Behandeling

Nazorg na een nierbekkenontsteking

Na opname in verband met een nierbekkenontsteking (pyelonefritis) mag u naar huis. U wordt thuis verder behandeld met antibiotica.

Een nierbekkenontsteking is meestal een bacteriële ontstekingsreactie in het nierweefsel. Meestal heeft u hierbij pijn in de zij, hoge koorts en u voelt zich ziek.
U bent behandeld met antibiotica via een infuus of in pilvorm. Als u 24 uur koortsvrij bent en de urinekweek bekend is, krijgt u antibiotica in pilvorm. U mag hiermee naar huis om verder te herstellen. Het is belangrijk dat u thuis de antibioticakuur afmaakt, en dat u zich in de eerste periode houdt aan bepaalde leefregels.

Niet alle informatie in deze folder hoeft op uw persoonlijke situatie van toepassing te zijn. Naast deze algemene informatie krijgt u ook nog persoonlijk advies van uw behandelend arts.

(073) 553 60 10
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de nazorg?

Hier vindt u belangrijke informatie voor uw herstel

Herstel thuis

Waar kunt u last van hebben?

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van:

- **Vermoeidheid**
  Door de ontsteking kan uw conditie tijdelijk minder goed zijn. Hierdoor kunt u sneller moe zijn. Luister goed naar uw lichaam en wissel activiteiten af met rust. Uw conditie zal langzaam weer verbeteren. Het kan zeker 6 weken duren voordat u uw dagelijkse activiteiten weer kunt doen zonder extra moe te worden.
- **Pijn**
  Als u pijn heeft, kunt u als pijnstiller paracetamol gebruiken. Zo nodig mag u 2 tabletten om de 5 uur innemen (maximaal 4 keer per 24 uur). Helpt dit niet voldoende? Dan kunt u daarbij een andere pijnstiller (zoals ibuprofen) proberen, behalve als uw arts u heeft geadviseerd dit niet te doen.

Leefregels en adviezen

Waar moet u thuis op letten?

Voor een goed herstel zijn de volgende punten belangrijk:

- Het is belangrijk dat u de antibioticakuur altijd afmaakt. Ook als u merkt dat de verschijnselen minder worden of zelfs over zijn. Als u de kuur niet afmaakt, kunnen er bacteriën achterblijven en deze kunnen opnieuw een ontsteking veroorzaken.
- Zorg dat u veel drinkt (tussen de 2 en 2,5 liter vocht per 24 uur). Het is belangrijk dat de urine goed blijft doorstromen. Ga naar het toilet zodra u voelt dat u moet plassen.

Heeft u vragen of problemen na ontslag?

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als u koorts boven de 38.5 °C krijgt.
- Als u pijn krijgt, die niet verdwijnt na het innemen van pijnstillers.
- Als u meerdere dagen bloed in de urine blijft houden, wat niet minder wordt en waarbij de urine donkerrood van kleur is.
- Als u behalve bloed ook flinke bloedstolsels met de urine uitplast.
- Als u zoveel moeite heeft met plassen, dat u het gevoel heeft de blaas niet helemaal leeg te kunnen plassen.

Wat doet u bij problemen thuis ?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Urologie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 10. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie, via telefoonnummer (073) 553 60 10.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Code URO-021

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis