Behandeling

Plaatsen van ingevroren embryo's

Tijdens uw IVF/ICSI behandeling zijn er één of meerdere embryo's ingevroren (cryo embryo's). Deze cryo embryo's worden in het baarmoederslijmvlies geplaatst.

Dit baarmoederslijmvlies kan op 2 manieren worden voorbereid.

Als u een regelmatige cyclus heeft, kan dat in de natuurlijke cyclus. Heeft u een onregelmatige cyclus of geen cyclus? Dan wordt het baarmoederslijmvlies voorbereid met tabletten om ervoor te zorgen dat de embryo's zich kunnen innestelen.

(073) 553 86 60
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.45 en 13.30-16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling met tabletten?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Onregelmatige cyclus

Medicatieschema onregelmatige cyclus

Heeft u een onregelmatige cyclus, dan begint u de behandeling met tabletten. U begint op de 1e dag van de cyclus en u vult deze datum in, in de Luscii app. Het baarmoederslijmvlies moet worden voorbereid om de innesteling van het embryo mogelijk te maken. U slikt hiervoor medicijnen. In het schema ziet u wanneer u welk medicijn moet innemen.

- U begint met het innemen van tabletten met een vrouwelijk hormoon. U slikt 1 tot 3 keer per dag Estradiol® tabletten van 2 mg, zoals in het schema wordt aangegeven.

Tussen dag 10 en 13 maken we een echo om te kijken of het baarmoederslijm mooi is opgebouwd. Als het baarmoederslijmvlies dik genoeg is, plannen we de dag van de plaatsing in het Centrum Voortplantingsgeneeskunde Brabant (https://www.infocvb.nl/) in Tilburg. Dit is meestal dag 19 van het schema.

- In de 2e helft van de cyclus voegen we een 2e soort vrouwelijk hormoon toe. Dit gebeurt met een capsule Utrogestan® à 300 mg. U brengt 2 keer per dag 1 capsule vaginaal in.

Als de plaatsing niet doorgaat, blijft u Utrogestan® gebruiken omdat anders de cyclus vroegtijdig afbreekt. U gebruikt dan nog 10 dagen 1 keer per dag 1 capsule.

Datum																
Cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Estradiol 2 mg	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1
Utrogestan 300 mg														2	2	2

Datum																
Cyclusdag	17	18	19 *	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Estradiol 2 mg	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Utrogestan 300 mg	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

* Op de 19de dag terugplaatsing

Bijwerkingen

- Estradiol: Stemmingswisselingen, doorbraakbloedingen, buikpijn. Zelden komt voor: misselijkheid, hoofdpijn en pijnlijke/gespannen borsten.
- Utrogestan®: tegenhouden/uitstellen van de menstruatie, hoofdpijn, slaperigheid, afscheiding en pijnlijke/gespannen borsten.

Regelmatige cyclus

Heeft u een regelmatige cyclus (25-35 dagen), dan kunt u ervoor kiezen om de terugplaatsing in uw eigen cyclus te laten plaatsvinden. Er zijn hier 2 mogelijkheden voor.

LH-testen

Vul de eerste dag van uw menstruatie in, in de Luscii app. U doet zelf thuis vanaf de 11e cyclusdag 2 keer per dag een ovulatietest (LH-test). Dit doet u in de ochtend en de avond. Het is belangrijk dat u de digitale ovulatietesten gebruikt. U krijgt via MijnJBZ een oproep voor het maken van een echo tussen de 10e en 12e dag. Zodra u een positieve ovulatietest heeft, zet u dit in de Luscii app. De verpleegkundige plant voor u een datum in voor de plaatsing van de embryo's bij het Centrum Voortplantingsgeneeskunde Brabant (https://infocvb.nl/de-kliniek/) in Tilburg. U doet een zwangerschapstest 9 dagen na de terugplaatsing.

Met Ovitrelle

Vul de eerste dag van uw menstruatie in, in de Luscii app. U krijgt via MijnJBZ een oproep voor het maken van een echo tussen de 10e en 12e dag. Met echo-onderzoek kan uw arts of verpleegkundige de grootte van de eiblaas volgen en de dikte van het baarmoederslijmvlies meten. U hoort het als de eicel rijp genoeg is. U dient Ovitrelle toe op de afgesproken datum en 7 dagen later vindt de terugplaatsing plaats. De verpleegkundige plant voor u een datum in voor de plaatsing van de embryo's bij het Centrum Voortplantingsgeneeskunde Brabant (https://infocvb.nl/de-kliniek/) in Tilburg. U doet een zwangerschapstest 9 dagen na de terugplaatsing.

Terugplaatsing in Tilburg

Het embryo wordt de dag voor terugplaatsing of op de dag zelf ontdooid. Op de dag zelf beoordeelt de laborant of het embryo geschikt is. Het is helaas ook mogelijk dat het embryo niet geschikt is en er verder geen andere embryo's zijn. Dit hoort u dan van de laborant. Deze probeert u op tijd te bellen voordat u naar het ziekenhuis komt.

Dag van de terugplaatsing

Neem beiden uw geldig legitimatiebewijs mee.

Zorg dat u voor de terugplaatsing met een volle blaas naar de afspraak komt.

De terugplaatsing gebeurt vaginaal met behulp van een spreider en een echo via de buik. Via een dun slangetje plaatst de arts 1 à 2 embryo’s terug in de baarmoeder.

Wat gebeurt er na de terugplaatsing?

Nadat het embryo is teruggeplaatst moet u 14 dagen wachten. Dit is een spannende tijd. Nestelt het embryo zich in of niet? Samen met u hopen wij op een gunstig resultaat van de behandeling. Na deze 14 dagen kunt u zelf een zwangerschapstest doen.

Is de uitslag van de test positief, dan bent u zwanger!

Vul dit in, in de Luscii app. Er wordt voor u een zwangerschapsecho ingepland. Wanneer u Utrogestan® gebruikt gaat u hier nog 4 weken mee door.

Krijgt u een menstruatie?

Dan kan dit betekenen dat er geen innesteling heeft plaatsgevonden. U bent dan helaas niet zwanger. Doe voor de zekerheid een zwangerschapstest. Is deze test negatief, dan stopt u met de medicatie als u dit gebruikt. Vul de datum van de eerste dag van de menstruatie in, in de Luscii app.

Vragen

Heeft nog vragen?

Als u vragen heeft, kunt u deze stellen via de Luscii app, onder kopje 'Zelfzorg' - 'Contact met zorgverlener'.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.

- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Voortplantingsgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voortplantingsgeneeskunde)

Code GYN-053

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis