Behandeling

Ontslag na operatie bij ziekte van Crohn of Colitis ulcerosa

Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis.

Van de afdeling Chirurgie heeft u een ontslagbrief ontvangen. Hierin staat met wie u contact kunt opnemen als u kort na de operatie vragen of problemen heeft.

(073) 553 30 51
Maandag t/m vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

Als u weer thuis bent

Controleafspraak

Als het goed is, heeft een u controleafspraak bij de MDL-arts gekregen, voor ongeveer 6 tot 8 weken na ontslag. Als dat niet het geval is, neemt u dan contact op met de polikliniek Maag-, Darm-, en Leverziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl).

Medicijnen

Er is met u besproken welke medicijnen voor de ziekte van Crohn of Colitis ulcerosa u wel of niet meer mag gebruiken of wanneer u deze eventueel weer moet herstarten.

Is dat niet het geval, of heeft u hier vragen over? Neemt u dan telefonisch contact (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmontsteking-ibd) op met de IBD-verpleegkundige/verpleegkundig specialist IBD.

Leefregels

Om sneller te herstellen, zijn de onderstaande leefregels belangrijk.

Voeding

- Eet gezond, gevarieerd en vezelrijk. Zo krijgt u alle voedingsstoffen binnen die u dagelijks nodig heeft.
- Drink dagelijks tenminste 1,5 tot 2 liter vocht.
- Neem geen grote en vette maaltijden. Eet liever kleinere porties verspreid over de dag.
- Volg eventueel de voedingsadviezen die u van de diëtiste hebt gekregen.
- Meer informatie vindt u op de pagina voedingsadviezen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa-voedingsadviezen).

Beweging

- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging (wandelen, eventueel fietsen).

Verwerken van de ziekenhuisopname

Tijdens een ziekenhuisopname worden er handelingen verricht om uw gezondheid te verbeteren, maar die handelingen kunnen soms ook ingrijpend zijn. Als u weer thuis bent, kunnen de herinneringen aan deze ervaring opkomen.

Het is volkomen normaal om hierover na te denken en lichte spanning te ervaren. Deze gevoelens zijn een natuurlijke reactie op een bijzondere gebeurtenis en u kunt erop vertrouwen dat dit weer over gaat. Praten erover met uw dierbaren kan u hierbij helpen.

Als u meer wilt weten of graag in gesprek gaat met een professional staat de IBD-verpleegkundige/verpleegkundig specialist IBD voor u klaar. U kunt telefonisch contact (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmontsteking-ibd) met haar opnemen.

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

IBD Expertisecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ibd-expertisecentrum-0)

Code INT-925

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis