Behandeling

# Met een wonddrain naar huis

Uw arts of verpleegkundig specialist heeft met u besproken dat u met een wonddrain naar huis gaat. Een wonddrain is een dun slangetje dat overtollig vocht uit de wond afvoert. Het vocht wordt opgevangen in een drainzak of drainpomp.

Met een drain naar huis gaan is veilig, maar het is belangrijk dat u de drain iedere dag controleert en verzorgt.

**(073) 553 60 05**
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

## De verzorging van de drain thuis

### Waar moet u thuis op letten?

#### Verzorging van de drain

**Wassen en douchen**

- U mag kort douchen met de drain, maar u mag niet in bad.
- Gebruik geen zeep rondom de wond en drain.
- Dep de huid rond de drain na het wassen droog met een schone handdoek.
- Bij sommige behandelingen mag de insteekopening niet nat worden. Volg altijd het advies van uw arts of verpleegkundige.

**Pleister en gazen**

- De pleister rondom de drain blijft meestal zitten en hoeft niet dagelijks vervangen te worden. Neem contact op met het ziekenhuis als de pleister loslaat of als er lekkage ontstaat rondom de drain. Als de pleister door het douchen nat wordt is dat niet erg. Dat de pleister vies is door geronnen bloed is normaal; hiervoor hoeft u ook niet te bellen.

#### Hoeveel vocht komt er uit de wond?

Controleer elke dag hoeveel vocht er in de drainzak of drainpomp zit.

- Doe dit op een vast tijdstip.
- Noteer in de onderstaande tabel de hoeveelheid vocht van de afgelopen 24 uur. U kunt dit aflezen op de drainpot/drainzak.
- U kunt met een streepje op de drainzak/drainpot aangeven hoeveel vocht er in zit.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Datum: | | | | | | | | | |
| Totale hoeveelheid | | | | | | | | | |
| Hoeveel cc in de laatste 24 uur | | | | | | | | | |

Wanneer de drain minder dan 50 cc vocht per 24 uur produceert, kunt u contact opnemen met de polikliniek. Mogelijk kan de drain dan eerder verwijderd worden.

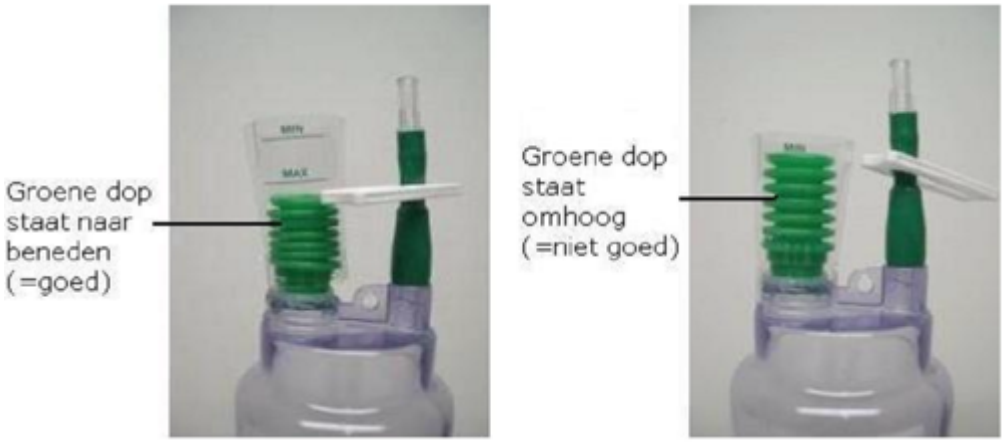
Heeft u binnen enkele dagen al een controleafspraak op de polikliniek en ervaart u geen hinder van de drain? Dan mag de drain meestal blijven zitten, ook als er minder dan 50 cc vocht per 24 uur uitkomt. Bij twijfel kunt u contact met ons opnemen.

## Controle van het vacuüm

Sommige drains werken met een vacuüm. Controleer dan elke dag of het systeem nog goed vacuüm is.

- Goed vacuüm: het groene dopje is helemaal ingetrokken en u ziet bovenop een kuiltje (plaatje links)
- Niet meer vacuüm: het groene dopje staat omhoog en de bovenkant is plat (plaatje rechts).

Is het systeem niet meer vacuüm? Bel dan met het ziekenhuis. Mogelijk moet de drainpot worden vervangen.




## Wanneer moet u contact opnemen?

## Bel met het ziekenhuis in de volgende gevallen:

- als er juist veel meer vocht uitkomt;
- als de drainzak of drainpomp vol raakt;
- als de drain losraakt of lekt;
- als de drain verstopt lijkt;
- als u koorts krijgt boven 38,5 °C;

- als de wond roder, dikker, warmer of pijnlijker wordt;
- als u zich zorgen maakt over de drain of de wond.

Plak de huid bij een losgeraakte drain tijdelijk af met een pleister en bel dan met het ziekenhuis.

### Telefoonnummers

- Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 05.
- Buiten kantooruren belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

## Betrokken afdelingen

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Borstcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum)

Code CHI-074

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis