Behandeling

Pijnklachten bij het zitten door endeldarmkanker

Door endeldarmkanker en/of de behandeling daarvan kunnen pijnklachten bij het zitten ontstaan.

Deze klachten worden ook beïnvloed door de houding en het soort stoel. Hieronder vindt u enkele zaken waar u rekening mee kunt houden om zo comfortabel mogelijk te zitten.

(073) 553 61 55
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Alle belangrijke informatie op een rij

Waar kunt u op letten bij de stoel?

- **De hoogte van de zitting**. Een lagere zitting zorgt voor meer druk rond de anus. Een hogere stoel, waar u voorovergebogen op kunt zitten, verlicht de druk rond de anus.
- **Diepte van de zitting**. Hoe dieper de zitting, hoe meer de druk over uw hele zitvlak verdeeld wordt.
- **Armondersteuning**. Als u met uw armen op leuningen kunt steunen geeft dit minder druk op uw zitvlak.
- **Rugleuning**. Vaak is een stoel waar u rechtop kunt zitten, comfortabeler dan een stoel waarin u achterover leunt/hangt.

Het zitkussen

Een kussen kan helpen om de druk te verminderen op (een deel van) uw zitvlak.

U hebt met de ergotherapeut een kussen uitgeprobeerd om het zitten zo comfortabel mogelijk te maken. Het kussen dat u nu gaat gebruiken is een koudschuim/repose.

Algemene adviezen waardoor u beter kunt zitten

- Zorg dat een hoes om het kussen rekbaar is, bijvoorbeeld door een T-shirt te gebruiken.
- U kunt beter geen strakke (onder)kleding dragen. Materialen als zijde, satijn of stretch materiaal voelen het zachtst aan op de huid.

Vervolg ergotherapie

Om na te gaan of deze oplossing voldoende blijkt, is de volgende afspraak gemaakt:

Behandelend ergotherapeut

Uw behandelend therapeut is: ----------

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Ergotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie)

Oncologisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum)

Code PMD-307

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis