Behandeling

Nazorg na een operatieve verwijding van de plasbuis (Sachse urethrotomie)

Bij een operatie is uw plasbuis wijder gemaakt.

(073) 553 60 10
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de nazorg?

Hier vindt u belangrijke informatie voor uw herstel

Herstel thuis

In de eerste periode thuis zijn de volgende verschijnselen normaal:

- Vaak het gevoel hebben dat u moet plassen.
- Een branderig gevoel bij het plassen (meestal aan het begin of eind van het plassen).
- Wat bloed in de urine. Het kan 1 tot 2 weken duren voordat de urine weer helemaal helder van kleur is.
- Behalve bloed kunnen er kleine bloedstolseltjes of stukjes weefsel met de urine meekomen. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken. Het moet wel langzaam minder worden en het plassen niet belemmeren.
- De eerste dagen kan het moeilijk zijn om uw plas op te houden. Mogelijk verliest u al urine bij het eerste gevoel van aandrang. Dit gaat meestal weer beter zodra de inwendige wond geneest. Zo nodig krijgt u van de verpleegkundige een recept voor geschikt opvangmateriaal.

Leefregels en adviezen

Voor een goed herstel adviseren we u de eerste 6 weken de volgende leefregels te volgen:

- Til geen zware dingen en doe geen zwaar lichamelijk werk.
- Ga niet sporten en niet fietsen.
- We adviseren u geen geslachtsgemeenschap (seks) te hebben en niet te masturberen.
- Drink 2 tot 3 liter per dag. Vooral als uw urine nog bloed bevat, is dit belangrijk. Dan wordt de blaas op een natuurlijke manier gespoeld en wordt de urine weer lichter van kleur.

Gebruikte u voor de operatie bloedverdunnende middelen? Dan mag u deze alleen weer gaan gebruiken als de arts dit met u afspreekt.

Heeft u vragen of problemen na ontslag?

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

- Als het bloedverlies bij de urine meerdere dagen blijft en niet minder wordt, en uw urine (donker)rood van kleur is.
- Als u behalve bloed ook flinke bloedstolsels uit plast.
- Als u zoveel moeite heeft met plassen, dat u het gevoel heeft dat u de blaas niet helemaal leeg kan plassen.
- Als u koorts boven de 38.5°C krijgt.
- Als u pijn krijgt die niet verdwijnt na het innemen van pijnstillers.

Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Urologie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 10. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie, op werkdagen tussen 08.30 en 17.00, uur via telefoonnummer (073) 553 60 10.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis