Behandeling

Operatie bij kapselvorming borstprothese

Als u last heeft van kapselvorming rondom 1 of beide borstprothesen, kan een operatie nodig zijn.

Kapselvorming bij prothesen, zoals borstimplantaten, is een proces waarbij het lichaam littekenweefsel (kapsel) vormt rondom de prothese. Dit is een normale en natuurlijke reactie van het lichaam op iets wat niet bij het lichaam hoort (een lichaamsvreemd object). Meestal is dit littekenweefsel dun en soepel, maar soms kan het verdikken en samentrekken. Dit kan ervoor zorgen dat de borsten vervormen, pijnlijk of harder worden.

De plastisch chirurg kan het kapsel insnijden of verwijderen. Hierdoor wordt het litteken verruimd. Tijdens de behandeling beoordeelt de plastisch chirurg of de prothese vervangen moet worden.

In de Chirurgische bijsluiter (https://nvpc.nl/documenten/?term=chirurgische-bijsluiters&amp%3Bpage=1)voor patiënten die een operatie willen ondergaan waarbij siliconen borstimplantaten worden gebruikt, kunt u meer lezen.

(073) 553 60 15

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Als u **bloedverdunners** gebruikt, dan krijgt u van uw arts instructies over het stoppen of doorgaan met uw bloedverdunners. Het advies is om **niet te roken** vanaf zes weken voor tot zes weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.

Geef het aan uw arts door als u:

- long- en/of hartklachten heeft;
- overgevoelig bent voor bijvoorbeeld antibiotica, jodium of pleisters.

Verder vragen we u om:

- thuis ringen en sieraden af te doen;
- een broek of jurk mee te nemen die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken;
- op de ochtend van de operatie te douchen of te baden;
- op de dag van de operatie geen make-up of bodylotion te gebruiken;

- thuis eventuele nagellak en kunstnagels te verwijderen.

Preoperatieve Screening en Centraal Apotheek Punt

Het is belangrijk dat u goed en veilig wordt voorbereid op de operatie.

Daarom wordt u enige tijd voor uw opname in het ziekenhuis gebeld door het Centraal Apotheek Punt (CAP) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/centraal-apotheek-punt-cap) en door de afdeling PreOperatieve Screening (POS) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/preoperatieve-screening-posintake).

De medewerker van het CAP controleert met u de medicatie die u (eventueel) gebruikt. De medewerker van de POS stelt u een aantal vragen over uw thuissituatie en over uw gezondheid.

De anesthesist kan het om medische redenen nodig vinden dat u naar de afdeling Preoperatieve Screening in het ziekenhuis komt. Deze afspraak duurt dan ongeveer 1 uur.

Let op! De gesprekken met het CAP en POS zijn belangrijk; uw operatie kan zonder deze gesprekken niet door gaan.

Op www.jbz.nl/anesthesie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie) leest u meer over de verdoving en bewaking tijdens de operatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze stellen tijdens het gesprek met de POS-medewerker.

Informatiefolder voorbereiding voorbereiding (dag)opname

Lees voor de opname de informatie "Voorbereiding op een (dag)opname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis)".

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

Verdere voorbereidingen thuis

Wij adviseren u voor de operatie 2 (sport) beha's in verschillende cup maten te kopen. De nieuwe (sport) beha moet naadloos, stevige cups hebben en goed passen. De beha mag geen beugels hebben en er mag geen kant aan zitten. Dit irriteert namelijk de littekens.

Neem de beha mee naar het ziekenhuis!

Tip Laat de prijskaartjes aan de beha zitten, zodat u ze eventueel kunt ruilen.

Nuchter zijn

Het is belangrijk dat uw maag voor de operatie of het onderzoek leeg is. Dit noemen we nuchter zijn. Dit voorkomt dat de inhoud van uw maag tijdens de verdoving in uw luchtpijp en longen terechtkomt. Als dit gebeurt, kan dat ernstige complicaties geven.

Bent u niet nuchter? Dan kan de operatie of het onderzoek niet door gaan.

Om te zorgen dat u nuchter bent, houdt u zich aan de volgende regels:

Tot 6 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag normaal eten en drinken.

Vanaf 6 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag niets meer eten (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken.
- U mag nog wel drinken: water, helder appelsap, thee of koffie zonder melk (eventueel met zoetjes of suiker).
- U mag niet meer drinken: melk(producten), koolzuurhoudende dranken of alcohol.

Vanaf 2 uur voor het tijdstip van opname:

- U mag niets meer eten en drinken (ook geen snoepjes). U mag nog wel kauwgom kauwen, maar u mag de kauwgom niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als u naar de operatieafdeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag wel.

Na opname op de afdeling:

- Na opname kunt u nog tot 300 ml ranja (dat zijn 2 glaasjes) met paracetamol op de afdeling van opname aangeboden krijgen.

Dit zijn algemene instructies voor het nuchter zijn. Het kan zijn dat u van de arts andere instructies krijgt. U ontvangt hierover bericht in uw MijnJBZ en eventueel op papier.

Als u een dag vóór de operatie of het onderzoek wordt opgenomen, volgt u de instructies van de verpleegafdeling over het nuchter zijn.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om na de operatie niet zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling?

De operatie vindt plaats onder algehele narcose en duurt ongeveer 1 tot 2 uur.

De plastisch chirurg maakt een snee in de plooi onder de borst. Door het kapsel in te snijden of (deels) te verwijderen, wordt het litteken verruimd. Tijdens de operatie ziet de plastisch chirurg of de prothese vervangen moet worden. Dit hangt ook af van hoe lang de prothese er al zit. We bespreken dit met u tijdens de intake.

De arts hecht de wond met oplosbare hechtingen onder de huid. Er wordt tijdens de operatie vaak een drain aangebracht in de borst. Dit is een slangetje om overtollig bloed en weefselvocht af te zuigen.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Na de behandeling

U heeft een speciaal verband om uw borsten. De borsten zijn verbonden met een direct op de huid klevend verband. U heeft vaak aan iedere kant een drain in de wond. U gaat vrijwel altijd met drains naar huis. We verwijderen de drains als er bijna geen vocht meer uitkomt. U krijgt een formulier mee waarop u bijhoudt hoeveel vocht er in 24 uur uit de drains komt. Wanneer dit vocht minder is dan 30 cc, belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie. Buiten kantoortijden belt u de afdeling Spoedeisende Hulp.

Wanneer u niet misselijk bent, goed kunt drinken en geplast heeft, verwijderen we het infuus. Hierna mag u gewoon eten en drinken.

Naar huis

Meestal kunt u dezelfde dag nog naar huis.

Risico's

Bij elke operatie kunnen complicaties zoals nabloedingen, trombose of infecties voorkomen. Ernstige complicaties zien we bij deze operatie gelukkig weinig. Het kan zijn dat uw wond langzamer geneest dan we verwachten. Hierdoor kan het litteken op sommige plekken wat breder worden.

Borstimplantaat (DBIR)

Wanneer u een borstprothese heeft, is het goed om te weten dat alle operatiegegevens in het landelijk register voor borstprothesen (DBIR) (https://dica.nl/dbir/home) komen. De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie wil graag de kwaliteit van de prothesen en de zorg hieromheen kunnen volgen, beoordelen en verbeteren. Daarom heeft de vereniging dit register gestart, in samenwerking met DICA en het Ministerie van Volksgezondheid (VWS).

Registratie van uw implantaat

Het JBZ registreert de gegevens van een ingebracht implantaat in uw dossier. U kunt deze gegevens zien in uw MijnJBZ onder het kopje ‘Dossier’ en vervolgens ‘Implantaten’. De informatie over uw implantaat staat ook in uw ontslagbrief. Staat een implantaat niet in uw MijnJBZ? Neem dan contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Het JBZ levert de informatie over ingebrachte implantaten aan bij het Landelijke Implantaten Register (LIR). Dit is wettelijk verplicht. In het register staan alleen gegevens over het implantaat en niet uw patiëntgegevens. Mocht er een probleem optreden met een bepaald implantaat, dan neemt het LIR contact op met de zorgverleners die de implantaatgegevens hebben aangeleverd, zodat zij hun patiënten kunnen informeren.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Welke klachten kunt u thuis hebben?

Uw lichaam heeft na de operatie tijd nodig om te herstellen. Daarom kunt u zich na de operatie moe voelen. De adviezen die we u meegeven helpen u om te herstellen. Ook heeft u hierdoor minder kans op eventuele problemen die kunnen ontstaan door de operatie (complicaties).

- Pijnklachten; u kunt hier voor paracetamol gebruiken. U mag maximaal 4x per dag 1000 mg gebruiken. Het kan zijn dat de plastisch chirurg andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Het is mogelijk dat uw borsten de eerste dagen na de operatie gezwollen en pijnlijk zijn. U kunt blauwe plekken rondom uw borsten krijgen. Deze klachten nemen langzaam af.
- Het is mogelijk dat uw borsten de eerste periode na de operatie hard en gespannen aanvoelen. Langzaam aan zullen de borsten zich steeds meer gaan vormen. Ze zullen dan weer zachter gaan aanvoelen. Dit kan een half jaar duren.

Adviezen voor thuis

- Voordat u naar huis gaat, wordt de foam verwijderd. U kunt dan uw sport-BH aan die u heeft meegenomen.
- U plakt papieren pleisters op de wond die u om de 4 tot 5 dagen vervangt.
- We raden u aan om in de eerste weken na de operatie niet te werken. Eventueel kunt u samen met uw bedrijfsarts hiervoor een plan opstellen.
- U mag uw armen de eerste 2 weken niet hoger dan de schouders heffen.
- Na de 2e week mag u lichte werkzaamheden verrichten.
- De eerste 4 weken raden we u aan om een passende beha of sportbeha dag en nacht te dragen.
- U mag de eerste 4 tot 6 weken niet sporten.
- U mag de eerste 6 weken niet (zwaar) tillen.
- Als u moet niezen, hoesten of persen kunt u het beste de wond met uw hand ondersteunen. U geeft dan tegendruk.

Contact opnemen

Het is belangrijk dat u contact opneemt met het ziekenhuis:

- Als u koorts krijgt boven de 38.5 graden Celsius;
- Eén of beide borsten worden rood, warm of dik;
- De zwelling en/of pijn wordt erger;
- Als de operatiewond meer gaat bloeden.

Wat doet u bij problemen thuis na een operatie?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 15. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts. Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Autorijden na een behandeling

Autorijden, maar ook het besturen van andere vervoersmiddelen mag alleen als u weer goed bent hersteld. Dit zegt de wet. Uw arts kan en mag niet beoordelen of u in staat bent om een auto te besturen. U moet dus zelf een inschatting maken of het veilig en verantwoord is om te rijden na een behandeling. Autorijden doet u altijd op eigen risico. Wij adviseren u om uw autoverzekeringspolis te bekijken omdat ook uw verzekeraar bepaalde eisen kan stellen aan het rijden na een behandeling.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 1 tot 2 weken komt u bij de doktersassistente of verpleegkundig specialist voor controle van de wonden. Na 6 tot 8 weken komt u bij uw behandelend arts op controle. U wordt hierover de dag na de operatie gebeld.

Plastisch chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Vragen

Heeft nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg of verpleegkundig specialist. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

U kunt bellen naar de Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15 of gebruik een e-consult in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/een-vraag-stellen-aan-uw-behandelaar-via-mijnjbz-e-consult).

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Meer informatie

Toestemming zorgverzekeraar
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie/toestemming-van-uw-zorgverzekeraar-voor-een-behandeling-bij-de-plastisch-chirurg)
Informatie over de aanvraag voor toestemming van uw behandeling

Code PCH-047a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis