Behandeling

Staaroperatie thuismonitoring

Mensen die een staaroperatie krijgen, kunnen gebruik maken van thuismonitoring. Uw zorgverlener zal dit met u bespreken.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op die manier de zorg die bij u past.

(073) 553 60 60

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 17.00 uur

Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-oogheelkunde)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring krijgt u via de thuismeetapp op uw telefoon of tablet, informatie over alle stappen van uw staarproces. De app installeert u als uw operatie is gepland. De thuismeten app is meteen actief, maar u krijgt pas berichten binnen rondom de datum van de operatie.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app. We leggen u stap-voor-stap (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app) uit hoe u deze installeert.

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

U krijgt vooraf informatie over de staaroperatie. Staat uw staaroperatie datum al gepland? Dan krijgt u **1 week vóór de operatie** een druppelschema te zien. Deze kunt u voor uw gemak uitprinten en aftekenen.

1 dag vóór de operatie krijgt u een bevestiging via de Thuismeten-app, met een verwijzing naar “MijnJBZ”. In MijnJBZ kunt u uw afspraak voor de operatie terugvinden.

Op de dag van de operatie krijgt u nogmaals een herinnering via de app. Hierin staat dat u de oogdruppels moet meenemen naar het ziekenhuis. Aan het einde van de dag ontvangt u via de app nog een brief met instructies.

Dag 1 na de operatie ontvangt u via de app het druppelschema.

Dag 8 na de operatie krijgt u in de app het druppelschema te zien voor de afbouw.

Dag 15 na de operatie krijgt u in de app het druppelschema te zien voor de verdere afbouw.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde.

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het Voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'. Als het nodig is, overleggen we met de technisch oogheelkundig assistent.

Let op: in spoedeisende situaties buiten kantooruren belt u naar uw eigen huisarts of de huisartsenpost.

Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde)

Code OOG-600

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis