Behandeling

Medicijnen bij een acuut coronair syndroom

Om het hart te ontlasten of om (nieuwe) klachten te voorkomen, schrijft de arts bij een acuut coronair syndroom of hartinfarct vaak medicijnen voor.

In de meeste gevallen zijn ze voor langere tijd nodig of soms levenslang. De medicijnen kunnen ook nodig zijn als u geen klachten meer heeft.

Hieronder leest u kort wat informatie over de meest voorgeschreven medicijnen. Wilt u uitgebreidere informatie? Zoek dan uw medicijn op de website Bijsluiterplus (https://www.bijsluiterplus.nl/). Kijkt u liever een filmpje met uitleg? Ga dan naar de website Kijksluiter (https://www.kijksluiter.nl/#!).

Bloedverdunners

Omdat de boosdoener van de problemen een bloedstolseltje is, krijgt u bloedverdunners. Die zorgen ervoor dat er niet opnieuw een bloedstolseltje ontstaat. Bloedverdunners verdunnen niet letterlijk uw bloed. Ze zorgen ervoor dat het bloed minder snel stolt. Er zijn verschillende soorten:

- Plaatjesremmers, die zorgen ervoor dat de bloedplaatjes minder goed hun werk doen. De bloedplaatjes zorgen namelijk voor het klonteren van het bloed. Plaatjesremmers voorkomen dat er minder snel ongewenste stolling zoals trombose of embolie ontstaat.
    - aspirine (acetylsalicylzuur, ook wel een kinderaspirientje genoemd)
    - clopidogrel (= Grepid of Plavix) of ticagrelor (= Brilique)
- Antistollingsmiddelen, die zorgen ervoor dat het bloed minder snel stolt, waardoor minder makkelijk bloedpropjes ontstaan.
    - fondaparinux (= Arixtra)
    - nadroparine (= Fraxiparine)
    - acenocoumarol
    - fenprocoumon (= Marcoumar)

Beta-blokkers

Er zijn ook medicijnen die ervoor kunnen zorgen dat het hart minder zuurstof nodig heeft. Een voorbeeld zijn beta-blokkers, zoals metoprolol. Betablokkers zorgen ervoor dat de hartslag wat langzamer wordt en de bloeddruk lager. Ze maken het daarmee het hart gemakkelijker.

Nitraten- bloedvatverwijders

Medicijnen die de bloeddruk verlagen of bloedvaten verwijden, kunnen ook helpen. Gebruikt wordt isosorbidedinitraat tablet (= Isordil) of nitrolingual spray. Beide middelen worden onder de tong gebruikt voor een kortdurend effect. Voor een langer durend

effect kan het ook als tablet of via een infuus worden gegeven.

ACE-remmers

Deze medicijnen zorgen ervoor dat de bloeddruk lager wordt. Daarnaast hebben ze een gunstig effect op de binnenwand van de slagaders.

Calciumantagonisten

Calciumantagonisten remmen de werking van calcium waardoor de spiercellen in de bloedvaten minder goed kunnen samentrekken. Het hartritme vertraagt en de kracht van de hartslag vermindert. Zo verbruikt het hart minder zuurstof.

Sommige calciumantagonisten verwijden de bloedvaten.

Cholesterolverlagers

Dit zijn medicijnen die het cholesterolgehalte in het bloed verlagen, bijvoorbeeld simvastatine of pravastatine. Patiënten met een acuut coronair syndroom krijgen vaak al meteen een cholesterolverlager. Dit gebeurt ook als het cholesterol nog niet is bepaald of niet echt te hoog is, omdat we weten dat dit de kans op problemen kan verminderen.

Bijwerkingen

U leest de bijsluiter en schrikt…

Elk medicijn heeft een effect. Voordat een medicijn op de markt komt, is er jarenlang onderzoek gedaan. De werking is uitvoerig onderzocht.

Alle medicijnen kennen bijwerkingen. Vaak worden de bijwerkingen minder naarmate het lichaam beter ingesteld raakt op de medicijnen.

Bijwerkingen? Stop nooit zelf!

In de bijsluiter staan de mogelijke bijwerkingen vermeld. Heeft u het vermoeden dat u bijwerkingen heeft van uw medicijnen? Bespreek dit dan met uw arts.

Meestal geldt:

- neem uw medicijnen in volgens de uitleg op het etiket;
- houdt u zich aan de voorgeschreven dosering;
- stop niet zelf met de medicijnen, maar overleg altijd eerst met uw arts.

Om bijwerkingen te verminderen of te verhelpen, kan uw arts besluiten om:

- de dosering te verlagen;
- een ander medicijn te gaan gebruiken met ongeveer dezelfde werking.

Medicijnen bij klachten

Gebruikt wordt isosorbidedinitraat tablet (= Isordil) of nitrolingual spray. Beide middelen worden onder de tong gebruikt voor een kortdurend effect. Het is belangrijk om te gaan zitten of liggen als u het tabletje of spray neemt. Een bijkomend effect van dit middel kan een lage bloeddruk zijn waarbij u licht in het hoofd kan worden.

Wat doet u bij klachten?

- Heeft u drukkende, herkenbare pijn op de borst, neem dan rust.
- Zakken de klachten niet af binnen 5 minuten, dan neemt u een tabletje isordil of nitrolingualspray en wacht 5 minuten.

- Zakken de klachten na 5 minuten niet af, dan mag u een tweede tabletje of nitrolingualspray nemen.
- Zakken de klachten af, neem dan contact op met de huisarts. Ook in de avond of het weekend.
- Heeft u, 20 minuten na het begin van de klachten en na 2 tabletjes of nitrolingualspray, nog klachten? Bel dan 112.

Normaal is het zo dat u geen hernieuwde klachten zou moeten krijgen. Zeker niet in rust (dus zonder dat u zich lichamelijk inspant).

Geneesmiddelen en milieu

- Bestel niet meer medicijnen dan u denkt nodig te hebben.
- Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak.
- Lever oude medicijnen in bij de apotheek als u ze niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

Betrouwbare informatie over medicijnen nodig?

Kijk hiervoor op www.apotheek.nl (https://www.apotheek.nl/)

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis