Behandeling

Manuele therapie

Manuele therapie helpt om uw gewrichten beter te laten werken en om uw houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor worden speciale technieken gebruikt.

U merkt het effect van manuele therapie vaak direct: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en minder pijn.

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de specifieke bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding kan de manueel therapeut de oorzaak van uw klachten goed beoordelen en uw gewrichten behandelen.

(073) 553 35 53

8.30-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.30-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Voor een behandeling manuele therapie hoeft u zich niet speciaal voor te bereiden.

Waar meldt u zich?

Marathonloop 9, 5235 AA ’s-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal ‘De plek’ aan de linkerkant. U gaat naar de eerste etage, door de glazen deuren. Daar meldt u zich bij de informatiebalie.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij de slagboom bij het Sport Medisch Centrum. Daarna meldt u zich via ingang A (hoofdingang Visma I Lease a Bike).

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

De manueel therapeut gebruikt speciale technieken om de beweeglijkheid van uw gewrichten te herstellen. Daarnaast geeft de manueel therapeut instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling kan het zijn dat u een paar dagen wat napijn heeft, dit is een reactie van het lichaam op de behandeling van de therapeut. Vaak is het echter zo dat na een behandeling u zich juist beter voelt.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportfysiotherapeut

Heeft u een (sport)blessure? Dan kunt u snel terecht bij een sportfysiotherapeut van Fysiom bij het Sport Medisch Centrum voor een beoordeling van uw blessure, diagnostiek, behandeling en begeleiding. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-fysiotherapeut-van-het-smc).

Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak op het Sport Medisch Centrum:

- uw geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Soms moet u zich extra voorbereiden op uw afspraak in het SMC. Bijvoorbeeld als u een onderzoek of behandeling krijgt. Dit leest u bij de informatie over uw onderzoek of behandeling.

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sportfysiotherapie in het Sport Medisch Centrum
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportfysiotherapie-in-het-sport-medisch-centrum)

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Meer informatie

Manuele therapie bij Fysiom (https://www.fysiom.nl/specialisaties/manueeltherapie/)
Meer informatie over manuele therapie.

Code SMC-031

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis