Behandeling

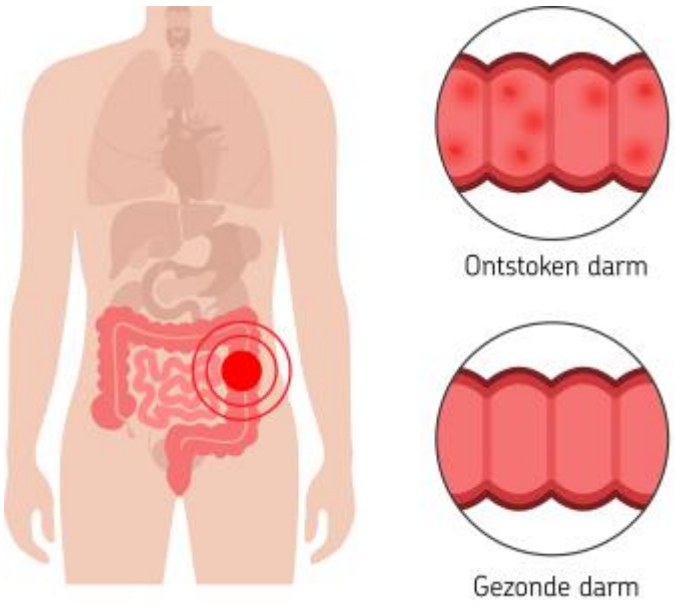
Prednison bij kinderen en jongeren (MDL)

We hebben met je gepraat over het medicijn prednison als behandeling bij de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Hier lees je over dit medicijn. Je leest hoe het werkt en over de bijwerkingen. Lees ook altijd de bijsluiter van het medicijn.

Deze informatie is samengesteld door de VVN MDL, netwerk Kinderen. Dit is een netwerk van verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, doktersassistenten en verzorgenden, werkzaam binnen het vakgebied Maag Darm Lever (MDL).

Bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa gaat er iets mis met de afweer in je lichaam. Je afweer hoort alleen ziekteverwekkers van buiten het lichaam aan te vallen, zoals virussen en slechte bacteriën. In onze darmen leven ook veel goede bacteriën, die nodig zijn voor het verteren van eten. Bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa valt jouw afweer deze goede bacteriën aan. Daardoor ontstaan ontstekingen en wondjes in de darmen en kun je last krijgen van buikpijn en andere klachten.

De precieze oorzaken van deze ziektes zijn nog niet bekend. Waarschijnlijk is het een combinatie van verschillende dingen. Bijvoorbeeld erfelijke aanleg, de soorten bacteriën in je darmen en je leefomstandigheden.



Meer informatie vind je op:

- www.crohn-colitis.nl/wat-is-de-ziekte-van-crohn (https://www.crohn-colitis.nl/over-crohn-colitis/wat-is-de-ziekte-van-crohn/)
- www.crohn-colitis.nl/wat-is-colitis-ulcerosa (https://www.crohn-colitis.nl/over-crohn-colitis/wat-is-colitis-ulcerosa/)

Of kijk voor meer informatie op Thuisarts.nl
(https://www.thuisarts.nl/ziekte-van-crohn/ik-heb-ziekte-van-crohn-informatie-voor-jongeren)

(073) 553 23 04
Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

De behandeling

Lees hier alles over de behandeling

Over prednison

Wat is het doel?

Er zijn nog geen medicijnen die de ziekte helemaal kunnen genezen. We hopen met dit medicijn de ziekte zo rustig te krijgen, dat je geen wondjes meer in je darmen hebt en dat je geen klachten meer ervaart van de ziekte.

Bij de meeste patiënten werkt het medicijn goed, maar bij sommige helaas niet. We weten van tevoren niet of het medicijn bij jou zal helpen.

Hoe lang gebruik je prednison?

Je gebruikt dit medicijn voor een korte tijd. Bijvoorbeeld ongeveer 10 weken.

In welk geval krijg je dit medicijn?

De ziekte reageert niet genoeg op het medicijn, waardoor de klachten terugkomen.

Hoe werkt het medicijn?

Prednison remt ontstekingen. Het zorgt ervoor dat de wondjes in je darmen genezen. Hierdoor heb je minder last van klachten, zoals pijn, diarree en bloed bij je ontlasting.

Hoe snel werkt het medicijn?

Dit medicijn werkt vrij snel. Waarschijnlijk merk je binnen een week verbetering.

Samen met andere medicijnen

Vaak schrijven we prednison voor, samen met andere medicijnen. Prednison zorgt dat de wondjes genezen. De andere medicijnen voorkomen dat er nieuwe wondjes komen. Deze gebruik je vaak voor langere tijd.

Let op met andere medicijnen

De medicijnen hieronder kunnen zorgen dat prednison minder goed werkt. Overleg met ons als je deze medicijnen gebruikt:

- Rifampicine (Rifadin). Dit is een antibioticum.
- Fenytoïne (Diphantoïne, Epanutin). Dit is een medicijn tegen epilepsie of hartritmestoornissen.

Sommige pijnstillers geven samen met prednison een verhoogde kans op een maagzweer. Dit is een wondje in je maag. Het gaat om de pijnstillers 'NSAID's'. Dat zijn bijvoorbeeld ibuprofen (Brufen), naproxen (Aleve) en diclofenac (Voltaren). Deze pijnstillers kun je beter niet tegelijk met prednison gebruiken.

Wil je pijnstillers gebruiken? Gebruik dan paracetamol. Dit kun je zonder probleem gebruiken. Werkt dit niet goed genoeg? Overleg dan met ons welke je pijnstillers je wel kunt gebruiken.

Het medicijn gebruiken

Hoe krijg je het medicijn?

Je krijgt dit medicijn als pilletje dat je inneemt via je mond.

Werkt het medicijn als pilletje niet goed genoeg? Dan krijg je het medicijn misschien in het ziekenhuis, via een infuus in je arm.

Wanneer neem je het medicijn in?

Je hoeft dit medicijn maar 1 keer per dag te gebruiken, in de ochtend. Neem de pillen voor of tijdens je ontbijt in, met water.

Hoeveel prednison moet je innemen?

Wij bepalen hoeveel milligram je per dag moet slikken (de dosis van het medicijn). Dit hangt af van hoe erg je ziekte is en hoeveel klachten je hebt.

Er zijn pillen van 5 en van 20 milligram. Let goed op welke jij hebt. Neem precies de juiste hoeveelheid in. **Verander nooit de hoeveelheid zonder onze toestemming.**

Stoppen met het medicijn

Je mag niet in 1 keer stoppen met dit medicijn. Je krijgt van ons een afbouwschema. In dit schema staat hoe je stap voor stap minder van het medicijn gaat gebruiken.

Stop je wel in 1 keer met het medicijn? Of gebruik je ineens veel minder van het medicijn? Dan kun je last krijgen van klachten. Bijvoorbeeld erg moe zijn, misselijk zijn, overgeven, meer pijn, zwelling, bloed bij de ontlasting en een lage bloeddruk.

Waarom mag je niet in 1 keer stoppen?

Het medicijn prednison is een corticosteroïd. Dit is een hormoon. In bepaalde situaties maakt je lichaam dit hormoon ook zelf aan. Bijvoorbeeld bij stress of koorts. Door het gebruik van prednison gaat je lichaam zelf minder van het hormoon maken.

Stop je in 1 keer met prednison? Dan maakt je lichaam niet direct weer genoeg van het hormoon. Dit moet even op gang komen. Het hangt af van de dosering en de tijd van je behandeling hoelang dit duurt.

Bouw je stap voor stap af? Dan gaat je lichaam ook stap voor stap weer zelf corticosteroïd maken. Zo zorg je dat je altijd genoeg van het hormoon in je lichaam hebt.

Bijwerkingen

Welke bijwerkingen kun je krijgen?

Je kunt last krijgen van bijwerkingen door dit medicijn. Sommige patiënten krijgen last van bijwerkingen, anderen niet. Hoe hoger

de dosis en hoe langer je het medicijn gebruikt, hoe groter de kans op bijwerkingen. Krijg je last van bijwerkingen? Dan verdwijnen die weer als je het medicijn afbouwt.

De meest voorkomende bijwerkingen:

- Het medicijn kan zorgen dat het vet in je lichaam anders verdeeld wordt. Daardoor kunnen je gezicht en je romp dikker worden.
- Tijdens een behandeling met dit medicijn houdt het lichaam vocht vast. Daardoor kun je zwaarder worden.
- Dit medicijn zorgt dat je meer eetlust krijgt. Probeer niet meer te gaan eten dan normaal. Zo voorkom je dat je zwaarder wordt. Tip als je toch trek krijgt: pak een glas water of een stuk fruit.
- Wonden genezen mogelijk minder snel.
- Je kunt een gladde, dunne huid krijgen.
- Je kunt last krijgen van hartritmestoornissen. Dit merk je bijvoorbeeld aan het sneller voelen kloppen van je hart of pijn op je borst.
- Het medicijn kan zorgen voor botontkalking. Daardoor kunnen je botten zwakker worden. Ben je nog niet helemaal uitgegroeid? Dan is het extra belangrijk om dit te voorkomen. Daarom krijg je calcium en vitamine D om je botten sterk genoeg te houden.
- Je humeur kan steeds veranderen. Je kunt je bijvoorbeeld nerveus, depressief, prikkelbaar of juist blij voelen. Ook kun je moeite hebben met slapen.
- Problemen met je concentratie. Dit kan vervelend zijn op school. Heb je toetsen of examens terwijl je dit medicijn gebruikt? Vertel dit dan aan ons. We kunnen met school overleggen of je misschien extra hulp of tijd kunt krijgen bij een toets of examen.
- Je kunt diabetes (suikerziekte) krijgen. De kans hierop is heel klein. We houden dit in de gaten door regelmatig te onderzoeken hoeveel glucose er in je bloed en urine.

Contact opnemen bij deze bijwerkingen

Minder weerstand, meer kans op infecties

Dit medicijn zorgt dat je afweer minder actief is. Daardoor ben je gevoeliger voor infecties. Bijvoorbeeld verkoudheid of blaasontsteking. Een infectie kun je bijvoorbeeld herkennen aan:

- pijn bij het plassen;
- hoesten;
- pijnlijke keel;
- koorts.

Denk je dat je een infectie hebt? Neem dan contact met ons op.
Let op: meestal krijg je koorts bij een infectie. Maar prednison kan zorgen dat je geen koorts krijgt. Je kunt dus ook een infectie hebben zonder koorts.

Klachten van de maag

Het medicijn zorgt dat je maag meer maagzuur maakt. Hierdoor kun je last krijgen van je maag. Dit kun je merken aan:

- bloed overgeven;
- zwarte, kleverige ontlasting.

Heb je een van deze klachten? Neem dan contact op met ons.

Waar moet je verder op letten?

Ingreep of operatie

Krijg je een operatie of ingreep in het ziekenhuis? Of een ingreep bij de tandarts? Laat dan weten dat je prednison gebruikt. Misschien moet je dan tijdelijk meer prednison gebruiken.

Waarom is dat?

Het medicijn prednison is een corticosteroïd. Dit is een hormoon. In bepaalde situaties maakt je lichaam dit hormoon ook zelf aan. Bijvoorbeeld bij stress of koorts. Door het gebruik van prednison gaat je lichaam zelf minder van het hormoon maken. Bij een operatie of ingreep heeft je lichaam veel van dit hormoon nodig. Dus daarom moet je dan soms wat meer prednison gebruiken.

Op reis

Je kunt gewoon op vakantie naar een ander land. Je moet wel een paar dingen voorbereiden **voordat** je gaat:

1. Ga langs bij de apotheek. Vraag daar om een medicijnpaspoort.
2. Overleg met ons of je het medicijn moet afbouwen tijdens je vakantie.
3. Vraag ons om een brief in het Engels, met informatie over je ziekte, medicijnen en belangrijke telefoonnummers. Dit is vooral belangrijk als je het medicijn gaat afbouwen tijdens je vakantie. Je kunt dan last krijgen van klachten. Dan is het handig als jij of een buitenlandse dokter ons kan bereiken.
4. Ga je naar een land buiten Europa? Neem dan contact op met de GGD. Vraag of je extra vaccinaties nodig hebt. Vertel dat je prednison gebruikt.

Let **tijdens** je vakantie in het buitenland op deze dingen:

- Eet geen eten van kraampjes op straat. Dit eten is soms niet schoon en kan voor infecties zorgen.
- Drink alleen water uit flessen. Niet uit de kraan. Zo maak je jouw kans op een infectie kleiner.

Vaccinaties

Een hoge dosis van dit medicijn kan zorgen dat sommige vaccinaties minder goed werken. En dat je meer last krijgt van bijwerkingen door een vaccinatie.

Moet je een vaccinatie krijgen? Bespreek dan met de apotheek, je arts of de GGD-arts dat je dit medicijn gebruikt.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Vruchtbaarheid

Prednison heeft geen invloed op je vruchtbaarheid. Vruchtbaar zijn betekent dat je zwanger kunt worden, of dat je iemand zwanger kunt maken.

Zwangerschap

Het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap geeft geen hoger risico op aangeboren afwijkingen bij het kind. Wel is er een grotere kans dat het ongeboren kind langzamer groeit.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? Bespreek dit dan met ons. Samen kijken we of je het medicijn kunt blijven gebruiken. Vaak is het gevaarlijker om veel klachten van de ziekte te hebben, dan om dit medicijn te gebruiken tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Er komt een kleine hoeveelheid van dit medicijn in de borstvoeding terecht. Gebruik je een lage dosis? Dan is het risico voor je baby waarschijnlijk klein. Geef je borstvoeding of wil je dit gaan doen? Bespreek dit dan met ons.

Alcohol, roken, vapen en drugs

Totdat je 18 bent, mag je geen alcohol drinken, drugs gebruiken, roken of vapen. Dit staat in de wet en geldt voor alle kinderen in Nederland. Voor jou is het extra belangrijk om niet te roken of te vapen en voorzichtig te zijn met alcohol. Ook als je 18 jaar wordt. Het kan je ziekte erger maken. We weten niet goed wat het gevolg is van alcohol of drugs in combinatie met dit medicijn.

Kijk voor meer informatie op: www.crohn-colitis.nl (https://www.crohn-colitis.nl/leven-met/roken-vapen-alcohol-en-drugs/)

Heb je vragen?

Met vragen kun je bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.

Praten met lotgenoten

Wil je meer weten over het leven met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa? Of wil je praten met iemand die dezelfde ziekte als jij heeft? Kijk dan op www.crohn-colitis.nl (https://www.crohn-colitis.nl/), facebook-groep voor patiënten (https://www.facebook.com/groups/ccuvnbesloten) of www.crohn-colitis.nl/jongeren (https://www.crohn-colitis.nl/over-crohn-colitis/jongeren/).

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Spreekuur van het Kinder IBD-team
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-van-het-kinder-ibd-team)

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code KIN-246

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 14 april 2026 - 13:34