

Behandeling

Poliklinische revalidatie voor kinderen (tot 18 jaar)

‘Poliklinisch revalideren’ betekent dat uw kind tijdelijk 1 of meer keren per week bij ons langs komt om te revalideren, alleen of in een groep. Uw kind wordt dus niet opgenomen.

Met goede begeleiding leren wij uw kind (weer) zo zelfstandig mogelijk te functioneren, passend bij zijn/haar leeftijd of ontwikkelingsniveau. Van u als ouders/verzorgenden verwachten we dat u thuis met uw kind oefent en geleerde vaardigheden blijft toepassen.

Ook andere betrokkenen van uw kind – zoals school en dagverblijf – helpen we op weg om spelenderwijs met uw kind verder te kunnen oefenen.

Voor wie?

Als uw kind motorische beperkingen heeft door ziekte, een ongeval of een (aangeboren) aandoening, kan dat veel gevolgen hebben. Mogelijk heeft uw kind meer moeite met lopen, eten, spreken, schrijven, zitten, sporten, leren, werken of contact maken. Soms leiden deze beperkingen ook tot een beperking op andere gebieden, zoals op sociaal of emotioneel gebied. Met goede begeleiding leren wij uw kind om (weer) zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

De revalidatiebehandelingen voor kinderen vinden plaats bij kindere expertisecentrum Atlent (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/atlent-kindexpertisecentrum>).

Uw kind staat centraal

Elk kind is anders. De hulpvraag van uw kind, samen met die van u, is waar we vanuit gaan. We richten ons dus op de gebieden die u samen met uw kind bij ons onder de aandacht brengt. Daarbij is de motoriek (het bewegen) het hoofdprobleem. We betrekken u als ouders/verzorgers bij de revalidatie van uw kind. Dat is vertrouwd voor uw kind en u kunt daardoor thuis op een soortgelijke manier met uw kind de dagelijkse vaardigheden verder oefenen.

U bent met uw zoon of dochter van harte welkom bij Atlent. Wij hebben alle kennis en ervaring in huis om uw kind en u professioneel te ondersteunen.

- We leren uw kind zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Dit doen we samen met u, gericht op de hulpvragen van u en uw kind.
- We gaan uit van de juiste zorg zo dicht mogelijk bij huis en werken nauw samen met eerstelijns therapeuten zoals de kinderfysiotherapeut.
- We geven adviezen over toekomst, opvoeding en school als u daar behoefte aan heeft. Daarin werken we samen met zorgverleners in ons netwerk die eventueel in uw eigen omgeving begeleiding kunnen bieden.
- We geven adviezen over praktische hulpmiddelen en aanpassingen die de situatie thuis en op school makkelijker kunnen maken.

(073) 553 56 00

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Aanmelding

Verwijzing

Om gebruik te maken van onze begeleiding heeft u een verwijzing nodig van een huisarts of medisch specialist, bijvoorbeeld de kinderarts. Wij streven ernaar om u binnen 2 weken te laten weten wanneer uw kind terecht kan voor een gesprek met onze revalidatiearts.

Medische gegevens

Hoe meer wij weten over de medische situatie van uw kind, hoe beter we hem of haar kunnen begeleiden. Wilt u daarom de informatie die u heeft van andere specialisten of therapeuten vooraf aan ons opsturen of meenemen bij uw eerste gesprek?

Ons postadres is:

Tolbrug revalidatie

Postbus 90153

5200 ME 's-Hertogenbosch

Schrijft u op de envelop de naam van uw revalidatiearts.

(Inscannen en) mailen kan natuurlijk ook, naar poli-AT@tolbrug.nl, ter attentie van de afdeling Kinderrevalidatie. Uiteraard zullen wij deze gegevens vertrouwelijk behandelen.

Eerste bezoek

Het eerste bezoek aan de revalidatiearts duurt 45 minuten. De revalidatiearts heeft een gesprek met uw kind en u. Ook doet de arts een lichamelijk onderzoek bij uw kind.

Plan van aanpak

Aan de hand van deze informatie maakt de revalidatiearts een plan van aanpak, samen met uw kind en u. Dit kan een eenmalig advies zijn aan de verwijzer of een voorstel voor een vervolg onder regie van de revalidatiearts, zoals:

- Verder onderzoek en/of behandeling bij Tolbrug/Atlent. De revalidatiearts kan hiervoor verschillende behandelaars inschakelen.
- Behandeling op een andere locatie, bijvoorbeeld door een fysiotherapeut bij u in de buurt, met controles door de revalidatiearts.
- Regelmatige controles op 'kruismomenten' om de ontwikkeling van uw zoon of dochter in de gaten te houden. Met kruismomenten bedoelen we belangrijke momenten in de ontwikkeling van een kind zoals de overstap van groep 2 naar groep 3, van groep 8 naar de brugklas en tijdens de snelle groeispurt van het lijf.

Hoe het vervolg er ook uit ziet: de revalidatiearts blijft altijd eindverantwoordelijk voor de behandeling en begeleiding van uw kind.

Behandelfase

Programma

Als er gedacht wordt aan poliklinisch revalideren bij Atlent bespreekt de revalidatiearts globaal het programma tijdens de eerste afspraak. Daar overleggen we ook welke behandelaars uw kind kunnen helpen. Hoe lang de behandelfase van uw kind duurt, hangt af van de situatie. Na een eerste observatiefase wordt de behandelduur vastgesteld in overleg met het behandelteam.

Gedurende de behandeling vindt er regelmatig een bespreking plaats met alle behandelaars die bij uw kind betrokken zijn. We nodigen dan ook u als ouders en uw kind (mits boven 12 jaar) uit. Samen evalueren we de behandeling en kijken we vooruit naar de volgende periode. U krijgt hierbij de ruimte om actief deel te nemen. U kunt zich voorbereiden door het verslag te lezen dat de behandelaars van te voren invullen. U vindt dit verslag in MijnJbz (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>).

Therapieafspraken

Als uw kind kan starten met het behandelprogramma, ontvangt u elke week een therapieprogramma per e-mail of per post. U kunt uw gegevens doorgeven bij de balie van Atlent. U kunt alle afspraken ook inzien in het MijnJBZ van uw kind. Met behulp van een machtiging (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/mijnjbz-machtigen>) kunt u hier inzage in krijgen.

In het therapieprogramma leest u welke therapieafspraken uw kind in de daaropvolgende week heeft en op welke dagen, tijden en locatie.

Therapieën kunnen plaatsvinden tussen 8.00 uur en 17.30 uur. Voor kinderen die naar school gaan (niet naar de Mytyschool) plannen wij de therapieën zoveel mogelijk buiten schooltijd. Soms kan een consult plaatsvinden via een videoafspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde/videoafspraak-met-uw-zorgverlener-bij-revalidatiecentrum-tolbrug>).

Groepstherapie

Uw kind kan een voorschrift krijgen voor groepstherapie. Deze therapieën worden op vaste dagen en tijdstippen gepland. Helaas kunnen we dit niet aanpassen aan de beschikbaarheid van uw kind en uzelf.

Afspraak afzeggen

Voor de planning van de therapie is het belangrijk dat u het op tijd doorgeeft als uw kind niet beschikbaar is voor therapie.

U kunt een afspraak afzeggen te bellen naar de afdeling Centrale Planning. Doet u dit door minimaal 1 werkdag van tevoren, tussen 8.00 en 12.00 uur 's ochtends.

Afrondingsfase

Tijdens de therapie leert en oefent uw kind allerlei vaardigheden. Voor de ontwikkeling van uw kind is het belangrijk om die ook thuis te oefenen, op school, met vrienden en bij het sporten. Op die manier blijft uw kind een moeilijke vaardigheid inzetten. Het behandelteam helpt u daarbij op weg en begeleidt u.

Na afronding van de behandeling van uw kind kan de revalidatiearts zo nodig doorverwijzen naar een behandelaar buiten Tolbrug, bijvoorbeeld een fysiotherapeut of een instantie voor thuisondersteuning.

De revalidatiearts informeert de arts die uw kind heeft verwezen schriftelijk over de behandeling.

Na enkele weken of maanden heeft uw kind een controleafspraak met de revalidatiearts. U bespreekt dan samen hoe het met uw kind gaat.

Nazorg

Als uw kind klaar is met de revalidatiebehandeling, schrijft het behandelteam een eindverslag. De revalidatiearts maakt een afsluitende brief voor de huisarts en verwijzer, en bespreekt met u en uw kind wat een passend nazorgtraject is.

Een mogelijkheid is dat uw kind nog een periode verder traint bij de kinderfysiotherapeut dichterbij huis. Of dat we uw kind blijven controleren op belangrijke kruismomenten in de ontwikkeling.

Behandelteam

Wie zijn er bij de behandeling van uw kind betrokken?

Revalidatiearts

De revalidatiearts is de coördinator van het behandelteam en eindverantwoordelijk. De arts controleert uw kind en bekijkt vanuit de medische kant hoe uw kind in de toekomst zo goed mogelijk kan functioneren. De revalidatiearts bespreekt met u en uw kind de resultaten uit onderzoeken en geeft de mogelijkheden voor behandeling aan. De revalidatiearts onderhoudt het contact met huisarts en andere medisch specialisten.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut richt zich op de grofmotorische ontwikkeling van uw kind, zoals zitten, kruipen, lopen, staan en het wisselen van houdingen. Er zijn verschillende therapeutische technieken om de motorische mogelijkheden van uw kind uit te breiden of te verbeteren. De fysiotherapeut doet aan u voor hoe u ook zelf thuis uw kind kan uitdagen om de motoriek uit te breiden en te verbeteren. De fysiotherapeut kan u, eventueel in samenwerking met de ergotherapeut, adviseren bij het aanvragen van hulpmiddelen, voorzieningen en aanpassingen (zoals loophulpmiddelen, statafel of fiets).

Ergotherapeut

De ergotherapeut richt zich in de behandeling op de fijne motoriek, waaronder het gebruik van handen en de oog-handcoördinatie. Activiteiten zoals bouwen, knutselen, aan- en uitkleden en het hanteren van bestek, behoren tot het aandachtsgebied van de ergotherapeut. De ergotherapeut doet aan u voor hoe u ook zelf thuis uw kind kan uitdagen om de fijne motoriek uit te breiden/ te verbeteren. Verder kan de ergotherapeut u, eventueel samen met de fysiotherapeut, adviseren over voorzieningen en aanpassingen. Bijvoorbeeld op het gebied van verplaatsen, zitten, verzorging en wonen.

Logopedist

De logopedist richt zich op onderzoek en behandeling op het gebied van mondmotoriek, eten/drinken en communicatie. De logopedist doet aan u voor hoe u ook zelf thuis met uw kind aan de slag kan met communicatie, een communicatieapparaat, drinken, eten en tandenpoetsen.

Als het nodig is, zoekt de logopedist samen met u naar een geschikte methode en/of hulpmiddel om de communicatie te verbeteren. Een taalrijke omgeving is daarbij een belangrijk advies.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker heeft zo nodig contact met u als ouder. De maatschappelijk werker kan u helpen bij vragen over praktische zaken zoals vervoer en het aanvragen van indicaties. Zij kan u ook ondersteunen bij vragen op het gebied van verwerking en uitdagingen in de gezinssituatie, zoals een verminderde belastbaarheid van u als ouders, en het omgaan met broers en zussen.

Orthopedagoog/psycholoog

De orthopedagoog/psycholoog brengt zo nodig de sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling van uw kind in kaart. Dit doet zij/hij door observatie (dus goed naar uw kind te kijken) en testonderzoek.

Ook kan de orthopedagoog/psycholoog de meer ingewikkelde vragen over gedrag en opvoeding van u en het behandelteam beantwoorden en hierin adviezen geven.

Revalidatiecoach

Bij langdurige revalidatie van kinderen met een ingewikkelde diagnoses die ook de mytyschool Gabriel bezoeken, neemt er mogelijk

een revalidatiecoach deel in het behandelteam. Een revalidatiecoach is een therapeut die u helpt om de behandeldoelen op een rijtje te zetten en het overzicht te bewaren. De revalidatiecoach is uw eerste aanspreekpunt, makkelijk te bereiken en vaak aanwezig. De revalidatiecoach weet aan wie u/uw kind het beste zijn/haar vraag kan stellen. Naast coach is hij/zij ook behandelaar en helpt hij/zij uw kind om het beste uit zijn/haar revalidatie te halen.

Ervaringsdeskundigen

Bij Tolbrug werken ervaringsdeskundigen. Zij hebben zelf een revalidatieproces doorgemaakt en kunnen u door hun ervaringen, kennis en vaardigheden ondersteunen. Er zijn een aantal ervaringsdeskundigen voor de kinderrevalidatie beschikbaar.

We brengen u gericht in contact met ouders en/of kinderen met gelijke hulpvraag/diagnose/ toekomstverwachting.

Revalideren is leren

Tolbrug werkt vanuit de gedachte revalideren-is-leren. Dat wil zeggen dat u en uw kind niet alleen vaardigheden aanleren waarvoor de hulpvraag is gesteld, maar ook dat u en uw kind handvatten krijgen hoe andere toekomstige uitdagingen aan te gaan.

Onderwijs en onderzoek

In het belang van onze revalidanten investeert Tolbrug graag in onderwijs en onderzoek op het gebied van revalidatie. We werken samen met hogescholen en universiteiten om artsen en therapeuten op te leiden. Soms kijken zij mee, soms doen zij behandelingen onder begeleiding van een kinderrevalidatiearts of therapeut. Heeft uw kind of u hier bezwaar tegen, laat u ons dat dan gerust weten, zodat we daarmee rekening kunnen houden.

Mogelijk vragen we uw kind en u om mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek. Doet u dat liever niet, dan heeft dat natuurlijk geen enkele nadelige gevolgen voor de behandeling van uw kind.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neemt u gerust contact met ons op. Op de locatie Atlent zijn we te bereiken via (073) 200 55 01 op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur.

Voor algemene vragen kunt u ook contact opnemen met de hoofdlocatie. Het telefoonnummer is (073) 553 56 00.

Praktische tips

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (<https://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. **Let op!** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

Betrokken afdelingen

Kinder- en jongerenrevalidatie (Atlent)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinder-en-jongerenrevalidatie-atlent>)

Code REV-115