Behandeling

# Nazorg na een operatie aan de verbinding tussen de nier en blaas (pyelumplastiek of –reïmplantatie)

U heeft een operatie ondergaan waarbij via een kijkoperatie een pyelumplastiek/reïmplantatie heeft plaatsgevonden. Nu mag u weer naar huis.

Bij de operatie heeft de uroloog een vernauwing in de verbinding tussen het nierbekken en de urineleider verholpen. Of heeft de uroloog een nieuwe verbinding tussen het nierbekken en de urineleider gemaakt.

**(073) 553 60 10**
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

## Hoe verloopt de nazorg?

Hier vindt u belangrijke informatie voor uw herstel

### Herstel thuis

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van pijn en/of vermoeidheid:

- Heeft u pijn? Dan mag u pijnstillers gebruiken: paracetamol 500 mg, maximaal 6 tot 8 tabletten per dag.
- Bent u moe? Als gevolg van de operatie kan uw conditie verminderd zijn. Dat merkt u aan vermoeidheid en een langzamer reactievermogen. Het is belangrijk om hier goed mee om te gaan. Zorg voor een goede verdeling van activiteiten en rust. Uw conditie zal langzaamaan beter worden.

### Wondverzorging

Door de laparoscopische operatie (kijkoperatie) heeft u enkele kleine wondjes. De hechtingen hoeft u niet te laten verwijderen, deze lossen vanzelf op.

U hoeft thuis geen pleister op de wondjes te doen, behalve als er vocht uit de wond komt. Dat er de eerste tijd een beetje roze wondvocht uit de wondjes komt is normaal. U mag thuis ook gewoon douchen, behalve als u van de arts en/of verpleegkundige een ander advies heeft gekregen. U kunt beter nog niet in bad gaan. Dit mag weer na 2 weken.

### Leefregels en adviezen

Voor een goed herstel na uw operatie is het beter dat u:

- De eerste 6 tot 8 weken geen zwaar lichamelijk werk doet. Dus niet sporten, zwaar tillen en geen zwaar huishoudelijk werk.
- De eerste weken niet fietst. Als uw reactievermogen weer goed is mag u wel weer autorijden.

Gebruikte u voor de operatie bloedverdunnende middelen? Dan mag u hiermee pas weer beginnen als de arts hiervoor toestemming geeft. Voordat u naar huis gaat hoort u wanneer u deze bloedverdunnende middelen weer mag gaan gebruiken.

Wij adviseren u om de eerste weken minimaal 2 tot 3 liter vocht per dag te drinken. Dit helpt bij een goed herstel. Vooral als uw urine nog wat bloed bevat, is het belangrijk veel te drinken. Dan wordt de blaas op natuurlijke wijze 'gespoeld', waardoor de urine weer lichter van kleur zal worden.

## Vragen

### Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

- Als u koorts boven de 38.5 °C krijgt.
- Als u pijn krijgt, die niet verdwijnt na het innemen van pijnstillers.
- Als u meerdere dagen bloed in de urine blijft houden, wat niet minder wordt en waarbij de urine donkerrood van kleur is.
- Als u zoveel moeite heeft met plassen, dat u het gevoel heeft de blaas niet helemaal leeg te kunnen plassen.
- Als u een wond heeft.
- Als u plotseling helder rood bloed of pus verliest via de wond(jes).
- Als er sprake is van roodheid of zwelling van de wond(jes) die er eerder niet was.

### Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Urologie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 10. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie, op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur, via telefoonnummer (073) 553 60 10.

# Praktische tips

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

### Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

## Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code URO-089

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis