Behandeling

Naaldfasciotomie bij de Ziekte van Dupuytren

Als u de ziekte van Dupuytren heeft, kunnen we de bindweefselstrengen met een operatie doorsnijden, dit heet naaldfasciotomie.

Tijdens een kleine operatie snijdt de plastisch chirurg de streng door met een scherpe naald. Hierdoor kunt u uw hand beter bewegen, maar blijft de zwelling zitten. Doordat er maar een paar prikgaatjes in uw hand worden gemaakt, kunt u uw hand weer gebruiken als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.

(073) 553 60 15
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Plaatselijke verdoving

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving. U heeft daarom geen speciale voorbereiding nodig. Wel geven we u een aantal adviezen.

Vitamine C

Na een operatie aan een arm bestaat een kans dat een pijnsyndroom ontwikkelt, dat heet dystrofie. Om dit te voorkomen adviseren we u om elke dag 1000 mg vitamine C te slikken. U begint hiermee 5 dagen voor de operatie en u slikt de vitamine C minimaal 50 dagen na de operatie. U kunt vitamine C kopen bij de drogist.

Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

Resistente bacterie (BRMO)

Sommige bacteriën zijn ongevoelig voor bepaalde antibiotica. We noemen dit resistente bacteriën, zoals MRSA en ESBL. Deze bacteriën kunnen zich in een ziekenhuis verspreiden. Daarom is het belangrijk dat wij weten of u misschien een resistente bacterie bij u draagt.

Geef het aan ons door als u:

- in het afgelopen jaar opgenomen of behandeld bent geweest in een zorginstelling in het buitenland;
- in de afgelopen 2 maanden opgenomen bent geweest in een Nederlands ziekenhuis of verpleeghuis waar een resistente bacterie aanwezig was en u gevraagd bent om hiervoor kweken af te nemen;
- in de afgelopen 2 maanden in een opvanglocatie voor asielzoekers heeft gewoond;
- voor uw werk contact heeft met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens. Bijvoorbeeld als veehouder, dierenarts of medewerker van een slachthuis;
- woont op een bedrijf met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens;
- eerder een resistente bacterie bij u heeft gedragen;
- contact heeft met iemand die een resistente bacterie bij zich draagt.

Geldt één van deze situaties voor u? Vertel dit dan aan de polikliniek of afdeling waar u een afspraak heeft voor uw onderzoek of behandeling.

Als het nodig is, onderzoeken we of u een resistente bacterie bij u draagt. Is dat zo? Dan nemen we in het ziekenhuis extra maatregelen. Zo verkleinen we de kans dat de bacterie zich verspreidt naar andere patiënten.

Waar meldt u zich?

Op uw afspraakbrief is de locatie te zien waar u zich mag melden. Dat kan zijn op de volgende locaties:

1. Poliklinische operatiekamer, B.0.4
2. Poliklinische behandelkamer, A.0.4

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Wat gebeurt er voor de operatie?

De verpleegkundige ontvangt u op de Poliklinische Operatiekamers (POK) en bereidt u verder voor (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hoe-verloopt-een-bezoek-aan-de-pok) op de ingreep.

Wat gebeurt er tijdens de operatie?

De plaats van de streng wordt op uw hand getekend. Daarna wordt de hand ontsmet en afgedekt. Dan wordt op een aantal plaatsen met een prik de verdoving gezet. Met een naald wordt de streng doorgesneden. Het effect is meteen te zien. De gaatjes worden afgeplakt met een pleister.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

U mag na de behandeling weer naar huis.

Wat zijn de risico's?

Op de polikliniek Plastische Chirurgie zijn de risico's met u besproken. Na de operatie kunt u een infectie of nabloeding krijgen. Ook kunnen zenuwen in uw hand beschadigen. Iedere schade aan de hand (inclusief operatie) heeft een hele kleine kans op ontwikkeling van een pijnsyndroom, dat heet dystrofie. De kans op deze complicaties is klein. Daarnaast is met u besproken dat de operatie misschien niet genoeg werkt en welke behandelingen nog mogelijk zijn.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Herstel thuis

Uw lichaam heeft na de operatie tijd nodig om te herstellen. Daarom kunt u zich na de operatie moe voelen. Ook kunt u wat vertraagd reageren. De adviezen die we u meegeven helpen u om te herstellen. Ook heeft u hierdoor minder kans op problemen die kunnen ontstaan door de operatie.

Leefregels en adviezen voor thuis

Overstrek de vinger of vingers waaraan u geholpen bent elk uur voor 5 minuten. In de nacht hoeft dit niet. Als de gaatjes door de oefening bloed lekken, kunt u deze verbinden of een nieuwe pleister erop plakken. Het is belangrijk dat u blijft oefenen.

Als pijnstilling kunt u paracetamol tot 4 keer per dag 1000 mg gebruiken, meestal is dat niet nodig.

U mag na 2 dagen douchen. Wanneer de wondjes dicht zijn, kunt u weer sporten met uw hand. U kunt na 1 dag weer werken. Als uw wondjes bij uw werk vuil kunnen worden, kunt u pas werken wanneer de wondjes dicht zijn.

Wat doet u bij problemen thuis na een operatie?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 15. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts. Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg of verpleegkundig specialist. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

U kunt bellen naar de Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15 of gebruik een e-consult in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/een-vraag-stellen-aan-uw-behandelaar-via-mijnjbz-e-consult).

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Poliklinische Operatiekamers (POK)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/poliklinische-operatiekamers-pok)

Code PCH-097b

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis