Behandeling

# Pijnbestrijding (behandelingen)

Chronische pijnklachten kunnen we op verschillende manieren behandelen.

We kunnen chronische pijnklachten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/chronische-pijn) behandelen met medicijnen, een zenuwblokkade of elektrische prikkels. U kunt hiervoor terecht bij de afdeling Pijnbestrijding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding).

## (073) 553 26 57

Maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 16.00 uur

## Belangrijke informatie

Hier vindt u alle belangrijke informatie over pijnbestrijding.

### Medicijnen

Medicijnen die pijnklachten kunnen verminderen zijn antidepressiva, anti-epileptica of opiaten.

Soms kunnen we deze medicijnen via een pleister toedienen, maar meestal moeten de medicijnen worden ingenomen.

### Zenuwblokkade

Bij een zenuwblokkade onderbreken we de pijngeleiding van een zenuw. Voorbeelden zijn:

- Mediane epidurale injectie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mediane-epidurale-injectie): Dit is een injectie met medicijnen die kan helpen bij bepaalde vormen van rugpijn
- Wortelblokkade:
    - Therapeutische injectie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/therapeutische-injectie-perifere-injectie-en-wortelblokkade): Dit is een injectie met verdoving en ontstekingsremmers.
    - PRF-behandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/pulsed-radio-frequente-prf-behandeling): Dit is een behandeling met korte stroomstootjes.
- Neurolytische blokkade (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neurolytische-blokkade): Dit is een injectie om een zenuw helemaal uit te schakelen.

### TENS

Een speciaal apparaatje kan de zenuwen stimuleren met een elektrische prikkel: Transcutane Elektrische NeuroStimulatie (TENS) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/transcutane-elektrische-neurostimulatie-tens). De elektrische prikkels leiden de zenuw af en zetten het lichaam aan om stofjes aan te maken die pijnstillend werken.

## Qutenza behandeling

De behandeling met Qutenza (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/qutenza-behandeling) is bedoeld voor mensen met zenuwpijn aan de buitenkant van het lichaam. Qutenza is een huidpleister met een hele hoge dosis capsaïcine. Dit is een stofje dat in hete pepers zit, zoals Spaanse pepers en chilipeper. De capsaïcine in de pleister zorgt er voor dat de zenuwuiteinden in de huid lange tijd minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en ervaart u minder pijn.

# Betrokken afdelingen

Pijnbestrijding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding)

Code ANE-057

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis