd.

(073) 553 60 05

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over deze behandeling.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Een darmstoma wordt aangelegd door een chirurg die gespecialiseerd is in operaties aan het maag-darmkanaal. De chirurg maakt eerst een opening in uw buikwand. Daarna wordt er een stukje dikke of dunne darm naar buiten gebracht, omgestulpt en aan de huid vastgehecht. Meestal zit een colostoma aan de linkerzijde van de buik en een ileostoma aan de rechterzijde van de buik.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Bij een darmstoma verlaat de ontlasting het lichaam via een opening in de buik. Een darmstoma heeft geen sluitspier. Het is dus niet mogelijk om ontlasting op te houden. Hiervoor zijn er speciale opvangmaterialen. Deze moet u meestal elke dag verwisselen.

Het is begrijpelijk dat u veel vragen heeft als u te horen krijgt dat u een stoma nodig heeft. De stomaverpleegkundige kan u helpen. Zij leert u omgaan met uw stoma en kan u tips en adviezen geven. De stomaverpleegkundige heeft een speciaal spreekuur (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/stomaspreekuur-darmstomas).

Stoma en continentie spreekuur

Van maandag tot en met vrijdag heeft de stoma/continentie-verpleegkundige een telefonisch spreekuur (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/stomaspreekuur-darmstomas) van 10.00 tot 11.00 uur. U kunt de verpleegkundige dan bereiken op telefoonnummer (073) 553 22 19. De stoma/continentie-verpleegkundige kan u tijdens het spreekuur informatie geven speciaal voor uw situatie. De verpleegkundige denkt met u mee hoe eventuele problemen opgelost kunnen worden. Ook kan zij tips en adviezen geven.

Meer informatie

Meer informatie over darmstoma's vindt u op de websites:

- www.stomaatje.nl (https://www.stomaatje.nl/)
- www.stomavereniging.nl (https://www.stomavereniging.nl/)

Inloopbijeenkomsten

iDe Stomavereniging organiseert in samenwerking met het Jeroen Bosch Ziekenhuis een paar keer per jaar inloopbijeenkomsten voor stoma- en pouchdragers. U bent hier als patiënt, naaste of belangstellende van harte voor uitgenodigd. In een ongedwongen sfeer kunt u met elkaar van gedachten wisselen. Kijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/inloopbijeenkomst-voor-stoma-en-pouchdragers) voor meer informatie en data.

Stoma App

Wilt u meer informatie of tips over het hebben van een stoma? Dan kunt u gebruikmaken van de gratis Stoma App die beschikbaar is via de Playstore (android) of Appstore (apple). Deze app is bedoeld voor mensen die binnenkort een stoma krijgen, net een stoma hebben gekregen of al jaren een stoma hebben.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet

betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

GE-chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie)

Chirurgie bij kanker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie-bij-kanker)

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Code CHI-093

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis