Behandeling

Nazorg na verwijdering van prostaatweefsel via de buik (Hryntshak)

Een Hryntshak is een operatie waarbij prostaatweefsel via de buik wordt verwijderd. We geven u hier informatie over het herstel thuis na de operatie.

U leest hier informatie over leefregels en adviezen, de wondverzorging en wat u moet doen als er na het ontslag nog vragen of problemen zijn.

(073) 553 60 10
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de nazorg?

Hier vindt u belangrijke informatie voor uw herstel

Herstel thuis

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen:

- Vaak aandrang tot plassen.
- Een branderig gevoel bij het plassen. Dit is meestal bij het begin of einde van het plassen.
- Het is mogelijk dat de urine nog wat bloed bevat. Het kan soms 1 tot 2 weken duren voordat de urine weer helemaal helder van kleur is.
- Ook is het mogelijk dat behalve bloed, zo nu en dan kleine bloedstolsels of weefselstukjes met de urine meekomen. Dit is een normaal verschijnsel. Als het maar langzaam minder wordt en u er geen last van heeft bij het plassen, hoeft u zich er geen zorgen over te maken.
- U kunt de eerste weken nog moeite hebben om de urine goed op te houden. U verliest misschien al urine bij het eerste gevoel van aandrang. Dit is meestal een tijdelijk probleem dat met de genezing van de inwendige wond verdwijnt.
- Zo nodig krijgt u van de verpleegkundige een recept voor geschikt opvangmateriaal mee naar huis.
- Heeft u last van pijn? Dan mag u pijnmedicatie gebruiken: paracetamol 500 mg, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten.

Wondverzorging

- De hechtingen zijn meestal van oplosbaar materiaal en verdwijnen na ongeveer 3 tot 4 weken
- U hoeft thuis geen pleister op de wond te doen, tenzij er vocht uit de wond komt. Het is normaal dat de eerste tijd een

beetje rosé gekleurd wondvocht uit de wond komt.
- U mag thuis gewoon douchen tenzij u van de arts en/of verpleegkundige een ander advies heeft gekregen.
- U kunt beter nog niet in bad gaan. Dit mag na ongeveer 2 weken weer.

Leefregels en adviezen

Om een goed herstel na uw operatie mogelijk te maken en een nabloeding te voorkomen, is het beter dat u de eerste 6 weken:

- geen zware lichamelijke arbeid verricht. Hiermee wordt zwaar tillen, zware huishoudelijke werkzaamheden en sporten bedoeld.
- niet fietst. Autorijden mag u na 2 weken weer oppakken.
- geen geslachtsgemeenschap heeft of masturbeert.
- als u voor de operatie bloedverdunnende middelen gebruikte, mag u hier alleen mee verder gaan op voorschrift van de arts. Voordat u naar huis gaat, wordt aan u verteld wanneer u deze middelen weer mag innemen.

Wij adviseren u de eerste weken minimaal 2 tot 3 liter vocht per dag te drinken. Dit draagt namelijk bij aan een goed herstel en genezing van de inwendige wond. Vooral als uw urine nog wat bloed bevat, is het van belang dit advies op te volgen. Zodoende wordt de blaas op natuurlijke wijze ‘gespoeld’, waardoor de urine weer lichter van kleur zal worden.

Verder adviseren wij u vezelrijke voeding te eten om een regelmatige stoelgang te bevorderen. Vezelrijke voeding is bijvoorbeeld bruin of volkoren brood en fruit. Overmatig persen moet u vermijden in verband met het gevaar voor een nabloeding.

Vragen of problemen na ontslag

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

- Als u koorts krijgt boven de 38.5 °C.
- Als u pijn krijgt, die niet verdwijnt na het innemen van pijnstillers.
- Als u meerdere dagen bloed in de urine blijft houden, wat niet minder wordt met veel drinken en waarbij de urine donkerrood van kleur is.
- Als u behalve bloed ook flinke bloedstolsels met de urine uit plast.
- Als u zoveel moeite heeft met plassen, dat u het gevoel heeft de blaas niet helemaal leeg te kunnen plassen.
- Als u plotseling helder rood bloed of pus verliest via de wond(jes).
- Als er sprake is van roodheid of een zwelling van de wond(jes) die er eerder niet was.

Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Urologie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 10. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie, op werkdagen tussen

8.30 - 17.00 uur via telefoonnummer (073) 553 60 10.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code URO-065

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis