Behandeling

Optiflow zuurstoftherapie

De Optiflow is een apparaat dat veel zuurstof en een hoge druk (hoge flow) kan geven.

Zuurstof is nodig om uw lichaam goed te laten werken. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat uw hersenen, hart en spieren goed kunnen werken. Bij het inademen komt er zuurstof via uw longen in het bloed. Het bloed vervoert de zuurstof door uw lichaam.

Bij een ziekte aan uw longen kan het zuurstofgehalte in het bloed lager zijn dan normaal. Daardoor kunt u zich erg benauwd voelen. Het is belangrijk dat het zuurstofgehalte in uw bloed wordt hersteld. Daarom heeft uw arts besloten om u te behandelen met de Optiflow. Door de hoge druk van de Optiflow, openen de luchtwegen zich verder. Hierdoor kunnen de longen de zuurstof die u krijgt beter opnemen.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar krijgt u de behandeling?

De behandeling gebeurt op de afdeling Longgeneeskunde. U komt op een 1 persoonskamer te liggen. Meestal ligt u in bed. Als u goed op de behandeling reageert, mag u ook in een stoel zitten. U hoeft dus niet steeds in bed te blijven. De verpleegkundige begeleidt u bij het uit bed komen.

Tijdens de behandeling

- De extra zuurstof krijgt u via een neusbril. Deze zit met een kort uiteinde van ongeveer 1 centimeter in uw neus.
- Via de neusbril blaast de optiflow warme, vochtige en zuurstofrijke lucht in uw neus.
- Als u hieraan gewend bent, voelt u zich minder benauwd en merkt u dat het ademen makkelijker gaat. Door de warme en vochtige lucht kunt u eventueel vastzittend slijm makkelijker ophoesten.
- Tijdens de behandeling, bewaakt de verpleegkundige het zuurstofgehalte in uw bloed met een saturatiemeter. Dit gebeurd via een apparaatje op uw vinger of via een sensor op uw oor.
- Doordat de zuurstof met kracht door de slang wordt geblazen, maakt dit veel geluid. Dit hoort bij de behandeling en kan geen kwaad.
- Als het beter met u gaat, bouwen we de behandeling met de Optiflow in kleine stapjes af.

Waar moet u op letten?

- Het is belangrijk dat u zoveel mogelijk door uw neus ademt met uw mond dicht. Op deze manier werkt de behandeling het beste en komt er het meeste zuurstof in uw longen.
- U mag praten met een neusbril op.
- U mag gewoon eten en drinken.
- Het is het beste als er niet meer dan 2 bezoekers tegelijk bij u zijn. Zo vermoeit u zich niet teveel.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Stel uw vragen gerust aan de verpleegkundige of aan uw behandelend arts.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-325

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis