

Behandeling

Slokdarmspataderen (slokdarmvarices) behandeling met rubberbandligatie

Een rubberbandligatie van spataderen in de slokdarm wordt gedaan om een bloeding te voorkomen of direct te stoppen. De wand van deze spataderen is erg dun. Daardoor kunnen ze gemakkelijk scheuren en gaan bloeden.

De endoscopist doet deze behandeling via een gastroscopie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gastroscopie>). De behandeling wordt in 2 situaties gedaan:

Om een bloeding te voorkomen (uit voorzorg)

Bij patiënten met spataderen die nog niet hebben gebloed, plaatst de endoscopist kleine elastiekjes om de spataderen. De elastiekjes knellen de spataderen af. Daardoor stroomt er geen bloed meer doorheen en verdwijnen de spataderen. Zo wordt de kans op een bloeding kleiner.

Om een bloeding te stoppen (acuut)

Als de spataderen al bloeden, kan de endoscopist de bloeding proberen te stoppen door een elastiekje om de bloedende spatader te plaatsen.

(073) 553 30 51

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Vorbereiding

Nuchter zijn

Het onderzoek of de behandeling kan alleen gedaan worden als u nuchter bent. 'Nuchter' betekent dat uw maag leeg is. Dit voorkomt dat de inhoud van uw maag tijdens het onderzoek of de behandeling in de luchtpijp en longen terechtkomt.

Het is heel belangrijk dat u zich houdt aan de instructies van uw arts en aan de volgende regels:

Roken versterkt de aanmaak van maagzuur. Wij adviseren u om op de dag van het onderzoek niet te roken.

Vanaf 6 uur vóór de tijd waarop u zich moet melden:

- U mag niets meer eten (ook geen kauwgom of snoepjes).
- U mag nog wel water drinken.

Vanaf 2 uur vóór de tijd waarop u zich moet melden:

U mag niets meer eten en drinken (ook geen kauwgom of snoepjes).

Diabetes

Bent u diabetespatiënt? Dan moet u speciale maatregelen treffen. Lees de folder 'Diabetes en nuchter zijn voor een onderzoek' (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/diabetes-en-nuchter-zijn-voor-onderzoek>) voor meer informatie. Heeft u hierna nog vragen? Neem dan contact op met de zorgverlener waar u onder behandeling bent voor uw diabetes.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen of heeft u een stoornis van de bloedstolling?

Gebruikt u bloedverdunners of heeft u een probleem met de bloedstolling? Vertel dit dan bij het maken van de afspraak. Soms moet u tijdelijk **stoppen** met deze medicijnen voor het onderzoek. Dit gebeurt altijd in overleg met uw (behandelend) arts.

U krijgt van ons advies over wat u met uw bloedverdunners moet doen. Dit advies staat in de uitnodiging voor het onderzoek of de behandeling. Heeft u 5 dagen vóór het onderzoek nog geen bericht ontvangen? Bel dan naar de polikliniek MDL/Endoscopie, telefoonnummer (073) 553 30 51.

Allergie

Bent u allergisch voor rubber of latex of voor bepaalde medicijnen? Geeft u dit dan door aan uw arts.

Heeft u problemen met uw tanden of kiezen (gebit)?

Tijdens het onderzoek krijgt u een bijtring tussen uw tanden. Deze bijtring beschermt uw tanden en de endoscoop. Als u te hard op deze bijtring bijt, kan uw gebit beschadigen. Dat heeft vooral te maken met de staat van uw gebit.

Heeft u een zwakke plek in uw gebit? Vertel dit dan voor het onderzoek aan de arts of verpleegkundige.

Heeft u een prothese of een gedeeltelijke prothese die uit kan? Neem dan zelf een gebitbakje mee in het kader van duurzaamheid.

Resistente bacterie (BRMO)

Draagt u een resistente bacterie bij u, zoals MRSA of ESBL? Dan kan dit een risico zijn voor uzelf en voor andere patiënten en zorgverleners bij een medische behandeling.

Daarom staat er in MijnJBZ een vragenlijst voor u klaar. Het is belangrijk dat u deze voor uw onderzoek of behandeling invult. Heeft u bij 1 of meer vragen 'ja' geantwoord? Geef dit dan door aan de polikliniek. Zo nodig onderzoeken we dan of u een resistente bacterie bij u draagt. Als dat zo is dan nemen we in het ziekenhuis maatregelen. Zo voorkomen we dat de bacterie of het virus zich verspreidt.

Heeft u de vragenlijst al ingevuld, maar is uw situatie in de tussentijd veranderd? Geef dit dan door aan de polikliniek of afdeling die het onderzoek of de behandeling met u heeft afgesproken

Waar moet u verder nog aan denken?

- Tijdens de behandeling kunt u het beste gemakkelijk zittende kleding dragen.
- Gebruik voor de behandeling geen lippenstift.

De behandeling

Tijdens de behandeling

- Tijdens de gastroscopie bekijkt en beoordeelt de endoscopist de spataderen in uw slokdarm. De endoscopist bepaald dan of een behandeling met rubberbandligatie (elastiekjes) nodig is.
- Voor het plaatsen van de elastiekjes wordt de endoscoop eerst uit de slokdarm gehaald. Daarna plaatst de endoscopist een hulpmiddel op de endoscoop en wordt de endoscoop opnieuw ingebracht.
- De endoscopist plaatst kleine elastiekjes om de spataderen in de slokdarm. Hierdoor worden de spataderen afgeknelld, waardoor er geen bloed meer doorheen stroomt. De spataderen verdwijnen dan.
- De geplaatste elastiekjes laten na enkele dagen vanzelf los. Ze verlaten het lichaam via de ontlasting.

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten. Soms moeten we de behandeling herhalen. Hoeveel behandelingen nodig zijn verschilt per patiënt.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u keelpijn hebben of pijn achter het borstbeen. Ook kunt last hebben van het opboeren van lucht. Dit is normaal. Heeft u pijn? Dan is paracetamol meestal voldoende. De eerste dagen kunt u ook wat moeite hebben met eten en drinken. Deze klachten zijn normaal en verdwijnen meestal vanzelf binnen een paar dagen.

Blijven de klachten langer bestaan of worden ze erger? Bel dan naar de afdeling Endoscopie.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen en bent u daar mee gestopt in verband met het onderzoek? Overleg dan met uw arts wanneer u deze weer moet gebruiken.

Voeding

Om de slokdarm goed te laten herstellen, is het belangrijk dat u de eerste dagen na de behandeling de voedingsadviezen hieronder opvolgt.

Dag van de behandeling

Net na de behandeling mag u:

- vloeibaar voedsel, zoals pap, vla en appelmoes;
- alle dranken, behalve alcohol.

De dag na de behandeling

De dag na de behandeling moet u nog steeds voorzichtig zijn. U mag dan voedsel nemen zonder brokken, dus vloeibaar of gemalen voedsel, zoals puree.

De dagen daarna kunt u weer gewoon eten.

Wat zijn de risico's?

De rubberbandligatie is meestal een veilige behandeling. Toch kan er soms een complicatie optreden:

- Een bloeding tijdens of na de behandeling.
- Door verslikking kan er wat maaginhoud in de longen terecht komen. Daardoor kan een luchtweginfectie ontstaan.

Wie kunt u bellen bij complicaties?

Krijgt u in de dagen na de behandeling last van complicaties zoals hieronder genoemd staan? Neem dan contact op met het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

- koorts of koude rillingen;
- bloed braken;
- onhoudbare pijn;
- misselijkheid;
- als u zwarte ontlasting heeft.

Tijdens kantoortijden belt u de afdeling Endoscopie, telefoonnummer (073) 553 30 51.

Buiten kantoortijden belt u de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (073) 553 27 00.

Controle

U krijgt na enkele dagen of weken een controle afspraak bij uw behandelend MDL-arts of verpleegkundig specialist. Dit kan ook een belafspraak zijn.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Stel gerust uw vragen voordat het onderzoek en/of de behandeling begint. U kunt ook bellen naar de afdeling Endoscopie, telefoonnummer (073) 553 30 51.

Praktische tips

Wat neemt u mee bij een (dag)opname?

Als u voor een (dag)opname naar het ziekenhuis komt, neem dan uw geldig identiteitsbewijs mee. En ook de medicijnen die u thuis gebruikt. Lees goed de folder 'Vorbereiding op een (dag)opname (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/vorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis>)'. Hierin staat een lijstje van zaken die u moet meenemen bij een (dag)opname.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient>).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>)

Endoscopieafdeling (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/endoscopieafdeling>)

Code INT-188