Behandeling

Medicijnen bij sarcoïdose

Sommige mensen hebben medicijnen nodig om de klachten van de ziekte te onderdrukken.

Dit is vooral het geval als u ernstige klachten heeft, of wanneer de aangedane organen slecht werken of risico lopen om blijvend beschadigd te raken. Er is nog geen medicijn dat sarcoïdose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sarcoidose) kan genezen.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

De behandeling

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Medicijnen bij sarcoïdose

Corticosteroïden

Corticosteroïden zijn de chemische variant van lichaamseigen hormonen. Ze kunnen de ontstekingen onderdrukken. Bijvoorbeeld prednison (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/prednison-bij-longziekten) of prednisolon.

Ontstekingsremmers en pijnstillers

Ontstekingsremmers en pijnstillers worden ook wel NSAID's genoemd. NSAID staat voor Niet Steroïde Anti-Inflammatoire Drugs. Dit middel wordt vooral voorgeschreven bij pijnklachten in gewrichten en spieren. Voorbeelden zijn diclofenac, ibuprofen, naproxen.

Immunosupressiva

Immunosupressiva zijn middelen die het immuunsysteem onderdrukken en zo de klachten verlichten. Ze worden vaak voorgeschreven in combinatie met corticosteroïden. Dit is om de dosering van de corticosteroïden te verminderen of uiteindelijk te stoppen. Voorbeelden zijn methotrexaat (MTX) of azathioprine (imuran).

Biologicals

Biologicals zijn middelen die bepaalde eiwitten in het afweersysteem blokkeren. Hierdoor wordt het ontstekingsproces direct geblokkeerd. Een voorbeeld hiervan is infliximab (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/infliximab-inflectrar-remicader-remsimar-bij-sarcoidose) (remicade).

Belangrijk om te weten

Bewegen

Bewegen is goed om verdere achteruitgang te voorkomen en uw welzijn te bevorderen. Het versterkt ook uw weerstand tegen ziekten. Zelfs als u een longziekte heeft of zuurstof gebruikt, is dagelijks bewegen op een manier die bij u past belangrijk. Twijfelt u over wat wel en niet mag in uw situatie? Of vindt u het moeilijk om de juiste balans te vinden? Bespreek dit dan met uw (arbo- of bedrijfs)arts, verpleegkundig specialist, longverpleegkundige of fysiotherapeut.

Verwerking en acceptatie

De ziekte is zeldzaam en helaas niet te genezen. Het heeft een grote impact op uw dagelijks leven. Naast gezondheidsproblemen kunt u ook te maken krijgen met verlies van sociale contacten, werk, inkomen en toekomstperspectief. We raden aan om uw netwerk op de hoogte te houden van uw ziekte en de gevolgen ervan. Dit kunt u bijvoorbeeld doen via de app Stamps (https://stamps-app.com/), waarmee u iedereen in één keer op de hoogte kunt stellen.

Omgaan met energie

Mensen met een chronische ziekte voelen soms vermoeidheid en hebben moeite met hun energiebalans. Kijk voor meer informatie over hoe u hiermee kan omgaan bij deze folder (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/omgaan-met-uw-energie-bij-een-chronische-aandoening#paragraph-specific-department-information-160830).

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-102A

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis