Behandeling

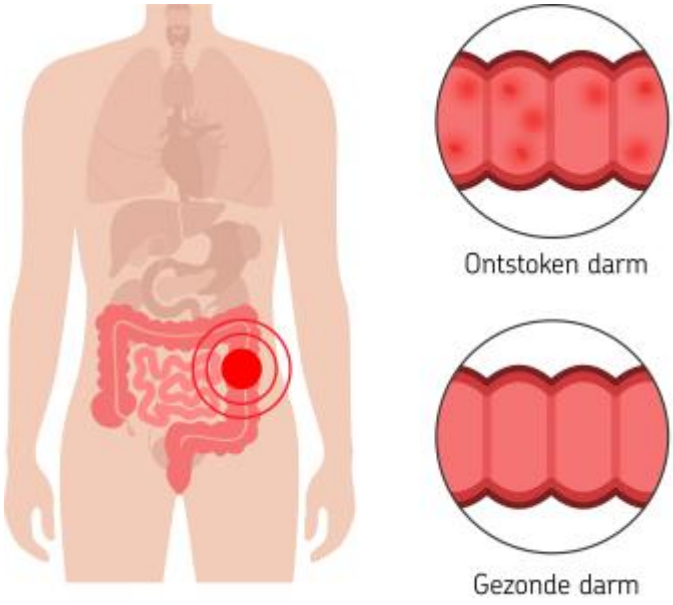
Mesalazine bij kinderen en jongeren

We hebben met je gepraat over het medicijn mesalazine als behandeling bij colitis ulcerosa. Hier lees je hoe het medicijn werkt en wat de bijwerkingen zijn. Lees ook altijd de bijsluiter.

Deze informatie is samengesteld door de VVN MDL, netwerk Kinderen. Dit is een netwerk van verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, doktersassistenten en verzorgenden, werkzaam binnen het vakgebied Maag Darm Lever (MDL).

Bij colitis ulcerosa gaat er iets mis met de afweer in je lichaam. Je afweer is te actief. Je afweer hoort alleen ziekteverwekkers van buiten het lichaam aan te vallen. Bijvoorbeeld virussen en slechte bacteriën. Zo zorgt het dat je niet ziek wordt.

In onze darmen leven ook veel goede bacteriën. Die hebben we nodig voor het verteren van eten. Bij colitis ulcerosa valt jouw afweer deze goede bacteriën aan. Dit is niet de bedoeling. Daardoor ontstaan ontstekingen en wondjes in de darmen en kun je last krijgen van buikpijn en andere klachten. De precieze oorzaak van de ziekte is nog niet bekend. Waarschijnlijk is het een combinatie van verschillende dingen. Bijvoorbeeld erfelijke aanleg, de soorten bacteriën in je darmen en je leefomstandigheden.



Meer informatie vind je op: www.crohn-colitis.nl/wat-is-colitis-ulcerosa
(https://www.crohn-colitis.nl/over-crohn-colitis/wat-is-colitis-ulcerosa/)

(073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

De behandeling

Lees hier alles over de behandeling

Over mesalazine

Wat is het doel?

Er zijn nog geen medicijnen die de ziekte helemaal kunnen genezen. We hopen met dit medicijn de ziekte zo rustig te krijgen, dat je geen wondjes meer in je darmen hebt en dat je geen klachten meer ervaart van de ziekte.

Bij de meeste patiënten werkt het medicijn goed, maar bij sommige helaas niet. We weten van tevoren niet of het medicijn bij jou zal helpen.

Stop je met dit medicijn? Of ga je een lagere dosis gebruiken? Dan kunnen de klachten weer terugkomen.

Hoelang werkt het medicijn?

Het medicijn werkt voor een bepaalde tijd. Hoelang het medicijn bij jou blijft werken, weten we niet van tevoren. Dit kan weken, maanden of jaren zijn.

Na een tijd reageert de ziekte niet meer genoeg op het medicijn waardoor de klachten terugkomen.

In welk geval krijg je dit medicijn?

Dit medicijn krijg je als eerste stap in de behandeling van colitis ulcerosa. Bij colitis ulcerosa zit de ontsteking in de dikke darm. Het medicijn werkt niet bij de ziekte van Crohn.

Hoe werkt het medicijn?

Het medicijn zorgt dat de ontsteking in je dikke darm minder wordt. Hoe het medicijn dit precies doet, is niet bekend. Waarschijnlijk zorgt het medicijn voor een soort beschermlaagje aan de binnenkant van je darm. Dit laagje zorgt dat er minder wondjes kunnen ontstaan en dat de ontsteking rustiger wordt.

Hoe snel werkt het medicijn?

Dit medicijn werkt meestal binnen 2 weken.

Verschillende merken van het medicijn

Er zijn verschillende fabrikanten die het medicijn maken. Daarom zijn er verschillende merken van het medicijn: Pentasa®, Salofalk®, Mezavant®, Claversal®, Dipentum®, Asacol®.

Misschien reageert jouw lichaam goed op bepaalde merken. Let daarom goed op dat je het juiste merk krijgt van de apotheek. Krijg je een ander merk of twijfel je? Overleg dan met ons.

Het medicijn gebruiken

Hoe gebruik je het medicijn?

Je kunt dit medicijn in verschillende vormen krijgen:

- tabletten
- korrels
- zetpil
- klysma met vloeistof
- klysma met schuim

Welke vorm jij krijgt, hangt vooral af van de plek van de ziekte in je darm.

Hoe gebruik je tabletten of korrels

Tabletten of korrels neem je in via de mond.

- Je kunt tabletten of korrels het beste innemen tijdens een maaltijd. Zo heb je minder kans op bijwerkingen.
- Slik de tabletten of korrels door zonder erop te kauwen.
- Je kunt de tabletten of korrels innemen met water.
- De korrels kun je ook innemen met een lepel vla, yoghurt of kwark.
- De tabletten kun je ook een paar minuten van tevoren in een glas of lepel water doen. Een andere drank mag ook. De tabletten vallen dan uit elkaar. Zorg alsnog dat je niet kauwt op de stukjes.

Hoe komt het medicijn in de dikke darm?

Om de tabletten en korrels zit een laagje. Daarin zit het medicijn. De tabletten of korrels komen eerst in je maag, dan in je dunne darm en daarna in je dikke darm. Pas in de dikke darm smelt het laagje, waardoor het medicijn vrijkomt en zijn werk kan doen.

Hoe gebruik je zetpillen?

Een zetpil breng je in je poepgat (anus). Zo komt het medicijn direct in je dikke darm terecht.

1. Ga naar de wc voordat je de zetpil inbrengt. Probeer te poepen.
2. Breng de zetpil in de anus. Het maakt niet uit hoe je de pil inbrengt. Dit mag met de punt of met de stompe kant naar voren. Je kunt de pil nat maken met een beetje water of olie. Dan gaat hij makkelijker naar binnen.

Moet je binnen 10 minuten na het inbrengen poepen? Dan verlies je de zetpil weer. Breng dan een nieuwe in.

Lees hier meer over het gebruik van een zetpil; Klysma's en zetpillen bij chronische darmontsteking (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl/zorg-bij-de-ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa-ibd/behandelingen-bij-chronische-darmontsteking/klysmas-en-zetpillen-bij-chronische-darmontsteking)

Hoe gebruik je een klysma?

Een klysma is een spuit met vloeistof of schuim erin. Deze spuit je in je poepgat (anus). Zo komt het direct in je dikke darm terecht.

1. Maak het klysma warm door het tussen je handen te wrijven.
2. Ga naar de wc voordat je het klysma inbrengt. Probeer te poepen.
3. Ga op je linkerzij liggen. In deze houding komt de vloeistof goed in je dikke darm.
4. Schud het klysma goed.
5. Als je wil, kun je wat vaseline op de tuit van het klysma smeren. Zo zorg je dat hij makkelijker naar binnen gaat.

6. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus.
7. Knijp het klysma zoveel mogelijk leeg.
8. Houd het klysma ingedrukt en trek het uit de anus. Het ingedrukt houden zorgt dat de vloeistof niet terugstroomt in het klysma.
9. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dit is normaal.
10. Rol op je buik. Blijf ongeveer 5 minuten zo liggen. Zo voorkom je dat de vloeistof terugstroomt.

Bekijk animatiefilmpje (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl/zorg-bij-de-ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa-ibd/behandelingen-bij-chronische-darmontsteking/klysmas-en-zetpillen-bij-chronische-darmontsteking)

Hoeveel van het medicijn moet je gebruiken?

Waarschijnlijk moet je het medicijn 1 of 2 keer per dag gebruiken.

Hoeveel van het medicijn je moet gebruiken, hangt af van:

- hoeveel last je hebt van je ziekte;
- hoe zwaar je bent.

Als je heel veel last hebt van de ziekte, moet je mogelijk tijdelijk wat meer van het medicijn gebruiken. Dit gaat altijd in overleg met ons.

Bijwerkingen

Welke bijwerkingen kun je krijgen?

De meeste patiënten hebben geen last van bijwerkingen bij dit medicijn. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- huiduitslag en jeuk
- misselijk zijn
- weinig eetlust
- krampen in je buik
- haaruitval
- duizeligheid en hoofdpijn

Heb je last van 1 van deze klachten? En gaat dit binnen een paar dagen niet over? Neem dan contact met ons op.

Je hebt ook een hele kleine kans op een ontsteking in je lever of problemen met je nieren. Dit komt bijna nooit voor. Maar voor de zekerheid controleren we regelmatig je bloed.

Waar moet je verder op letten?

Op reis

Je kunt gewoon op vakantie tijdens het gebruik van dit medicijn.

Tip: ga voor je reis langs bij de apotheek. Vraag daar om een medicijnpaspoort.

Vaccinaties

Dit medicijn heeft geen invloed op vaccinaties. Je kunt dus gewoon vaccinaties krijgen terwijl je dit medicijn gebruikt.

Vruchtbaarheid en zwangerschap

Het medicijn heeft geen invloed op je vruchtbaarheid. Vruchtbaar zijn betekent dat je zwanger kunt worden of dat je iemand zwanger kunt maken. Overleg wel altijd met ons als je zwanger wil worden.

Dit medicijn kun je veilig gebruiken tijdens de zwangerschap en in de periode dat je borstvoeding geeft.

Alcohol, roken, vapen en drugs

Totdat je 18 bent, mag je geen alcohol drinken, drugs gebruiken, roken of vapen. Dit staat in de wet en geldt voor alle kinderen in Nederland. Voor jou is het extra belangrijk om niet te roken of te vapen. Ook als je 18 jaar wordt. Het kan je ziekte erger maken.

We weten niet goed wat het gevolg is van alcohol of drugs in combinatie met dit medicijn.

Contact

Heb je vragen?

Heb je vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Stel je vraag aan je behandelaar via Mijnjbz, of via het mailadres van je behandelaar wat je eerder ontvangen hebt.

Heb je een vraag met spoed?

- Op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur kun je bellen naar (073) 553 2304.
- Op andere dagen en tijden: bel (073) 553 2527, geef aan dat je op de spoedlijst staat in verband met IBD en vraag naar de dienstdoende kinderarts of assistent.

Praten met lotgenoten

Wil je meer weten over het leven met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa? Of wil je praten met iemand die dezelfde ziekte als jij heeft? Kijk dan op:

www.crohn-colitis.nl (https://www.crohn-colitis.nl/), facebook-groep voor patiënten (https://www.facebook.com/groups/ccuvnbesloten) of

www.crohn-colitis.nl/jongeren (https://www.crohn-colitis.nl/over-crohn-colitis/jongeren/).

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Betrokken afdelingen

Spreekuur van het Kinder IBD-team

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-van-het-kinder-ibd-team)

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code KIN-247

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis