Behandeling

Poliklinische staaroperatie

Een staaroperatie kan op de polikliniek worden gedaan. De behandeling bestaat uit het verwijderen van de troebele inhoud van uw ooglens. Deze vervangen we door een nieuwe heldere kunstlens. U mag na de operatie weer naar huis.

Om te onthouden

- Kom niet alleen naar het ziekenhuis, u mag na de operatie niet zelf autorijden;
- Gebruik op de dag van de operatie geen make-up en creme en laat sieraden thuis;
- U begint thuis met druppelen (1 uur vóór de operatie), neem alle druppels mee naar het ziekenhuis.
- Direct na de operatie ziet u nog niet goed met het geopereerde oog;
- Druppel na de operatie volgens het druppelschema;
- Het is normaal als u de eerste dagen bepaalde klachten heeft;
- Na de operatie is uw bril waarschijnlijk niet meer goed;
- 5 tot 6 weken na uw laatste operatie heeft u controle;

(073) 553 60 60
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Uw afspraak op de polikliniek

Onderzoeken als voorbereiding op de operatie

Thuismonitoring

Als u een staaroperatie krijgt, gaat u gebruik maken van Thuismonitoring. Via een thuismeet app krijgt u informatie over het staartraject en het druppelen na de operatie. Voor meer informatie kunt u kijken op de webpagina over de Staaroperatie thuismonitoring (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/staaroperatie-thuismonitoring).

Liever de thuismeet app niet gebruiken? Laat het ons weten!

De polikliniek medewerker

U komt naar de polikliniek voor een aantal onderzoeken die nodig zijn als voorbereiding op de operatie. Misschien heeft u deze onderzoeken al gehad als u deze informatie leest.

De polikliniek medewerker

- doet een lensmeting, om de juiste sterkte van de kunstlens te bepalen die in uw oog wordt geplaatst bij de operatie.
- meet uw bloeddruk;
- druppelt uw ogen, zodat we kunnen zien of uw pupil wijd (groot) genoeg is voor de operatie.
- maakt eventueel een OCT (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/oct-onderzoek); een scan van het netvlies.

Doordat uw ogen zijn gedruppeld, kunt u na deze afspraak niet zelf autorijden. Neem een begeleider mee die u naar huis kan brengen.



De lensmeting

Contactlenzen

Draagt u contactlenzen? Dan mag u deze een langere tijd voor de lensmeting niet in. Hoe lang hangt af van welke kunstlens u tijdens de operatie krijgt. Lees hier meer over op de webpagina 'Lensopties bij een staaroperatie' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/lensopties-bij-een-staaroperatie).

	Standaard lens	**Torisch, EDOF, Trifocale lens**
Zachte lenzen of bandage lenzen	3 dagen voor de meting	2 weken voor de meting
Harde lenzen of sclera lenzen	1 week voor de meting	4 weken voor de meting.
Nachtlenzen	1 week voor de meting	4 weken voor de meting.

Technisch Oogheelkundig Assistent (TOA)

Voordat u bij de oogarts komt, heeft u een gesprek met de Technisch Oogheelkundig Assistent (TOA). Samen neemt u de vragenlijst door, die u thuis heeft ingevuld. Verder krijgt u informatie over de oogdruppels. Heeft u vragen over de operatie? Stel ze gerust.

Oogarts

Als laatste komt u bij de oogarts. Deze kijkt met een lamp naar de lens in uw ogen en bekijkt de uitslagen van de onderzoeken die bij u zijn gedaan. De oogarts bepreekt met u het plan voor uw operatie. Welk oog wordt het eerst geopereerd? Wat zijn de

risico's?

Het is mogelijk om op dezelfde dag aan uw rechteroog en uw linkeroog geopereerd te worden. Niet iedere situatie en niet alle ogen zijn hiervoor geschikt. Als dit bij u mogelijk is, zal de oogarts dit met u bespreken.

Heeft de arts goedkeuring gegeven voor de operatie? Dan zal er een operatiedatum voor u gepland worden.

Oogdruppels

Na uw afspraak bij de oogarts haalt u meteen de oogdruppels op, bij de Jeroen Bosch Apotheek. Bent u op een JBZ Dichtbijlocatie geweest? Dan krijgt u de druppels thuisgestuurd.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Wat moet u thuis al regelen?

- **Druppelen:** U moet uw oog druppelen vóór en na de operatie. Kijk voor algemene informatie op onze webpagina 'Oogdruppelen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/oogdruppelen)'. Houdt u zich aan het druppelschema! U kunt zelf druppelen of het aan iemand vragen in uw omgeving. Thuiszorg is voor het druppelen niet meer mogelijk.
  In de apotheek zijn hulpmiddelen (https://www.apotheekkennisbank.nl/oogdruppelhulpmiddelen)*te koop. Heeft u ervoor gekozen om een druppelbril te gaan gebruiken? Dan kunt u in het onderstaande filmpje bekijken hoe dit werkt.*
- **Iemand meenemen:** U start thuis met druppelen, waardoor u wazig gaat zien. Na de operatie is uw zicht ook niet meteen weer goed. Daarom mag u niet zelf autorijden. Vraag iemand om met u mee te gaan en u weer naar huis te brengen.
- **Pijnstilling:** Zorg dat u Paracetamol in huis heeft
- **Bij operatie aan beide ogen:** Blijf op de dag van de operatie niet alleen thuis. U kunt dan tijdelijk erg wazig zien met beide ogen.

Uitleg over druppelen met een druppelbril

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-staaroperatie).

Een overzicht van andere oogdruppelhulpmiddelen vindt u op Apotheekkennisbank.nl (https://www.apotheekkennisbank.nl/oogdruppelhulpmiddelen)

Dag voor de operatie

1 werkdag voor de operatie krijgt u een melding via de thuismeet app. In MijnJBZ ziet u de tijd van uw afspraak. U volgt het druppelschema. Als u nog vragen heeft belt u naar de polikliniek, (073) 553 60 60.

Gebruikt u de thuismeet app niet? Dan bellen we u op.

Dag van de operatie

Wat moet u thuis doen?

Nuchter

U hoeft niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken. U neemt thuis uw gebruikelijke medicijnen in. Moet u vaak naar het toilet als u uw plastablet(ten) heeft ingenomen? Neem deze dan pas in ná de operatie.

Naar het ziekenhuis

- Doe geen make-up of gezichtscrème op.
- Draag makkelijk zittende kleding en liever geen korset.
- Laat uw sieraden en andere waardevolle spullen thuis.
- Neem een brillenkoker mee.
- Wordt u aan 2 ogen tegelijk geopereerd? Neem bij de ingang van het ziekenhuis een rolstoel mee naar de afdeling. Dit omdat het zicht na de operatie nog slecht kan zijn.

Oogdruppelen

Wat heeft u nodig en hoe doet u dit?

Het is erg belangrijk dat u thuis vóór de operatie uw oog druppelt dat wordt geopereerd. U heeft 4 verschillende oogdruppels gekregen.



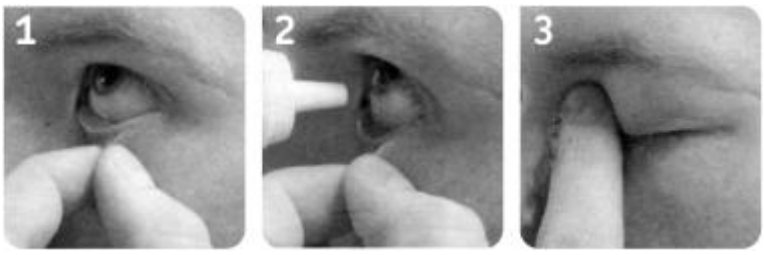


De set bestaat per oog uit 2 flesjes en 2 minims. Minims zijn druppels in de kleine verpakking voor eenmalig gebruik. De minims opent u als volgt: u pakt het minim vast met uw ene hand. Met uw andere hand trekt en draait u tegelijkertijd aan de dop.

Wanneer druppelt u uw oog?

- 1 uur voor uw afspraak druppelt u uw oog dat wordt geopereerd.
- U druppelt van alle 4 de oogdruppels 2 druppels in het oog. Druppel met een pauze van enkele minuten na iedere soort druppel. De volgorde van de oogdruppels maakt niet uit.
- U druppelt dus 8 druppels in het oog dat geopereerd gaat worden.
- Neem vervolgens alle 4 de soorten oogdruppels mee naar het ziekenhuis. Ook de 2 soorten voor eenmalig gebruik!
- Wordt u aan beide ogen op dezelfde dag geopereerd? Dan druppelt u beide ogen. Gebruik voor elke oog een apart setje druppels. Schrijf op het doosje of op het flesje of het voor het rechtse of het linkse oog is. Beide setjes neemt u mee naar het ziekenhuis.

Hoe druppelt u uw ogen?



Was eerst uw handen. Houd uw hoofd iets schuin achterover of ga liggen.

1. Trek het onderste ooglid voorzichtig naar beneden; er vormt zich een kuiltje midden achter de onderste ooglidrand;
2. Kijk met beide ogen recht omhoog en laat een druppel in het kuiltje vallen;
3. Sluit uw oog en druk met uw vinger in uw ooghoek de traanbuis even dicht.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Oogheelkunde. Uw oog wordt weer gedruppeld met de druppels die u van huis mee heeft genomen. Houdt u er rekening mee dat u ongeveer 1½ uur in het ziekenhuis bent.

Verdoving

U gaat zitten in een speciale stoel. Uw bloeddruk wordt gemeten en uw oog wordt verdoofd met druppels. In de operatiekamer krijgt u opnieuw verdoving. U voelt geen pijn, maar wel dat er aan uw oog wordt gewerkt.

Bij operatie van beide ogen wordt het tweede oog verdoofd na operatie van het eerste oog.

Tijdens de behandeling

Uw oog wordt gereinigd met jodium en afgedekt met een laken met een opening bij het oog. Met een oogspreider blijft uw oog goed open. De arts vergruist de lens met ultrageluid (phaco-emulsificatie) en zuigt het gruis weg via een kleine opening. U kijkt tijdens de operatie in het microscooplicht, het is belangrijk om uw oog stil te houden.

Daarna plaatst de arts een kunstlens. Er zijn geen hechtingen nodig. U hoort geluiden van het apparaat, maar bij pijn of ongemak krijgt u extra verdoving of pauzeert de arts. De operatie duurt ongeveer 15 minuten.

Worden beide ogen op dezelfde dag behandeld, dan herhaalt deze procedure zich voor het tweede oog.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de operatie kunt u nog niet goed zien. Het is fijn als iemand u naar huis brengt en bij de nazorg aanwezig is. U mag uw gewone medicijnen weer gebruiken.

Als u zich goed voelt, mag u naar huis. U krijgt oogdruppels mee en verdere instructies via de thuismeten app. Gebruikt u de thuismeet app niet? Dan krijgt u deze brief van ons mee: Ontslagbrief na staaroperatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-04/oog-050-ontslagbrief-na-staaroperatie.pdf)

Risico's

Staaroperaties zijn veilig, ook op hoge leeftijd, maar hebben altijd risico's. Soms is een ander type kunstlens nodig of een tweede operatie. Bij beide ogen kan het tweede oog later behandeld worden; dit bespreken we met u.

Na de operatie kunnen complicaties ontstaan, zoals infectie, verhoogde druk of bloeding.

In de thuismeet app en ontslagbrief staat wanneer u ons moet bellen. Vragen? Stel ze via de thuismeet app.

Nastaar

Soms ontstaat na de operatie nastaar: het lenskapsel achter de kunstlens wordt troebel. Hierdoor ziet u weer wazig. Nastaar is met een pijnloze laserbehandeling snel te verhelpen.

Na de operatie thuis

Adviezen voor thuis

Thuismonitoring

Via de thuismeet app krijgt u de informatie die u nodig heeft. Ook het druppelschema vindt u hier terug.

Gebruikt u de thuismeet app niet? Dan heeft u de belangrijkste informatie na uw operatie op papier meegekregen. Via onderstaande knop komt u bij de brief met druppelschema:

Brief met druppelschema (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-04/oog-050-ontslagbrief-na-staaroperatie.pdf)

Druppelen

De dag na de operatie begint u met het druppelen van het geopereerde oog/ogen. Het druppelschema vindt u in de thuismeet app of u heeft de ontslagbrief met schema van ons meegekregen.

Het komt vaak voor dat u na het stoppen met druppelen het gevoel van een droog oog heeft. Dit verdwijnt na een paar dagen vanzelf.

Adviezen voor thuis

- Bij pijn, kunt u paracetamol nemen. U mag maximaal 3 keer per dag 1000 mg.
- Doe het de eerste week na de operatie rustig aan. U kunt gewoon uw dagelijkse dingen doen.
- Wees voorzichtig met hoesten, niezen en bukken.
- U mag douchen, maar zorg dat er geen shampoo of zeep in uw oog komt.
- Gebruik de eerste week geen oog make-up.
- Het dragen van een bril kan u helpen om niet per ongeluk aan het oog te zitten.
- Het kan zijn dat u moet wennen aan het licht, omdat u nu weer een heldere lens heeft. Een zonnebril kan helpen.
- We geven u het dringend advies om de eerste week niet zelf auto te rijden. Kort na de operatie kunt u nog niet goed in de verte zien. Fietsen mag wel.
- Het is erg belangrijk dat u de huid rondom uw oog en oogleden goed schoonmaakt.

Bril

Na de operatie klopt de sterkte van uw bril niet meer. U kunt:

- het glas aan 1 kant laten verwijderen;
- de bril alleen bij lezen gebruiken;
- een leesbril kopen.

Controle

Wanneer heeft u een controle?

Als u klachten krijgt of u twijfelt ergens over, dan kunt u dit aan ons doorgeven via de thuismeet app. Gebruikt u de thuismeet app niet? Dan belt u naar de polikliniek, (073) 553 60 60.

Na 5 tot 6 weken komt u op controle bij de optometrist (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afspraak-met-de-optometrist) of TOA (Technisch Oogheelkundig Assistent) op de polikliniek. De optometrist controleert het herstel, meet de oogdruk en het zicht, en bepaalt een voorlopige brilsterkte. De opticien meet daarna de definitieve sterkte.

Wordt u nog aan uw andere oog geopereerd, dan is de controleafspraak 5 tot 6 weken na de 2e oogoperatie.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 60.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde)

Oogheelkundig Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkundig-operatiecentrum)

Code OOG-075

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis