Behandeling

Longbloeding: stappenplan voor uw naasten

Bij patiënten met longkanker bestaat een heel kleine kans dat er een longbloeding optreedt.

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het risico van een longbloeding. De kans hierop is erg klein. In Nederland komt het ongeveer 4 keer per jaar voor, bij ongeveer 3% van de patiënten met longkanker.

Hoe herkent u een longbloeding?

Bij een longbloeding komt er in korte tijd veel bloed uit de longen (ongeveer een halve liter). Dit merkt u meestal doordat u gaat hoesten en benauwd wordt. Soms hoort u een reutelende ademhaling. U kunt ook bleek of grauw zien, gaan zweten of klam worden. Uw bewustzijn kan snel minder worden. Een massale longbloeding betekent dat iemand binnen korte tijd overlijdt. Dit is een heel ingrijpende situatie, zowel voor uzelf als voor uw naasten. Als uw naasten weten wat er kan gebeuren, kan dat hen helpen om hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

Voorzorgsmaatregelen

Breng naasten op de hoogte

De kans op een longbloeding is klein. Maar als het iemand overkomt, is dat een hele heftige situatie, ook voor de mensen die er bij zijn. Als naasten weten wat ze voor u kunnen doen, kan dat helpen om paniekgevoelens op dat moment zoveel mogelijk tegen te gaan. Laat deze informatie daarom lezen aan iedereen die veel tijd met u doorbrengt. Uw behandelend arts of verpleegkundig specialist informeert huisarts en de thuiszorg over de kans op een longbloeding.

Leg opvangmateriaal klaar

Leg materiaal klaar om bloed uit de longen op te vangen: donkere handdoeken of lakens, plastic zakken en eventueel wegwerphandschoenen. Bewaar dit materiaal op een vaste plek in huis waar uw naasten snel bij kunnen.

Haal midazolam in huis

U krijgt een recept mee voor midazolam single dose units. Midazolam is een slaap-/kalmeringsmiddel dat uw naaste snel en eenvoudig in uw neus kan sprayen. Het gaat om 4 sprays (units) van 5 mg. Haal de midazolam in huis en leg deze op een vaste plaats, bij het opvangmateriaal. Als u van huis af gaat, kan het prettig zijn om de midazolam mee te nemen.

Waar kunt u terecht met vragen?

We begrijpen dat u angstig en bezorgd kunt worden van het risico op een longbloeding, hoe klein dat risico ook is. Misschien heeft u ook nog vragen. Bespreek uw vragen of zorgen met de verpleegkundig specialist en/of uw huisarts. Wanneer de situatie zich zou voordoen, dan zullen de hulpverleners u en uw naasten zo goed mogelijk ondersteunen en begeleiden.

(073) 553 24 63

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 17.00 uur

Handelen bij een plotselinge longbloeding

Stappenplan voor naasten

1. Pak opvangmateriaal en midazolam

Om de patiënt zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen, pakt u de handdoeken en midazolam die u eerder al op een vaste plaats heeft klaargelegd. Pak ook uw telefoon.

2. Bel 112

Bel 112 of laat 112 bellen.

Bij een longbloeding is het meestal niet zinvol om naar het ziekenhuis te gaan. Maar ambulancepersoneel en/of huisarts kunnen thuis wel waardevolle ondersteuning bieden. Zij kunnen bijvoorbeeld morfine toedienen om benauwdheid tegen te gaan.

3. Blijf dichtbij de patiënt

Als naaste of zorgverlener is het belangrijk om dichtbij degene te blijven die dit overkomt. Houd contact, bijvoorbeeld door de hand vast te houden.

4. Geef zo mogelijk midazolam

Midazolam is een middel dat kalm en slaperig maakt. Het helpt om paniekgevoelens tegen te gaan. De single dose units van 5 mg per dosis zijn heel eenvoudig via de neus toe te dienen.

- U plaatst de spraykop voorin - of tegen - het neusgat en drukt de unit in 1 keer leeg.
- U geeft de patiënt in ieder neusgat 2 doses, dus 4 doses in totaal. Hiermee geeft u dus 20 mg midazolam.

Het neusslijmvlies neemt het medicijn op waarna het na een paar minuten gaat werken.

5. Ondersteun de patiënt

Help de patiënt om een zo gemakkelijk mogelijke houding aan te nemen. Bijvoorbeeld half rechtop zittend, of op de zij, aan de kant waar de bloeding zit. De behandelend arts of verpleegkundig specialist kan u vertellen welke zijde dat is. Op een geprinte versie van deze folder, kunt u dat hier noteren:

In verband met het bloedverlies kunt u beste achter de patiënt gaan zitten en hem of haar zo nodig ondersteunen.

6. Vang het bloed op

Gebruik de donkere handdoeken en lakens om het bloed op te vangen.

7. Blijf bij de patiënt tot hulp is aangekomen

Probeer rustig te blijven en houd de patiënt vast. Blijf wachten tot de hulpverleners zijn aangekomen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Oncologisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum)

Code LON-900

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis