Behandeling

Luchtwegklachten bij kinderen en jongeren tot 18 jaar thuismonitoring

Kinderen of jongeren met luchtwegklachten kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. Je kunt dit bespreken met je behandelaar.

Bij thuismonitoring hoef je minder vaak naar het ziekenhuis. Je krijgt op deze manier de zorg die bij je past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag van 9.00 - 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vind je alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voer je metingen over je gezondheid in via een app op je telefoon of tablet. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met je op om te vragen hoe het met je gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de kinderarts. Zo houden we je goed in de gaten.

Wat heb je nodig voor thuismonitoring?

Je hebt een smartphone of tablet nodig. Hierop installeer je de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we je e-mailadres nodig. Je kunt je e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijg je informatie waar je de app kunt downloaden en hoe je kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

In de Thuismeten app vul je 1 keer in de 4 weken een vragenlijst in over je luchtwegklachten. Je krijgt hier een notificatie van. Je kunt je klachten ook toelichten. Op deze manier meten we eigenlijk hoe het met je gaat.

De antwoorden komen terecht bij het Monitoringscentrum. Als de metingen afwijken, krijgen de medewerkers van het Monitoringscentrum een melding. We nemen dan contact met je op en kunnen op tijd hulp bieden als je situatie verandert.

Waar kun je terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kun je contact opnemen met het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kun je terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

Je kunt ook via de 'Thuismeten app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als je algemene vragen hebt of wanneer je twijfelt over je situatie. Dit doe je gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die je kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties bel je NIET met het Monitoringscentrum maar naar je eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code KIN-139

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis