Behandeling

Saneren bij astma

Klachten bij astma kunnen verminderen door uw leefomgeving aan te passen, dit heet saneren.

Veel mensen met astma zijn allergisch. De een krijgt klachten van allergische prikkels/allergenen als huisstofmijt, huisdieren, grassen of pollen. Men kan ook reageren op medicijnen, voedingsmiddelen en schimmelsporen. Klachten kunnen ook ontstaan door niet-allergische prikkels als (sigaretten-)rook, geurtjes of weersomstandigheden. Maar ook emoties en inspanning kunnen klachten uitlokken.

Het is dan ook belangrijk om prikkels te vermijden en daardoor klachten te voorkomen.

(073) 553 24 63.
maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Alle belangrijke informatie op een rij

Huisstofmijt

Huisstofmijt is een piepklein spinachtig beestje, dat u met het blote oog niet kunt zien. Het leeft in onze huizen, bijvoorbeeld in beddengoed, tapijt en meubels. Huisstofmijt groeit en plant zich het best voort in een beschutte omgeving waar het warm en vochtig is, en waar voldoende voedingsstoffen (huidschilfers van mensen dier) beschikbaar zijn.

60 tot 80% van de mensen met astma reageert op de uitwerpselen van huisstofmijt. Hoe goed u ook schoon maakt, huisstofmijten zijn moeilijk te bestrijden. Uw huis saneren ‘gezond maken’ is de beste oplossing.

Meer informatie en tips over Huisstofmijt (https://ggdleefomgeving.nl/in-huis/tips-tegen-huisstofmijt/) leest u op de website GGD Leefomgeving. (https://ggdleefomgeving.nl/in-huis/tips-tegen-huisstofmijt/)

Gezonde lucht

Het is belangrijk om schone lucht in te ademen. Meer informatie en tips om de lucht in huis gezonder te maken leest u op de website van het Longfonds:

- Wat kan ik doen?: (https://www.longfonds.nl/gezond-leven/gezondelucht/binnenlucht/wat-kan-ik-doen) Hoe kunt u de lucht in huis zelf gezonder maken.
- Gevoelige longen? (https://www.longfonds.nl/gezondelucht/gevoelige-longen)Doe de Gezonde Lucht Check.

Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen over uw ziekte en bent u onder begeleiding van de longverpleegkundige, dan kunt u contact met ons opnemen.

Vragen tijdens kantooruren

Heeft u vragen die u liever niet laat wachten tot uw volgende afspraak, belt u dan met de polikliniek Longgeneeskunde,

telefoonnummer (073) 553 24 63. De secretaresse plant dan een moment waarop de longverpleegkundige u terug belt.

- U kunt uw vraag ook via E-consult (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-doen/een-vraag-stellen-via-mijnjbz-e-consult) (niet voor spoedvragen) direct aan de longverpleegkundige stellen. Ga naar www.mijnjbz.nl en log daar in met uw Digid met sms code.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Meer informatie

Longfonds (https://www.longfonds.nl/longziekten/astma/prikkels/huisstofmijt)
Op de website van het Longfonds vindt u meer informatie over saneren en huisstofmijt.

Code LON-303

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis