Behandeling

# Operatie bij afstaande oren

Afstaande oren kunnen we rechtzetten met behulp van plastische chirurgie.

Bij de operatie zorgt de arts ervoor dat de oorschelpen minder van het hoofd af komen te staan.

**(073) 553 60 15**
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

### Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

### Wordt de behandeling vergoed?

Deze (cosmetische)ingreep wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering, maar misschien wel vanuit een aanvullende verzekering. De vergoeding en voorwaarden kunnen per verzekeraar verschillen en er kan een leeftijdsgrens gelden. U kunt bij de eigen zorgverzekeraar informeren naar de mogelijkheden en voorwaarden.

Het ziekenhuis hoeft geen machtiging aan te vragen bij uw zorgverzekeraar. Als de operatie niet wordt vergoed door uw zorgverzekering, kunt u ervoor kiezen het zelf te betalen.

### Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

### Medische fotografie

Voor de behandeling worden er foto’s gemaakt door de medisch fotograaf

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medische-fotografie). U krijgt hiervoor een afspraak mee.

## Haarband



Zorg dat u een haarband heeft of koopt. Deze heeft u nodig wanneer het verband na de behandeling wordt verwijderd. De haarband mag van een dunne stof zijn en niet te strak zitten. De oorschelpen zijn na de behandeling erg gevoelig en dan is het pijnlijk als de band te strak zit. Zorg dat de haarband het hele oor bedekt.

## Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

## Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

# De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

## Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

## Tijdens de behandeling

De plastisch chirurg maakt een snee aan de achterkant van uw oor. Het hangt af van de afwijking van het oor welke techniek er wordt gebruikt. De arts zorgt ervoor dat de oorschelpen minder van het hoofd af komen te staan. Het stukje huid dat achter het oor overblijft, zal de plastisch chirurg ook weghalen.

# Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

## Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

U heeft een verband om uw hoofd, een zogenaamde tulband. Deze wordt bij de eerste controle op de polikliniek verwijderd.

Uw oren en de huid daarom heen zijn nog een tijd lang gevoelig. Uw oorschelpen kunnen nog wekenlang rood en gezwollen zijn. Dit verdwijnt langzaam. We gebruiken oplosbare hechtingen en deze lossen vanzelf op.

## Naar huis

Als er zich na de behandeling geen problemen voordoen, mag u aan het einde van de middag weer naar huis.

## Risico's

Elke behandeling heeft risico’s. Dit geldt ook voor het rechtzetten van afstaande oren. De wond kan nabloeden of er kan een infectie optreden. Gelukkig komt dit bijna nooit voor.

## Resultaat

De resultaten van deze behandeling zijn over het algemeen goed. Pas na ongeveer 3 tot 6 maanden is het uiteindelijke resultaat te zien. Soms wil het kraakbeen terugkeren in zijn oorspronkelijke vorm. De plastisch chirurg kan daarom geen garanties geven. Het is nooit zeker dat de oren recht blijven staan en geheel gelijk aan elkaar blijven. Heel soms moeten we nog een keer opereren. Maar ook hier zijn geen garanties.

# Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

## Adviezen voor thuis

- Het verband blijft zitten tot aan de eerste controle en mag niet nat worden. Mocht het verband eerder afzakken, mag het verband alvast vervangen worden door een haarband.
- U mag uw haren voorzichtig wassen na de eerste controle. Het is belangrijk dat u de littekens goed spoelt met water en de littekens voorzichtig droogdept of van een afstandje met een koude föhn droogmaakt.
- U draagt de eerste 1 a 2 weken dag en nacht de haarband. Daarna draagt u de haarband nog enkele weken alleen ’s nachts. Tijdens de eerste controle hoort u hoe lang u de haarband 's nachts nog moet gebruiken.
- De knoopjes van de oplosbare hechtingen vallen er vanzelf af.
- Zwemmen en sporten mag u na ongeveer 3 weken.

Breng de haarband die u gaat gebruiken mee naar het eerste consult.

## Wat doet u bij problemen thuis na een operatie?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 15. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts. Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

## Autorijden na een behandeling

Autorijden, maar ook het besturen van andere vervoersmiddelen mag alleen als u weer goed bent hersteld. Dit zegt de wet. Uw arts kan en mag niet beoordelen of u in staat bent om een auto te besturen. U moet dus zelf een inschatting maken of het veilig en verantwoord is om te rijden na een behandeling. Autorijden doet u altijd op eigen risico. Wij adviseren u om uw autoverzekeringspolis te bekijken omdat ook uw verzekeraar bepaalde eisen kan stellen aan het rijden na een behandeling.

## Controle

Wanneer komt u op controle?

Na ongeveer 5 dagen komt u voor controle naar de polikliniek. De doktersassistente verwijdert dan het verband. Zorg dat u bij deze controleafspraak een haarband meeneemt. Deze draagt u wanneer het verband verwijderd is.

Na 6 tot 8 weken komt u op controle bij de plastisch chirurg.

## Plastisch chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg of verpleegkundig

specialist. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

U kunt bellen naar de Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15 of gebruik een e-consult in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/een-vraag-stellen-aan-uw-behandelaar-via-mijnjbz-e-consult).

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

## Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

# Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

# Meer informatie

Medische fotografie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medische-fotografie)
De medisch fotograaf is gespecialiseerd in het maken van medische opnamen.

Toestemming zorgverzekeraar

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie/toestemming-van-uw-zorgverzekeraar-voor-een-behandeling-bij-de-plastisch-chirurg)
Informatie over de aanvraag voor toestemming van uw behandeling.

Nederlandse Vereniging Plastische Chirurgie (NVPC) (https://nvpc.nl/patienten/)
Op deze website vindt u algemene informatie over ingrepen van de plastisch chirurg.

Code PCH-041a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis