Behandeling

Multipel Myeloom thuismonitoring

Mensen met Multipel Myeloom die hiervoor worden behandeld met immunotherapie kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon of tablet. De metingen komen binnen in het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met uw verpleegkundig specialist of hematoloog. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone of tablet nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Verder heeft u een thermometer nodig om uw lichaamstemperatuur mee te meten en een weegschaal om uw gewicht te meten. Als u nog geen thermometer of weegschaal heeft, moet u deze zelf kopen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

In de Thuismeten-app krijgt u een paar dagen voor uw afspraak met uw behandelaar (verpleegkundig specialist of hematoloog) een vragenlijst. U vult in of u klachten heeft die passen bij de behandeling. Uw behandelaar kan deze antwoorden inzien en bespreekt deze met u tijdens uw afspraak.

1 dag na de behandeling krijgt u via de Thuismeten-app de vraag of u bijwerkingen heeft van de immunotherapie. Denk hierbij aan misselijkheid, vermoeidheid, pijn enzovoort. Deze bijwerkingen kunt u invullen via de app. U krijgt dan informatie en adviezen hierover via app.

Als het nodig is, neemt het Monitoringscentrum contact met u op. Het kan zijn dat we u bellen of u krijgt een berichtje. Eventueel

overleggen we met uw behandelaar.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten-app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met behandelaar' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Wat moet doen bij klachten?

Bij spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar polikliniek oncologie of triagekamer oncologie-hematologie of 112!

Wordt u behandeld met chemotherapie en/of immunotherapie? Dan is het belangrijk dat u bij bepaalde klachten (direct) contact opneemt met het ziekenhuis. Meer hierover leest u in de folder 'Wanneer moet u contact opnemen?' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen)

Betrokken afdelingen

Oncologisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code ONC-349

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis