Behandeling

Scleroseren (verschrompelen of dichtplakken) van een schildkliercyste

Bij deze behandeling verwijderen we een cyste in de schildklier. Een cyste is een met vocht gevulde ruimte.

De radioloog prikt de cyste in uw schildklier aan, zodat het vocht eruit kan lopen. Daarna spuit de radioloog ethanol (alcohol) in de cyste. Dit heeft een 'etsende' werking, waardoor de wanden aan de binnenzijde van de cyste aan elkaar zullen kleven. De cyste verschrompelt daardoor en vult zich waarschijnlijk niet opnieuw met vocht.

Deze informatie beschrijft de algemene gang van zaken. Het is mogelijk dat de behandeling in uw geval net iets anders verloopt.

In het Jeroen Bosch Ziekenhuis werken physician assistants (PA) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/physician-assistant-pa). Informatie over dit beroep ontvangt u bij de afspraakbevestiging of heeft u bij uw eerste polikliniekbezoek ontvangen. U bent onder behandeling van een endocrinoloog of de PA interne geneeskunde. De behandeling wordt uitgevoerd op de afdeling Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/radiologie) door de radioloog of PA radiologie. Voor de leesbaarheid van de folder wordt hier steeds de radioloog of endocrinoloog genoemd, maar kunt u dit dus ook lezen als PA.

(073) 553 26 00
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Gebruikt u bloedverdunners?

Gebruikt u bloedverdunners (ook wel antistollingsmedicijnen genoemd)? Dan bespreekt uw behandelend arts met u wanneer u deze medicijnen tijdelijk moet stoppen.
Bent u bekend bij de trombosedienst? Dan zal uw behandelend arts u tijdelijk andere medicatie voorschrijven. U moet dan op de dag van het onderzoek uw bloed (INR) laten bepalen.

Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Zwangerschap of het geven van borstvoeding is bij deze behandeling geen probleem.

Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

De dag van de behandeling

Waar meldt u zich?

Let op! We vragen u 10 minuten vóór uw afspraak aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie!

Kijk goed op de afspraakbevestiging op welke locatie uw afspraak is. Meld u met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) aan bij het gele aanmeldpunt op afdeling Radiologie. Hierna neemt u plaats in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent wordt u opgehaald.

Wat voor kleding trekt u aan?

Draag bij het onderzoek makkelijke kleding. Denk hierbij aan een shirt met een wijde hals, een blouse of een hemd met een vest.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoekstafel. U ligt horizontaal of met het hoofd iets achterover. Als u uw trui of blouse uit heeft moeten doen, krijgt u een deken over u heen.

Met behulp van echografie bepaalt de radioloog de plaats van de cyste in uw schildklier. Tussen de cyste en de huid spuit de radioloog een verdovingsmiddel in. De huid wordt goed schoongemaakt en afgedekt met een steriele doek. Daarna prikt de radioloog de cyste met een holle naald aan, om het vocht er uit te halen. Via dezelfde naald spuit de radioloog nu ethanol (alcohol) terug.

Tijdens de behandeling vraagt de radioloog u regelmatig om te praten. Zo kan de radioloog nagaan of u geen last van de behandeling heeft.

Na verwijdering van het ethanol wordt de naald verwijderd en de prikplaats afgeplakt met een pleister.

Het eerste half uur na de behandeling drukt u zelf met uw hand op de prikplek. Dit is om nabloeden te voorkomen en om verkleving van de cystewanden te bevorderen. De radioloog legt u uit hoe u dit moet doen.

Zijn er risico's of bijwerkingen?

Elke behandeling kent een risico op complicaties. De specialist die het onderzoek heeft geadviseerd, weegt altijd de kans op complicaties af tegen de voordelen van het uitvoeren van het onderzoek.

Infecties

De behandeling vindt plaats onder steriele omstandigheden. Dit betekent dat we de prikplek voor de start van de procedure desinfecteren en dat we steriele materialen gebruiken. Het risico op een eventuele infectie is gemiddeld lager dan 1 procent.

Echografie

Er zijn geen nadelige effecten bekend van het gebruik van echografie.

Bijwerkingen verdovingsmiddel

Het plaatselijke verdovingsmiddel dat we gebruiken, geeft zelden bijwerkingen. In een klein aantal gevallen (kleiner dan 0,1 procent) kan een huidreactie (roodheid, jeuk) of een allergische reactie optreden.
De risico's zijn groter als u in het verleden al eens een allergische reactie op een plaatselijk verdovingsmiddel heeft gehad. Daarom is het belangrijk dat u ons dit laat weten **vóór** de start van het onderzoek.

Ethanol = alcohol

Ethanol wordt bewust gebruikt omdat het ervoor zorgt dat de cellen aan de binnenwand van de cyste beschadigd raken. Hierdoor worden deze cellen plakkerig, waardoor de cystewanden aan elkaar gaan plakken. Buiten de cyste is het effect van ethanol niet merkbaar.

Er is een kleine kans dat door het ethanol een stemverandering optreedt doordat de stemzenuw wordt geprikkeld. Dit is bijna altijd tijdelijk, maar heel soms is dit blijvend.

Wat gebeurt er na de behandeling?

- Na afloop van de behandeling mag u naar huis. Let erop dat u zelf niet mag autorijden.
- U krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek bij de endocrinoloog, enkele weken na de ingreep.
- In uw hals kan een blauwe plek ontstaan door het aanprikken. Dat is normaal.
- Als er in uw hals geprikt is kan dit na afloop pijnlijk zijn. Eventueel kunt u paracetamol innemen tegen de pijn, maximaal 4 keer 1000 mg per dag.
- De pleister mag u na 24 uur verwijderen.
- Wij adviseren u tot 48 uur na de punctie rustig aan te doen, NIET te sporten en NIET te zwaar te tillen

Veelgestelde vragen

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Kunt u niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk (minstens 24 uur voor het onderzoek/de behandeling) aan ons door via telefoonnummer (073) 553 26 00. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Wanneer neem ik contact op met het ziekenhuis?

Ondanks de goede zorgen kan er toch een complicatie optreden (zie ook bij Risico's en bijwerkingen).

Bel na de behandeling direct met het Jeroen Bosch ziekenhuis als u:

- thuis ernstige pijn krijgt;
- duizelig wordt;
- een grote bloeduitstorting krijgt;
- zich niet goed voelt en u denkt dat dit met het onderzoek te maken kan hebben.

Tijdens kantooruren belt u naar afdeling Radiologie (073) 553 26 00.

Buiten kantooruren belt u naar de Spoedeisende Hulp 's-Hertogenbosch (073) 553 27 00.

Van wie krijg ik de uitslag?

Uw endocrinoloog krijgt de uitslag van de echografie en de ethanol behandeling en bespreekt deze met u tijdens uw

eerstvolgende polikliniekbezoek.

Wat gebeurt er bij de nazorg op de polikliniek?

Na enkele weken komt u bij uw endocrinoloog voor controle. Als de cyste in de schildklier toch weer gevuld is met vocht, dan kan overwogen worden de behandeling nog een keer te doen. Als de cyste helemaal is verdwenen, is controle niet altijd nodig. Dit alles bespreekt u met uw endocrinoloog.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Deze informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek dat u heeft gehad met uw endocrinoloog. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

Bel dan naar afdeling Radiologie (073) 553 26 00 of naar de polikliniek Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie)(073) 553 30 81.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

De afdeling Radiologie

De radioloog en physician assistant (PA) zijn zorgprofessionals gespecialiseerd in het uitvoeren en beoordelen van onderzoeken op de afdeling Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie). De radioloog en PA zijn beiden verantwoordelijk voor de onderzoeken. De radiodiagnostisch laborant helpt de radioloog of PA en voert een onderzoek zelfstandig uit in opdracht van de Radiologie. Onderzoeken op de afdeling Radiologie gebeuren alleen op afspraak.

Betrokken afdelingen

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Code RAD-092

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis