Behandeling

Oprekken van een vernauwing in de slokdarm (slokdarmdilatatie)

Als uw slokdarm vernauwd is, kan de arts deze oprekken.

Bij een slokdarmvernauwing is de verbinding tussen de mond en de maag te nauw. Hierdoor is het moeilijk om voedsel door te slikken en kunt u last hebben van pijn, benauwdheid en misselijkheid. Een slokdarmvernauwing kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een ontsteking van de slokdarm, een tumor of een aangeboren afwijking. Uw behandelend arts heeft voorgesteld om de vernauwing van uw slokdarm op te rekken. Dit wordt dilatatie genoemd. Soms is 1 keer oprekken voldoende, maar vaak zijn vervolg behandelingen nodig.

(073) 553 30 51
Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Diabetes

Bent u diabetespatiënt? Dan moet u speciale maatregelen treffen. Lees de informatie hieronder of vraag naar de folder.

Diabetes en nuchter zijn voor onderzoek
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/diabetes-en-nuchter-zijn-voor-onderzoek)

Medicijnen

Neem uw eigen medicijnen voor die dag mee naar het ziekenhuis.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om niet zelf auto te rijden, te fietsen of alleen met het openbaar vervoer of taxi reizen. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen. U krijgt een slaapmiddel en een pijnstiller. Daardoor kunt u zich na de behandeling nog uren slaperig en suf voelen. Zorg er ook voor dat u op de dag van de behandeling geen belangrijke afspraken heeft of belangrijke

beslissingen hoeft te nemen.

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

Nuchter zijn

Het onderzoek of de behandeling kan alleen gedaan worden als u nuchter bent. ‘Nuchter’ betekent dat uw maag leeg is. Dit voorkomt dat de inhoud van uw maag tijdens het onderzoek of de behandeling in de luchtpijp en longen terechtkomt.

Het is heel belangrijk dat u zich houdt aan de instructies van uw arts en aan de volgende regels:

Roken versterkt de aanmaak van maagzuur. Wij adviseren u om op de dag van het onderzoek niet te roken.

Vanaf 6 uur vóór de tijd waarop u zich moet melden:

- U mag niets meer eten (ook geen kauwgom of snoepjes).
- U mag nog wel water drinken.

Vanaf 2 uur vóór de tijd waarop u zich moet melden:

U mag niets meer eten en drinken (ook geen kauwgom of snoepjes).

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de Infobalie bovenaan de roltrap. De medewerker van de Infobalie verwijst u naar de afdeling Dagbehandeling.

Bij een slokdarmdilatatie wordt u korte tijd opgenomen op de afdeling Dagopname, als u al niet opgenomen bent. Dit doen we om na de behandeling te kunnen controleren of alles goed met u blijft gaan. Meestal vindt de opname in de ochtend plaats en kunt u een paar uur na de behandeling weer naar huis. Uw behandelend arts kan besluiten dat dit eerder of later is.

Bent u al opgenomen in het Jeroen Bosch Ziekenhuis? Dan brengt de verpleegkundige u naar de Endoscopie afdeling waar u de behandeling krijgt.

Voor de behandeling

Een verpleegkundige ontvangt u op de afdeling, bereidt u voor op het onderzoek en plaatst een infuusnaaldje in uw arm. Vervolgens brengt de verpleegkundige u naar de afdeling Endoscopie waar u het onderzoek krijgt. De afgesproken tijd van het onderzoek is een richttijd en kan mogelijk afwijken.

Tijdens de behandeling

- U gaat op uw linkerzij op de onderzoekstafel liggen.
- Als u losse gebitsdelen (tanden) heeft dan moet u die uit doen.
- De assistent verdooft uw keel met een spray. Hiermee wordt het kokhalsreflex zoveel mogelijk tegen gegaan.

- Via de infuusnaald krijgt u een slaapmiddel en pijnstiller. Dit is geen narcose, maar u wordt er wel suf en slaperig van.
- U krijgt een ‘knijper’ op een van uw vingers waarmee we tijdens de behandeling uw hartslag en ademhaling te kunnen controleren.
- We controleren iedere 10 minuten uw bloeddruk. Hiervoor krijgt u een bloeddrukband om uw arm.
- De assistent plaatst een soort bijtring tussen uw kaken ter bescherming van het kijkinstrument en uw tanden.
- De arts brengt een flexibele slang (gastroscoop) door de bijtring in uw keel. Daarbij brengt hij de scoop via uw keel in de slokdarm. Dit gaat het beste als u zich zo goed mogelijk ontspant.
- Daarna kan de arts de scoop verder naar binnenschuiven. In de scoop zit een kleine camera. Daarmee kan de arts de slokdarm en de vernauwing goed bekijken.
- Tijdens het inbrengen van de gastroscoop en de behandeling, heeft u voldoende ruimte in uw keelholte om gewoon te kunnen ademen. Het is belangrijk dat u zo rustig mogelijk probeert door te ademen. U heeft dan het minste last van de behandeling.
- Probeer ook zo min mogelijk te slikken, want bij elke slikbeweging voelt u de scoop in de keel.

Het oprekken van de slokdarm

Het oprekken van een vernauwing kan op verschillende manieren gebeuren.

Savary dilatatie

Bij Savary dilatatie rekt de arts de vernauwing op met Savary dilatatoren. Dit zijn soepele staven met verschillende dikten.

- De gastroscoop wordt ingebracht.
- Via de gastroscoop plaatst de arts een lange draad (voerdraad) langs de vernauwing.
- Over de draad wordt de Savary dilatator door de vernauwing gebracht.
- De arts herhaalt dit met steeds wat dikkere dilatatoren totdat de vernauwing is opgerekt.
- Nadat de laatste dilatator is ingebracht, verwijdert de arts de voerdraad.

Ballondilatatie

Bij ballondilatatie wordt de vernauwing opgerekt met een ballon die gevuld is met water.

- De arts brengt de gastroscoop in tot boven de vernauwing.
- Daarna wordt de ballon via de gastroscoop tot in de vernauwing gebracht.
- Als de ballon op de juiste plaats ligt, wordt deze gevuld met water. Hierdoor vindt oprekking plaats van het vernauwde gebied.
- Na de behandeling wordt de ballon leeg gezogen en verwijdert de arts de ballon.
- Daarna controleert de arts het opgerekte gebied met de gastroscoop.

Hoe lang duurt de behandeling?

De voorbereiding op de Endoscopie afdeling duurt ongeveer 10 minuten. De behandeling zelf duurt ongeveer 20 minuten. Als de gastrocoop moeilijk in de slokdarm te brengen is, kan de behandeling langer duren.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

- Meteen na de behandeling bespreekt de arts het resultaat van de behandeling met u.
- Na de behandeling gaat u weer terug naar de verpleegafdeling totdat het kalmeringsmiddel grotendeels is uitgewerkt.
- De verpleegkundige controleert uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte. Dit wordt na 1 uur herhaald.
- Krijgt u na de behandeling klachten? Waarschuw dan de verpleegkundige.
- Als er bij de behandeling complicaties zijn ontstaan, bespreekt de arts met u wat er verder gaat gebeuren.

Eten en drinken

Als uw keel verdoofd is, kunt u zich sneller verslikken dan anders. Daarom mag u tot 1 uur na het onderzoek nog niet eten of drinken. Begin voorzichtig met een slokje water. Als dit goed gaat, kunt u verder gewoon drinken en later eten.

Risico's

Meestal is het oprekken van de slokdarm een redelijk veilige behandelmethode. Toch kunnen er complicaties voorkomen, zoals bij elke behandeling.

- Bij het oprekken van de slokdarm kan er een scheurtje in de slokdarm ontstaan. Dit kan een pijnlijk gevoel geven en soms tot ernstige infecties leiden.
- Bij het oprekken van de slokdarm kan een bloeding ontstaan in de slokdarm.
- Door het kalmeringsmiddel kunnen ademhalingsproblemen en/of stoornissen in de hartfunctie optreden.
- Als u zich verslikt in de maaginhoud, kunt u een luchtweginfectie of longontsteking krijgen.

Naar huis

Bent u op de afdeling Dagbehandeling opgenomen, en er zijn geen bijzonderheden? Dan kunt u een paar uur na de behandeling weer naar huis.

Krijgt u bij thuis klachten? Neem dan contact op met het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

- Tijdens kantooruren: afdeling Endoscopie, telefoonnummer (073) 553 30 51.
- Buiten kantooruren: afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

U krijgt een afspraak mee voor controle bij uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze voor de behandeling stellen aan uw behandelend arts, diens assistent of aan de verpleegkundige op de verpleegafdeling. U kunt ook de afdeling Endoscopie bellen voor vragen. Het telefoonnummer is (073) 553 30 51.

Praktische tips

Wat neemt u mee bij een (dag)opname?

Als u voor een (dag)opname naar het ziekenhuis komt, neem dan uw geldig identiteitsbewijs mee. En ook de medicijnen die u thuis gebruikt. Lees goed de folder 'Voorbereiding op een (dag)opname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis)'. Hierin staat een lijstje van zaken die u moet meenemen bij een (dag)opname.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms

meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Radiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/radiologie)

Code INT-166

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis