Behandeling

# Ontslag na opvlamming van de ziekte van Crohn of Colitis ulcerosa

U bent opgenomen geweest vanwege een opvlamming van de ziekte van Crohn of Colitis ulcerosa. Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis.

We spreken van een opvlamming (exacerbatie) van de ziekte van Crohn of Colitis ulcerosa (IBD) als de ontstekingen in het maag-darmkanaal weer actief zijn geworden. Daarvoor was de ziekte een tijd lang rustig (in remissie).

In een actieve fase is behandeling en bestrijding van de ontstekingen nodig. Uw arts schrijft medicijnen voor om de actieve ontsteking zo snel mogelijk te verminderen. Dit heet een inductiebehandeling. Dit duurt meestal 8 tot 12 weken.

Daarnaast schrijft uw arts medicijnen voor om nieuwe opvlammingen te voorkomen . Dit is de onderhoudsbehandeling.

**(073) 553 30 51**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

## Als u weer thuis bent

### Controleafspraak

Als het goed is, heeft een u controleafspraak bij de MDL-arts gekregen, voor ongeveer 6 tot 8 weken na ontslag. Als dat niet het geval is, neemt u dan contact op met de polikliniek Maag-, Darm-, en Leverziekten. (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

### Vragen of problemen na ontslag

#### Onverwachte problemen na ontslag

Heeft u onverwachte problemen die te maken hebben met de reden van uw opname in het ziekenhuis?

- Binnen 24 uur na ontslag kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling Maag-, Darm-, en Leverziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-maag-darm-en-leverziekten-mdl) waar u opgenomen bent geweest.
- Na deze 24 uur kunt u contact opnemen met de polikliniek Maag-, Darm-, en Leverziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl), of rechtstreeks met de IBD-verpleegkundige/verpleegkundig specialist IBD (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmontsteking-ibd).

- Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

## Klachten waarmee u contact moet opnemen

Wanneer neemt u contact op met de IBD-verpleegkundige/ verpleegkundig specialist IBD?

- Als uw lichaamstemperatuur hoger is dan 38.5°C of als u koude rillingen heeft (dit herkent u door schudden van armen en benen wat u niet kunt stoppen);
- Bij klachten zoals pijn, erger worden van misselijkheid, braken, vaker ontlasting hebben en/of bloed bij de ontlasting.

## Leefregels

De volgende leefregels zijn belangrijk voor mensen met IBD.

**Voeding**

- Eet gezond, gevarieerd en vezelrijk. Zo krijgt u alle voedingsstoffen binnen die u dagelijks nodig heeft.
- Drink dagelijks tenminste 1,5 tot 2 liter vocht.
- Neem geen grote en vette maaltijden. Eet liever kleinere porties verspreid over de dag.
- Volg eventueel de voedingsadviezen die u van de diëtiste hebt gekregen.
- Meer informatie vindt u op de pagina voedingsadviezen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa-voedingsadviezen).

**Beweging**

- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging (wandelen, eventueel fietsen).

## Verwerken van de ziekenhuisopname

Tijdens een ziekenhuisopname worden er handelingen verricht om uw gezondheid te verbeteren, maar die handelingen kunnen soms ook ingrijpend zijn. Als u weer thuis bent, kunnen de herinneringen aan deze ervaring opkomen.

Het is volkomen normaal om hierover na te denken en lichte spanning te ervaren. Deze gevoelens zijn een natuurlijke reactie op een bijzondere gebeurtenis en u kunt erop vertrouwen dat dit weer over gaat. Praten erover met uw dierbaren kan u hierbij helpen.

Als u meer wilt weten of graag in gesprek gaat met een professional staat de IBD-verpleegkundige/verpleegkundig specialist IBD voor u klaar. U kunt telefonisch contact (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmontsteking-ibd) met haar opnemen.

# Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

IBD Expertisecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ibd-expertisecentrum-0)

Code INT-927

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis