Behandeling

Plaatsen van een hormoonstaafje (Implanon)

Het hormoonstaafje is een dun soepel staafje dat dicht onder de huid in de bovenarm wordt geplaatst.

Het hormoonstaafje geeft een lage dosis hormonen aan uw lichaam af, om een zwangerschap te voorkomen.

Meer informatie? Kijk op thuisarts.nl. (https://www.thuisarts.nl/implantatiestaafje/ik-wil-implantatiestaafje-gaan-gebruiken)

(073) 553 62 50

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het plaatsen van een hormoonstaafje?

Alle belangrijke informatie op een rij

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Belangrijk!

Het is belangrijk zeker te weten dat u niet zwanger bent op het moment dat het staafje geplaatst wordt. Doe zo nodig een zwangerschapstest.

- U heeft een verwijzing van uw huisarts nodig. U maakt met deze verwijzing een afspraak in het ziekenhuis om het hormoonstaafje (Implanon) te laten plaatsen of vervangen.
- Het is belangrijk om vooraf te lezen over het Implanon (https://www.thuisarts.nl/implantatiestaafje/ik-wil-implantatiestaafje-gaan-gebruiken#hoe-werkt-het-hormoonstaafje), hoe het werkt en wat de bijwerkingen kunnen zijn.
- We kunnen het Implanon op ieder moment in uw cyclus plaatsen.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek Gynaecologie & Verloskunde.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Plaatsen van het hormoonstaafje

Hoe verloopt het plaatsen?

De zorgverlener plaatst het hormoonstaafje vlak onder de huid aan de binnenkant van de bovenarm. Als u rechtshandig bent, komt het staafje in de linkerarm. En andersom.

U krijgt eerst een prik om uw huid te verdoven. Dan wordt het staafje met een dikke naald onder de huid geplaatst. Door de verdoving voelt u dit niet.

U krijgt een pleister en een drukverband. Het drukverband moet u een aantal uur laten zitten, zodat het prikgaatje niet kan bloeden.

De prikplek kan nog een paar dagen een beetje pijn doen. U kunt het staafje niet zien zitten. U kunt het met uw vinger wel voelen. Dat is normaal. U blijft het staafje voelen.

Het staafje is 3 jaar betrouwbaar tegen zwangerschap. Bij een BMI hoger dan 30 is het staafje 2 jaar betrouwbaar tegen zwangerschap.

Betrouwbaarheid na het plaatsen

Als het staafje tijdens de menstruatie of vlak na de menstruatie wordt ingebracht, bent u direct beschermd tegen zwangerschap. Wanneer dit niet zo is, moet u de eerste 7 dagen na het inbrengen van het staafje een anticonceptiemiddel, zoals een condoom gebruiken.

Wat zijn de kosten?

Het staafje en het plaatsen daarvan in het ziekenhuis valt onder ziekenhuiszorg. Het Implanon wordt door het ziekenhuis geleverd. Zorgverzekeringen vergoeden een groot deel van de kosten van ziekenhuiszorg (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vergoeding-zorgverzekering). Deze kosten zitten in de basisverzekering, die voor alle patiënten hetzelfde is. U betaalt echter altijd een verplicht eigen risico. Heeft u het wettelijke eigen risico van dat jaar nog niet (helemaal) heeft betaald? Houd er dan rekening mee dat u een rekening van de zorgverzekeraar ontvangt van uw bezoek aan de gynaecoloog.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Controle is niet nodig. U blijft het staafje onder de huid voelen.

Hormoonstaafje verwijderen?

Na 2 tot 3 jaar wordt het hormoonstaafje weer uit de arm gehaald.

De arts verdooft de arm eerst met een prik. Daarna maakt arts een klein sneetje in uw arm. Er blijft wel een klein litteken zichtbaar. Het kan soms even duren voor het staafje er uit is. Het komt zelden voor dat het staafje niet makkelijk gevonden en gevoeld kan worden. Dan kan met behulp van een echo (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/echo-onderzoek-algemeen-echografie) de gynaecoloog het staafje zoeken en

verwijderen. Dit gebeurt op de afdeling Radiologie.

Niet zwanger worden?

Wilt u nadat het hormoonstaafje verwijderd is niet zwanger worden? Dan kunt u meteen een nieuw staafje laten plaatsen. U kunt ook een ander anticonceptiemiddel (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/anticonceptie) kiezen.

Wel zwanger worden?

Bereid u dan al goed voor op uw zwangerschap (https://www.thuisarts.nl/zwanger-worden/ik-wil-mij-voorbereiden-op-gezonde-zwangerschap). Begin al met slikken van foliumzuur voordat u het hormoonstaafje laat verwijderen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Gynaecologie, telefoonnummer: (073) 553 62 50.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens

inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Code GYN-768

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis