Behandeling

Poliepextractie bij neuspoliepen op de polikliniek

Als u neuspoliepen heeft, zijn er verschillende behandelingen. Een daarvan is een poliepextractie.

Hierbij verwijdert de arts het deel van de poliep dat in de neus zichtbaar is. De poliepen worden met een lis (soort lusje) verwijderd. De wondjes die hierdoor in het neusslijmvlies ontstaan genezen spontaan. Dit gebeurt met een plaatselijke verdoving.

Lees meer over neuspoliepen op KNO.nl (https://www.kno.nl/patienteninformatie/neuspoliepen/)

(073) 553 60 70

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Gebruikt u medicijnen? Bent u overgevoelig voor verdovingsvloeistof, pleisters of andere stoffen? Meld dit dan aan de arts of assistente.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u deze tijdelijk moet stoppen. De arts heeft dit dan met u besproken.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde.

Verdoving

De behandeling gebeurt op de polikliniek onder plaatselijke verdoving. U bent volledig bij kennis. U krijgt in ieder neusgat 2 à 3 watjes die doordrenkt zijn met een verdovingsmiddel. Deze watjes blijven ongeveer 15 minuten zitten. Daarna worden ze verwijderd en verdooft de arts eventueel de neus nog met een injectie.

Tijdens de behandeling

De arts verwijdert het deel van de poliep dat in de neus zichtbaar is. De poliepen worden met een lis (soort lusje) verwijderd. De wondjes die hierdoor in het neusslijmvlies ontstaan genezen spontaan. Het deel dat in de zeefbeenholte zit, kan de arts dan niet verwijderen.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Wanneer het na de behandeling nog blijft bloeden, brengt de arts een tampon in de neus. Deze moet 2 tot 4 dagen blijven zitten. De tampon wordt op de polikliniek verwijderd.

Heeft de behandeling altijd effect?

Bij sommige patiënten blijken neuspoliepen, ondanks behandeling, weer terug te komen. Dit is na poliepextractie vaker het geval dan na (endoscopische) neusbijholteoperatie.

Meestal krijgt u na de operatie langdurig een corticosteroïdebevattende neusnevel. Hierdoor komen de neuspoliepen mogelijk minder snel terug. Ook is noodzakelijk om eventuele aanwezige allergie en ontstekingen te behandelen. Behandeling van de aandoening van de bovenste luchtwegen heeft vaak een gunstig effect op het functioneren van de onderste luchtwegen.

Weefselonderzoek

Er bestaan kwaadaardige neuspoliepen, maar deze komen zelden voor. Ziet een poliep er niet normaal uit en/of komt het éénzijdig voor? Dan is het altijd noodzakelijk om de poliep helemaal of gedeeltelijk te verwijderen. De patholoog-anatoom onderzoekt dit weefsel dan. Zo kan met zekerheid worden vastgesteld of er sprake is van gewone neus-poliepen of van kwaadaardige neuspoliepen. De uitslag krijgt u een week later van uw KNO-arts te horen.

Thuis

Waar moet u thuis op letten?

Waar moet u thuis op letten?

Lees de informatie 'Nazorg na een behandeling met plaatselijke verdoving' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/nazorg-na-een-behandeling-met-plaatselijke-verdoving-door-de-kno-arts)

Verder houdt u rekening met het volgende:

- De eerste paar dagen mag u geen zwaar werk doen en niet sporten.
- Laat hete dranken en voeding de eerste dagen afkoelen voordat u het eet of drinkt.
- U mag een week de neus niet snuiten, alleen ophalen.
- Nies met de mond open, zodat er geen druk op de neus komt.

- Voorkom warmte, door kort te douchen.
- Ga niet naar de sauna.

Neusspoelen

Door de genezing kunnen er korstjes in uw neus ontstaan. Door uw neus te spoelen, verwijdert u deze korstjes. Dit helpt uw neus sneller te genezen.

Het is belangrijk dat u uw neus thuis 3 tot 4 weken lang spoelt. Zo houdt u uw neus schoon. Spoel uw neus 2 tot 3 keer per dag.

Er zijn verschillende spoelsystemen te koop. Via de polikliniek kunt u een spoelset kopen.

Spoelen met een spuit en keukenzout
U kunt uw neus spoelen met een spuit en keukenzout. Op de pagina 'Neusspoelen' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen) leest u hoe u dit doet. Bekijk ook deze video (https://youtu.be/z97W8j7MWHg).

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliepextractie-bij-neuspoliepen-op-de-polikliniek).

Spoelen met een neusdouche
U kunt uw neus ook spoelen met een neusdouche. In deze video (https://youtu.be/cWNOqfZdMis) ziet u hoe u dit doet.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliepextractie-bij-neuspoliepen-op-de-polikliniek).

Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Ook als u geen controleafspraak heeft.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

U krijgt een afspraak mee voor een controle.

Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-761

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis