Behandeling

Ontslag na diagnose ziekte van Crohn of Colitis ulcerosa

Tijdens een ziekenhuisopname is bij u de ziekte van Crohn of Colitis ulcerosa vastgesteld. Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis.

De ziekte van Crohn en Colitis ulcerosa zijn vormen van chronische darmontsteking (inflammatory bowel disease ofwel IBD (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/darmontsteking-chronisch-ibd)).

De ziekte van Crohn kan in het hele spijsverteringskanaal (van mond tot anus) tot uiting komen; Colitis ulcerosa alleen in de dikke darm (colon). Hoe de ziekte verloopt en hoe ernstig het is, verschilt van persoon tot persoon.

Hieronder vindt u belangrijke informatie om u op weg te helpen als u na de ziekenhuisopname weer thuis bent.

(073) 553 30 51
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Als u weer thuis bent

Vragen of problemen na ontslag

Onverwachte problemen na ontslag

Heeft u onverwachte problemen die te maken hebben met de reden van uw opname in het ziekenhuis?

- Binnen 24 uur na ontslag kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling Maag-, Darm-, en Leverziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-maag-darm-en-leverziekten-mdl) waar u opgenomen bent geweest.
- Na deze 24 uur kunt u contact opnemen met de polikliniek Maag-, Darm-, en Leverziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl), of rechtstreeks met de IBD-verpleegkundige/verpleegkundig specialist IBD (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmontsteking-ibd).
- Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Huisartsenpost.

Klachten waarmee u contact moet opnemen

Wanneer neemt u contact op met de IBD-verpleegkundige/ verpleegkundig specialist IBD?

- Als uw lichaamstemperatuur hoger is dan 38.5°C of als u koude rillingen heeft (dit herkent u door schudden van armen

en benen wat u niet kunt stoppen);
- Bij klachten zoals pijn, erger worden van misselijkheid, braken, vaker ontlasting hebben en/of bloed bij de ontlasting.

De IBD-verpleegkundige of verpleegkundig specialist IBD

Binnenkort krijgt u een afspraak bij de IBD-verpleegkundige of verpleegkundig specialist (VS) IBD (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmontsteking-ibd). Deze zorgverlener heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met de ziekte van Crohn en Colitis ulcerosa.

De verpleegkundige/VS geeft u informatie over uw ziekte. Zij biedt u ondersteuning bij het leren omgaan met IBD en de gevolgen ervan. Ook bespreekt ze onderwerpen met u die op een bepaald moment tijdens het ziekteproces voor u van belang kunnen zijn. U kunt met al uw vragen bij haar terecht.

Verder kan de IBD-verpleegkundige het volgende voor u doen:

- Informatie geven over medicijngebruik, bijvoorbeeld hoe een medicijn werkt en hoe u het moet gebruiken.
- Uitleggen hoe hoe u klachten kunt herkennen die bij uw ziekte en behandeling kunnen optreden. Adviseren hoe u het beste hierop kunt reageren.
- Informeren hoe u eventuele ongemakken kunt opvangen die bij uw ziekte optreden.
- Uitleg geven over onderzoeken (coloscopie, MRI scan, echo etc.)
- Advies en voorlichting geven over voeding.
- Informatie geven over patiëntenverenigingen, informatiemateriaal etc.
- Hulp bieden bij lichamelijke en/of psychosociale problemen.
- Als het nodig is, in overleg met de behandelend specialist, u doorsturen naar een andere specialist, zoals de oogarts, dermatoloog, psycholoog of reumatoloog.
- Als het nodig is, eventueel in overleg met uw specialist, u verwijzen naar andere zorgverleners, bijvoorbeeld diëtiste, maatschappelijk werker, thuiszorg.

Kortom, de IBD-verpleegkundige/VS richt zich in haar begeleiding op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven voor u.

Leefregels

De volgende leefregels zijn belangrijk voor mensen met IBD.

Voeding

- Eet gezond, gevarieerd en vezelrijk. Zo krijgt u alle voedingsstoffen binnen die u dagelijks nodig heeft.
- Drink dagelijks tenminste 1,5 tot 2 liter vocht.
- Neem geen grote en vette maaltijden. Eet liever kleinere porties verspreid over de dag.
- Volg eventueel de voedingsadviezen die u van de diëtiste hebt gekregen.
- Meer informatie vindt u op de pagina voedingsadviezen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa-voedingsadviezen).

Beweging

- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging (wandelen, eventueel fietsen).

Verwerken van de ziekenhuisopname

Tijdens een ziekenhuisopname worden er handelingen verricht om uw gezondheid te verbeteren, maar die handelingen kunnen soms ook ingrijpend zijn. Als u weer thuis bent, kunnen de herinneringen aan deze ervaring opkomen.

Het is volkomen normaal om hierover na te denken en lichte spanning te ervaren. Deze gevoelens zijn een natuurlijke reactie op een bijzondere gebeurtenis en u kunt erop vertrouwen dat dit weer over gaat. Praten erover met uw dierbaren kan u hierbij helpen.

Als u meer wilt weten of graag in gesprek gaat met een professional staat de IBD-verpleegkundige/verpleegkundig specialist IBD voor u klaar. U kunt telefonisch contact (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmontsteking-ibd) met haar opnemen.

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

IBD Expertisecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ibd-expertisecentrum-0)

Code INT-926

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis