Behandeling

Pirfenidon (Esbriet®) bij IPF

Esbriet is een medicijn dat gebruikt wordt voor de behandeling van lichte tot matige Idiopatische Pulmonale Fibrose (IPF) bij volwassenen.

Idiopatische Pulmonale Fibrose (IPF (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/longfibrose)) is een aandoening waarbij het longweefsel in de loop van de tijd verdikt en verlittekent. Door de littekenvorming gaat de functie van het longweefsel achteruit en zijn de longen minder goed in staat om zuurstof op te nemen. Kortademigheid bij inspanning is vaak een van de eerste symptomen. IPF is een zeldzame aandoening en niet te genezen.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Wat is Esbriet?

Esbriet is een medicijn dat gebruikt wordt voor de behandeling van lichte tot matige idiopatische longfibrose (IPF) bij volwassenen. Het helpt de verlittekening (fibrose) van het longweefsel te vertragen en daarmee de achteruitgang van de longfunctie.

Wat is het effect?

Esbriet vertraagt de verlittekening van het longweefsel. Gemiddeld is er 50% minder jaarlijkse daling in longcapaciteit bij patiënten die met Esbriet worden behandeld. Er zijn aanwijzingen dat het medicijn het aantal exacerbaties (erger worden van de klachten) vermindert.

Voorbereiding

Wat is belangrijk voordat u Esbriet gebruikt?

U mag niet worden behandeld met Esbriet als u:

- Allergisch bent voor een van de stoffen die in dit medicijn zitten. Bent u bekend met een allergie, bespreek dit dan met uw behandelend arts.
- Het medicijn fluvoxamine (Fevarin®) gebruikt.
- Een ernstige leverziekte heeft of bij een leverziekte die het laatste stadium heeft bereikt.
- Zwanger bent of wilt worden of als u borstvoeding geeft. Het risico voor het (ongeboren)kind is niet bekend.

Hoe gebruikt u Esbriet?

U krijgt Esbriet in de vorm van tabletten. Gebruik altijd de dosering van het medicijn, die uw arts of verpleegkundig specialist u heeft verteld. Hoe lang de behandeling duurt hangt af van uw wens, gezondheidstoestand en de manier waarop u reageert op het medicijn. U arts bespreekt met u hoelang de behandeling gaat duren.

Meestal wordt het medicijn in enkele weken tijd opgebouwd via onderstaand schema:

- **De 1e week** (dag 1 t/m 7): u neemt **3 keer per dag 1 tablet** van 267 mg in tijdens de maaltijd (in totaal 801 mg per dag).
- **De 2e week** (dag 8 t/m 14): u neemt **3 keer per dag 2 tabletten** in tijdens de maaltijd (in totaal 1602 mg per dag).
- **De derde week** (dag 15 t/m 21): u neemt **3 keer per dag 3 tabletten** in tijdens de maaltijd (in totaal 2403 mg).
- Daarna neemt u **3 keer per dag 3 tabletten** van 267 mg in (totaal 2403 mg).

Waar moet u op letten?

- Slik de tabletten heel door met water. U mag de tablet niet fijnmaken of erop kauwen.
- Door Esbriet tijdens de maaltijd te gebruiken wordt het risico op bijwerkingen als misselijkheid of duizeligheid kleiner.
- Verdeel de tabletten over de maaltijd. En zorg ervoor dat u de maaltijden ook verdeelt over de dag.
- Als u het medicijn een aantal maanden heeft gebruikt, beoordeelt de arts of u over kan naar tabletten met een hogere dosering van 801 mg per stuk. U gebruikt door deze hogere dosering 3 keer per dag 1 tablet (totaal 2403 mg).
- Lees ook de bijsluiter die uw apotheek levert bij de medicijnen. U kunt deze ook vinden op de website van de fabrikant www.roche.nl/esbriet (https://www.roche.nl/esbriet).

Geneesmiddelen en milieu

- Bestel niet meer medicijnen dan u denkt nodig te hebben.
- Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak.
- Lever oude medicijnen in bij de apotheek als u ze niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

Betrouwbare informatie over medicijnen nodig?

Kijk hiervoor op www.apotheek.nl (https://www.apotheek.nl/)

Wat moet u doen als u een dosis bent vergeten?

Neem de vergeten dosis in zodra u het zich herinnert maar zorg ervoor dat er tenminste 3 uur tussen 2 dosissen in zit. Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen.

Wilt u stoppen met Esbriet?

Als u wilt stoppen met Esbriet moet u dit altijd eerst met uw arts overleggen. Als u om welke reden dan ook langer dan 14 dagen stopt met het innemen van Esbriet, dan start de behandeling weer volgens het opbouwschema.

Bijwerkingen

In de bijsluiter van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u de belangrijkste bijwerkingen.

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen (bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- huidreacties na blootstelling aan zonlicht of een zonnelamp;
- misselijkheid;
- vermoeidheid;

- diarree;
- maag-en darmproblemen;
- verlies van eetlust;
- hoofdpijn.

Vaak voorkomende bijwerkingen (bij maximaal 1 op de 10 gebruikers)

- duizeligheid;
- infecties van keel, luchtwegen en /of urinewegen;
- gewichtsverlies;
- smaakveranderingen;
- maagproblemen, zoals zure oprispingen, brandend maagzuur;
- verhoging van de leverenzymen (dit blijkt uit bloedonderzoek).

Wanneer neemt u contact op?

Heeft u een of meerdere bijwerkingen die niet overgaan, bel dan naar de verpleegkundig specialist of uw behandelend arts via telefoonnummer (073) 553 23 64.

Het is belangrijk dat u belt bij:

- een ernstige allergische (overgevoeligheids) reactie zoals zwelling van het gezicht, lippen en/of tong, ademhalingsproblemen of piepende ademhaling;
- koorts hoger dan 38.5 graden Celsius;
- ziek zijn;
- hevige keelpijn;
- infecties;
- gelige huidskleur;
- donkere urine (bruin);
- huidreacties en of jeuk;
- diarree.

Bij ernstige medische klachten in de avond, nacht of het weekend, vragen wij u om contact op te nemen met de dienstdoende huisartsenpraktijk in uw omgeving.

Waar moet u op letten?

Wisselwerking met andere medicijnen

Medicijnen die de bijwerkingen van Esbriet kunnen verergeren:

- bepaalde antibiotica (bijvoorbeeld doxycycline, ciprofloxacine);
- amiodaron (Cordarone®);
- propafenon (Rytmonorm®).

Medicijnen die de werking van Esbriet kunnen verminderen:

- omeprazol;
- rifampicine.

Als er tijdens uw behandeling iets verandert, vertel dat aan u behandelend arts. Ook als u voor een andere ziekte wordt behandeld, is het belangrijk dat u altijd aan die arts meldt dat u Esbriet gebruikt.

Roken

Stop met roken en vraag mensen om niet te roken waar u bij bent. Roken vermindert namelijk het effect (de werking) van Esbriet.

Eten en drinken

Drink geen grapefruitsap of pompelmoessap zolang u Esbriet gebruikt omdat u dan meer bijwerkingen kunt krijgen.

Alcohol

Wees voorzichtig met het gebruik. Alcohol verhoogt de kans op stoornissen van de leverfunctie. Gebruik niet meer dan 1 alcoholconsumptie per dag.

Zonlicht en UV-straling

Vermijd zonlicht en UV-straling op uw huid als u Esbriet gebruikt. Draag daarom beschermende kleding en/of smeer u in met een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 50). Gebruik elke dag zonnebrandcrème, bij alle soorten weer. Denk ook aan hoofdbescherming. Wij raden u af om onder de zonnebank te gaan. Controleer regelmatig uw huid op veranderingen en bespreek die met uw behandelaar.

Reizen

Neem een medicijnpaspoort mee bij reizen naar het buitenland. Daarin staat een actueel overzicht van uw medicijnen. Dit kunt u krijgen bij uw eigen apotheek.

Vaccinaties

De volgende vaccinaties raden wij u aan:

- Haal ieder jaar een griepprik bij uw huisarts.
- Maak gebruik van de coronavaccinatie. De rijksoverheid bepaalt wanneer en waar u deze moet gaan halen.
- Haal 1 keer per 5 jaar de pneumokokken vaccinatie.

Geplande operaties

Esbriet is een fibroseremmer en kan wondgenezing beïnvloeden. Vertel op tijd aan uw behandelend longarts dat u een operatie krijgt en meldt ook altijd aan de arts die een operatie afspreekt dat u Esbriet gebruikt.

Bewegen

Bewegen is goed om verdere achteruitgang te voorkomen en uw welzijn te bevorderen. Het versterkt ook uw weerstand tegen ziekten. Zelfs als u een longziekte heeft of zuurstof gebruikt, is dagelijks bewegen op een manier die bij u past belangrijk. Twijfelt u over wat wel en niet mag in uw situatie? Of vindt u het moeilijk om de juiste balans te vinden? Bespreek dit dan met uw (arbo- of bedrijfs)arts, verpleegkundig specialist, longverpleegkundige of fysiotherapeut.

Verwerking en acceptatie

De ziekte is zeldzaam en helaas niet te genezen. Het heeft een grote impact op uw dagelijks leven. Naast gezondheidsproblemen kunt u ook te maken krijgen met verlies van sociale contacten, werk, inkomen en toekomstperspectief. We raden aan om uw netwerk op de hoogte te houden van uw ziekte en de gevolgen ervan. Dit kunt u bijvoorbeeld doen via de app Stamps (https://stamps-app.com/), waarmee u iedereen in één keer op de hoogte kunt stellen.

Omgaan met energie

Mensen met een chronische ziekte voelen soms vermoeidheid en hebben moeite met hun energiebalans. Kijk voor meer informatie over hoe u hiermee kan omgaan bij deze folder (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/omgaan-met-uw-energie-bij-een-chronische-aandoening#paragraph-specific-department-information-160830).

Controles

Bloedcontrole

Soms wordt bij het gebruik van Esbriet de werking van de lever en nieren verstoort. Om dit in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw arts of verpleegkundig specialist regelmatig uw bloed onderzoeken.

De eerste 3 maanden onderzoeken we uw bloed elke maand. Daarna controleren we uw bloed om de 3 maanden. Dit gebeurt voor een controlebezoek bij de longarts.

Controle afspraken bij de arts en de verpleegkundig specialist

- Na het starten van Esbriet komt u na 1 maand en na 2 maanden op controle bij de verpleegkundig specialist.
- Bij de longarts komt u meestal iedere 3 maanden voor een controle afspraak. Meestal krijgt u vooraf een longfunctieonderzoek.
- Daarnaast vragen wij u iedere 3 maanden een aantal vragenlijsten in te vullen. Zodat we het verloop van uw ziekte kunnen volgen.
- U kunt gebruik maken van thuismonitoring als u dat wilt. Hiermee kunnen we uw klachten en mogelijke bijwerkingen van het medicijn volgen. Uw verpleegkundig specialist kan u hiervoor aanmelden.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over het gebruik van Esbriet, stelt u die dan gerust aan de longarts of de verpleegkundig specialist. U kunt daarvoor ook gebruik maken van een e-consult via MijnJBZ.

Bij dringende medische klachten kunt u bellen naar de polikliniek Longengeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 24 63.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-104

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis