Behandeling

Revalidatie bij spierziekten

Bij spierziekten, ook wel Neuro neuromusculaire aandoeningen (NMA), genoemd, kan revalidatie zinvol zijn.

Revalidatie heeft als doel dat u zo goed mogelijk, zelfstandig kunt blijven functioneren in uw eigen omgeving. Wij bieden u begeleiding in het verloop van de spierziekten. Afhankelijk van uw vragen krijgt u begeleiding van verschillende zorgverleners.

(073) 553 56 00
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Wat kan Tolbrug voor u betekenen?

Er zijn veel verschillende spierziekten die in meer of mindere mate steeds erger kunnen worden. Dit betekent dat de klachten en beperkingen meestal in de loop van de tijd toenemen. Daarom is het revalidatieteam niet alleen bezig met de fase van de ziekte waar u nu in zit, maar hebben de zorgverleners ook aandacht voor volgende fases.

- Het revalidatieteam geeft u begeleiding in het verloop van uw spierziekte.
- U krijgt informatie over de veranderingen die voor kunnen komen in de verschillende fases van de ziekte.
- Het revalidatieteam kan u adviezen geven over voorzieningen en ondersteunen bij het maken van de keuzes die daarbij horen.
- Ook heeft het revalidatieteam voor u en uw naasten aandacht voor de verwerking en het accepteren van de veranderingen die de spierziekte veroorzaakt.

Het NMA behandelteam

De revalidatiearts coördineert uw behandeling bij ons. De revalidatiearts geeft u voorlichting over de verschillende symptomen en behandelt deze als dat mogelijk is. Het NMA-team bestaat uit meerdere zorgverleners met elk hun eigen deskundigheid. Hierdoor kunnen veel verschillende problemen tegelijk aangepakt worden. Afhankelijk van uw vragen en de begeleiding die u nodig heeft, kunt u bij Tolbrug te maken krijgen met de:

- **Fysiotherapeut** besteedt aandacht aan uw houding en bewegen. De fysiotherapeut kan ook meedenken bij hulpmiddelen die u mogelijk nodig heeft en bij voorzieningen op het gebied van bewegen en verplaatsen. Ook is er aandacht voor uw ademhaling en longfunctie.
- **Ergotherapeut** kijkt hoe het gaat met het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten. De ergotherapeut kan meedenken bij hulpmiddelen en voorzieningen die u mogelijk nodig hebt. Daarnaast is er aandacht voor de energieverdeling.
- **Logopedist** houdt zich bezig met problemen op het gebied van communicatie en slikken. De Logopedist kan meedenken bij hulpmiddelen en voorzieningen die u mogelijk nodig hebt.

- **Maatschappelijk werker** kan u helpen met vragen over hoe u omgaat met uw persoonlijke situatie en in contacten met anderen. Daarnaast hebben we aandacht voor uw naasten.
- **Psycholoog** begeleidt u bijvoorbeeld bij problemen op gebied van stemming en cognitie, zoals waarnemen, taal, redeneren, geheugen en denken.
- **Dietist**

Als het nodig is kunnen er ook andere zorgverleners bij uw behandeling betrokken worden, zoals de bewegingsagoog.

Met wie werkt het revalidatieteam samen?

Het revalidatieteam werkt nauw samen met de zorgverleners in de keten, bijvoorbeeld de neuroloog, het Voedingsteam (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/spreekuur-van-het-voedingsteam) en zorgverleners in de eerste lijn zoals de huisarts, fysiotherapeut en de thuiszorg.

Poliklinische revalidatie

Uw begeleiding gebeurt via poliklinische revalidatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen). U heeft afspraken met uw zorgverleners als dat nodig is. Zij beantwoorden dan de vragen die u op dat moment heeft. Na deze afspraken komt u op controle bij de revalidatiearts.

Ook als u niet voor behandeling naar Tolbrug komt, kunt u contact met ons opnemen als dat nodig is. Kunt u niet (meer) naar de Tolbrug komen of heeft u thuis uitleg nodig? Dan bestaat de mogelijkheid dat de zorgverleners bij u thuis komen.

Vragen waar we u mee kunnen helpen

- Ik heb moeite met bepaalde activiteiten, zoals aankleden, koken, werken op de computer, fietsen. Kan ik hiervoor begeleiding en advies krijgen?
- Zijn mijn spieren nog te trainen?
- Hoe zorg ik dat ik voldoende voedingsstoffen binnen krijg?
- Ik heb moeite met toenemende afhankelijkheid. Hoe kan ik daar mee leren omgaan?
- Hoe betrek ik mijn kinderen bij mijn ziekte?
- Welke aanpassingen en hulpmiddelen heb ik nodig?
- Hoe kunnen we de woning aanpassen?

Zorg voor uw naasten

De gevolgen van de spierziekte zijn niet alleen ingrijpend voor uzelf, maar hebben ook invloed op het leven van de mensen in uw omgeving. Ook het gezin waarin u leeft, uw partner, kinderen, familie of andere voor u belangrijke personen, zijn onderwerp van onze zorg. Wij betrekken hen bij de begeleiding en zij zijn altijd welkom.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft neemt u dan gerust contact met ons op. U kunt het secretariaat Tolbrug Specialistische revalidatie bereiken via telefoonnummer (073) 553 56 00.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde)

Code REV-162

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis