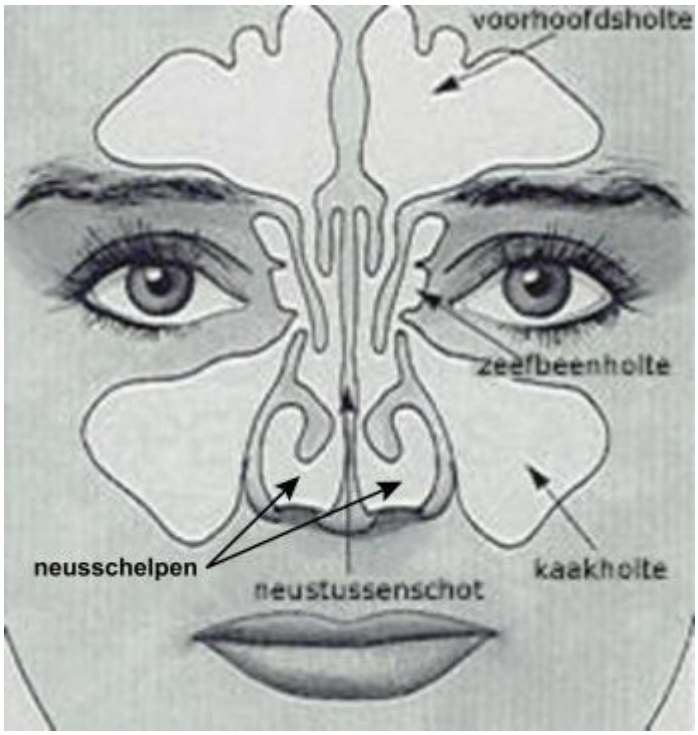
Behandeling

Neusschelp verkleinen (conchacaustiek) op het Operatiecentrum

De twee neusholtes bestaan uit 6 neusschelpen, 3 aan beide kanten.

De onderste neusschelp kan soms te groot zijn, vergeleken met de andere neusschelpen. Hierdoor wordt de doorgang van de neus verstoord. Met een operatie kan de KNO-arts uw neusschelp(en) verkleinen.



(073) 553 60 70

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Gebruikt u medicijnen? Bent u overgevoelig voor verdovingsvloeistof, pleisters of andere stoffen? Meld dit dan aan de arts of assistente.
- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Dan kan het zijn dat u deze tijdelijk moet stoppen. De arts heeft dit dan met u besproken.

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling

Deze operatie wordt uitgevoerd onder algehele anesthesie (narcose). Hierbij wordt het hele lichaam verdoofd en bent u tijdelijk buiten bewustzijn.

Daarna prikt de arts, met behulp van een verhit naaldje, op meerdere plaatsen in het zachte weefsel van de neusschelp. Door de verhitting krimpt het zachte weefsel en wordt de doorgang van de neus beter. De behandeling gebeurt via het neusgat en daardoor zijn er geen littekens zichtbaar.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Naar huis

U mag dezelfde dag nog naar huis. Als u een infuus heeft, wordt dat verwijderd voordat u naar huis gaat.

Na de behandeling is de neus gevoelig en zit de neus tijdelijk meer verstopt. Het voelt alsof u verkouden bent. Dit kan enkele weken aanhouden. De genezing duurt lang. Het is belangrijk dat u dagelijks spoelt.

Wanneer u pijn heeft na de behandeling, dan kunt u paracetamol nemen. U mag 4x per dag 2 tabletten van 500 mgr. nemen.

Thuis

Waar moet u thuis op letten?

- De eerste paar dagen mag u geen zwaar werk doen en niet sporten.
- Het verstandig hete dranken en voeding de eerste dagen af te laten koelen voordat u het eet.
- U mag een week de neus niet snuiten, alleen ophalen.
- Nies met de mond open zodat er geen druk op de neus komt.
- Voorkom warmte door kort te douchen.
- Ga niet naar de sauna.

Neusspoelen

Het is belangrijk dat u thuis uw neus 3 tot 4 weken spoelt om de neus te reinigen. Dit moet u 2 tot 3 keer per dag doen. De eerste keer spoelt u uw neus in het ziekenhuis. U krijgt van de verpleegkundige uitleg hoe u het beste kunt spoelen.

Voor het spoelen van de neus zijn diverse systemen op de markt. Via de polikliniek kunt u een spoelset kopen.

Spoelen met een spuit en keukenzout

U kunt uw neus spoelen met een spuit en keukenzout. Op de pagina 'Neusspoelen' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusspoelen) leest u hoe u dit doet. Bekijk ook deze video (https://youtu.be/z97W8j7MWHg).

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusschelp-verkleinen-conchacaustiek-op-het-operatiecentrum).

Spoelen met een neusdouche

U kunt uw neus ook spoelen met een neusdouche. In deze video (https://youtu.be/cWNOqfZdMis) ziet u hoe u dit doet.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/neusschelp-verkleinen-conchacaustiek-op-het-operatiecentrum).

Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Ook als u geen controleafspraak heeft.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Na 8 weken heeft u een belafspraak. Heeft u eerder klachten, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde.

Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-741

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis