Behandeling

Qutenza behandeling

De behandeling met Qutenza is bedoeld voor mensen met zenuwpijn aan de buitenkant van het lichaam.

Zenuwpijn kunt u bijvoorbeeld hebben bij gordelroos, bij een litteken of na chemotherapie. Het wordt ook wel perifere neuropathische pijn genoemd. Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een branderige of schietende pijn bij aanraken, overgevoeligheid bij kou of warmte en tintelingen.

Qutenza is een huidpleister met een hele hoge dosis capsaïcine. Dit is een stofje dat in hete pepers zit, zoals Spaanse pepers en chilipeper. De capsaïcine in de pleister zorgt er voor dat de zenuwuiteinden in de huid lange tijd minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en ervaart u minder pijn.

(073) 553 26 57
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Regel vóór de behandeling dat iemand u naar huis brengt. U mag na deze behandeling niet zelf aan het verkeer deelnemen.
- U mag van tevoren geen huidlotion gebruiken op het te behandelen gebied.
- U hoeft voor de behandeling niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken.
- Neem eventueel een verkoelend kompres (coldpack) mee van thuis.

Belangrijk voor ons om te weten

Voor de behandeling moet u ons waarschuwen als:

- u (mogelijk) zwanger bent;
- u borstvoeding geeft;
- u overgevoelig bent voor hete pepers;
- u overgevoelig bent voor lidocaïne of andere verdovingsmiddelen;
- uw huid beschadigd is in het gebied dat behandeld wordt;
- u onlangs een hartinfarct heeft gehad;
- u een hoge bloeddruk heeft die niet goed onder controle is.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bent u verhinderd? Geef dit dan tenminste 24 uur vóór de afspraak door aan de polikliniek Pijnbestrijding. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats geholpen worden. Zo blijft de wachtlijst beperkt.

De behandeling

Waar meldt u zich?

U komt op het afgesproken tijdstip naar het pijnbehandelcentrum (gebouw A, verdieping 3). Als u aanbelt, laat een verpleegkundige u binnen. U neemt dan plaats in de wachtruimte. Hier wordt u opgehaald en naar de behandelruimte gebracht.

Tijdens de behandeling

De pijnverpleegkundige behandelt u met de Qutenza-pleister op de verkoeverkamer. De behandeling gaat als volgt:

- De pijnverpleegkundige tekent het pijnlijke gebied af op de huid met een stift.
- De pijnverpleegkundige knipt de Qutenza-pleister op maat en plakt deze op het afgetekende gebied. Soms zijn meerdere pleisters nodig. De pleister blijft 30 tot 60 minuten op de huid zitten. Soms gebruiken we een verband of folie om de pleister goed op de plaats te houden.
- De pijnverpleegkundige verwijdert de pleister en maakt de huid schoon met een reinigingsgel en water.

Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenza-pleister prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het eind van de behandeling het heftigst en neemt daarna langzaam af. Een verkoelend kompres (coldpack) kan verlichting geven. Deze kun u van thuis meebrengen.

Na de behandeling

U mag na de behandeling meteen naar huis. Regel van tevoren dat iemand u komt ophalen.

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek Pijnbestrijding.

Als de behandeling met de Qutenza-pleister succesvol is, kan de pijnarts afspreken om de behandeling iedere 3 maanden te herhalen. U krijgt dan een oproep voor de volgende behandeling van het secretariaat Pijnbestrijding. U krijgt alleen een vervolgafspraak op de polikliniek Pijnbestrijding als u dat wilt.

Bijwerkingen

De behandeling kan een aantal bijwerkingen hebben.

Bijwerkingen die regelmatig voorkomen zijn:

- Een rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan gevoelig zijn voor warmte. Bijvoorbeeld bij een warme douche of bad, zonlicht en flinke lichamelijke inspanning.
- Jeuk, bultjes, blaren, een zwelling of droogheid van de huid.

Deze verschijnselen zijn meestal binnen een paar dagen weg.

Bijwerkingen die soms voorkomen zijn:

- Striemen, een tintelend gevoel, een ontsteking of een bloeduitstorting in het gebied waar de pleister heeft gezeten.

- Een hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, een zwelling van de ledematen of een verminderd gevoel in de ledematen komen zelden voor.

Resultaat

Het duurt 1 tot 3 weken totdat u het maximale effect van de behandeling merkt. Hoe lang de vermindering van de pijn blijft is wisselend.

Leefregels na de behandeling

Leefregels

- Als uw huid pijn doet na de behandeling, kunt u de huid koelen met een coldpack. De coldpack mag niet in direct contact met de huid komen.
- De eerste dagen na de behandeling moet u de behandelde huid ontzien en contact met de huid zoveel mogelijk vermijden.
- Neem de eerste dagen geen bad of warme douche. Een korte lauwe douche kan wel.
- Vermijd de eerste dagen direct zonlicht op de behandelde huid.
- Ga de eerste dagen niet intensief sporten, blijven bewegen is wel belangrijk.

Vragen of problemen na de behandeling

Vragen of problemen na de behandeling

Als er de eerste dagen na de behandeling onverwachte problemen optreden die te maken hebben met de behandeling, neem dan contact op met het ziekenhuis:

Op maandag t/m vrijdag van 08.30 – 12.00 uur en van 13.30 – 16.30 uur belt u met de polikliniek Pijnbestrijding: (073) 553 26 57

Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Pijnbestrijding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding)

Code ANE-055

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis