Behandeling

Poliepextractie met shaver bij neuspoliepen op de polikliniek

Als u neuspoliepen heeft, zijn er verschillende behandelingen. Een daarvan is een poliepextractie met shaver.

Hierbij haalt de KNO-arts poliepen weg uit de neus en neusbijholten. De KNO-arts kijkt met een camera in de neus en verwijdert met een ‘snijdende stofzuiger’ (shaver) de poliepen.

Lees meer informatie over neuspoliepen op KNO.nl (https://www.kno.nl/patienteninformatie/neuspoliepen/)

(073) 553 60 70

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Gebruikt u medicijnen? Bent u overgevoelig voor verdovingsvloeistof, pleisters of andere stoffen? Meld dit dan aan de arts of assistente.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u deze tijdelijk moet stoppen. De arts heeft dit dan met u besproken.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde.

Verdoving

De behandeling gebeurt op de polikliniek onder plaatselijke verdoving. U bent volledig bij kennis. U krijgt in ieder neusgat 2 à 3 watjes die doordrenkt zijn met een verdovingsmiddel. Deze watjes blijven ongeveer 15 minuten zitten. Daarna worden ze verwijderd en verdooft de arts eventueel de neus nog met een injectie.

Tijdens de behandeling

De arts verwijdert poliepen uit de neus en uit de neusbijholten. De arts kijkt met een camera in de neus en verwijdert met een ‘snijdende stofzuiger’ (shaver) de poliepen.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Wanneer het na de behandeling nog blijft bloeden, brengt de arts een tampon in de neus. Deze moet 2 tot 4 dagen blijven zitten. De tampon wordt op de polikliniek verwijderd.

Heeft de behandeling effect?

Bij sommige patiënten blijken neuspoliepen, ondanks behandeling, weer terug te komen. Dit is na poliepextractie vaker het geval dan na (endoscopische) neusbijholteoperatie.

Meestal krijgt u na de behandeling een lange tijd een neusnevel, met daarin corticosteroïde. Hierdoor komen de neuspoliepen mogelijk minder snel terug. Ook is het noodzakelijk om eventuele aanwezige allergieën en ontstekingen te behandelen. Behandeling van de aandoening van de bovenste luchtwegen heeft vaak een gunstig effect op het functioneren van de onderste luchtwegen.

Thuis

Waar moet u thuis op letten?

Waar moet u thuis op letten?

- De eerste paar dagen mag u geen zwaar werk doen en niet sporten.
- Het is verstandig hete dranken en voeding de eerste dagen af te laten koelen voordat u het eet.
- U mag een week de neus niet snuiten, alleen ophalen.
- Nies met de mond open, zodat er geen druk op de neus komt.
- Voorkom warmte door kort te douchen.
- Ga niet naar de sauna.

Neusspoelen

Door de genezing kunnen er korstjes in de neus ontstaan. Door uw neus te spoelen, verdwijnen de korstjes en geneest het sneller. Het is belangrijk dat u thuis uw neus 3 tot 4 weken spoelt om de neus te reinigen. Dit moet u 2 tot 3 keer per dag doen. Voor het spoelen van de neus zijn diverse systemen op de markt. Via de polikliniek kunt u een spoelset kopen.

Spoelen met een spuit en keukenzout

U kunt uw neus spoelen met een spuit en keukenzout. Op de pagina 'Neusspoelen'

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen) leest u hoe u dit doet. Bekijk ook deze video (https://youtu.be/z97W8j7MWHg).

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliepextractie-met-shaver-bij-neuspoliepen-op-de-polikliniek).

Spoelen met een neusdouche

U kunt uw neus ook spoelen met een neusdouche. In deze video (https://youtu.be/cWNOqfZdMis) ziet u hoe u dit doet.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliepextractie-met-shaver-bij-neuspoliepen-op-de-polikliniek).

Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Ook als u geen controleafspraak heeft.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Bij een operatie komt u na één week terug op de polikliniek voor controle. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.

- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-762

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis