Behandeling

Opspuiten van de stembanden (augmentatie)

Wanneer stembanden niet goed sluiten, kan het opspuiten van de stemband(en) met een vulmiddel een uitkomst bieden. Dit noemen we augmentatie.

Voor het opvullen van de stemband wordt een dik vloeibaar materiaal gebruikt. Dit vulmiddel werkt ongeveer een paar maanden. Als het nodig is, kunnen we de behandeling herhalen.

(073) 553 60 70
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Medicijnen

- Gebruikt u medicijnen? Bent u overgevoelig voor verdovingsvloeistof, pleisters of andere stoffen, meld dit dan aan de arts of assistente.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u deze tijdelijk moet stoppen. De arts heeft dit met u besproken.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Tijdens de behandeling

Het onderzoek gebeurt onder plaatselijke verdoving. U bent volledig bij kennis.

U neemt plaats in een stoel in de behandelkamer. Eerst verdooft de arts de keel. Dat gebeurt als volgt:

De KNO-arts stopt gaasjes met verdovende vloeistof in de neus. Deze blijven 5 tot 10 minuten zitten. Daarna haalt de arts ze uit de neus. Daarna sprayt de arts soms verdovende vloeistof in de keel. Deze smaakt een beetje naar banaan.

Vervolgens brengt de arts een een dun slangetje (flexibele scoop) in de neus in. De neus is verdoofd, u voelt hier weinig van. Soms ervaart u een traanoog of lichte irritatie in de neus. Door de flexibele scoop kan de KNO-arts uw keel en stembanden goed zien. Via een dun kanaaltje in de scoop druppelt er verdovende vloeistof op de stembanden. De arts vraagt u vervolgens om geluid te maken. Het is normaal als u hier even door moet hoesten. Wanneer de keel goed verdoofd is, geeft dat een benauwd gevoel, alsof de keel wordt dichtgeknepen. In werkelijkheid is er voldoende ruimte om te ademen.

In het slangetje zit een extra kanaaltje. Hierdoor spuit de KNO-arts het vulmiddel in de stemband. Tijdens de behandeling kan de arts aan het horen van uw stem bepalen hoeveel vulmiddel nodig is om uw stem te verbeteren. Tijdens het opspuiten van de stembanden is het belangrijk dat u probeert om niet te slikken.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

De keel kan nog een tijdje verdoofd zijn. Waardoor het slikken wat lastiger gaat. U kunt zich in het begin ook gemakkelijk verslikken. De verdoving is binnen 1 tot 2 uur uitgewerkt. U mag 4 x per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen tegen de pijn.

Risico's

Bij iedere ingreep is er kans op complicaties. Bij het opspuiten van de stemband is de kans erg klein. Zeer weinig voorkomende complicaties zijn bloedingen. Hierdoor kan de stemband opzwellen wat kan leiden tot benauwdheid. U belt dan zo snel mogelijk naar de polikliniek.

Thuis

Waar moet u thuis op letten?

Waar let u op als u weer thuis bent?

- **'Brok in de keel'**
  U kunt na de behandeling het gevoel hebben dat er iets in uw keel zit. Dit komt van de verdoving en verdwijnt vanzelf.
- **Eten**
  Let het eerste uur na de behandeling op met eten en drinken. U kunt zich makkelijk verslikken. Neem voor het eten eerst een paar slokjes water. Als u zich dan nog makkelijk verslikt, wacht dan nog even met eten en drinken. U kunt weer eten als het slikken makkelijk gaat en u zich niet meer verslikt met water.
- **Stem**
  Verbetering van uw stem merkt u dezelfde of de volgende dag.

- **Niet hoesten en schrapen**
  Voor een goede genezing moet de keel voldoende rust krijgen. U mag 2 tot 3 dagen niet hoesten en schrapen. Dit is schadelijk voor de stembanden. Met hoesten en schrapen probeert u slijm of een kriebel in de keel weg te werken. Dit gevoel komt vaak snel weer terug. Het is beter om een slokje water te nemen of te neuriën (zoemen). Hierdoor verdwijnt het slijm.
- **Ademhaling**
  Veel mensen ademen door hun mond. Het is beter om door uw neus te ademen. Hierdoor voorkomt u een uitgedroogde keel, waardoor er minder kans is op ontstekingen en kriebel in de keel.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Neem naar uw afspraak uw geldig identiteitsbewijs mee. Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-768

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis