Behandeling

# Laserbehandeling van het oog

Een laser zendt een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uit. Via een microscoop en met behulp van een contactlens kan de oogarts dit licht in het oog richten. Hiermee kan de arts bijvoorbeeld zieke bloedvaatjes achter in het oog, in het netvlies, dichtmaken.

Tijdens de laserbehandeling wordt een reeks brandpuntjes in het netvlies aangebracht die na enkele dagen verlittekenen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit en zijn dus niet schadelijk voor uw gezondheid.

**(073) 553 60 60**
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

## Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

### Waarom krijgt u een laserbehandeling?

Waarom u een laserbehandeling krijgt, hangt af van welke aandoening u heeft aan één of beide ogen.

### Verschillende soorten lasers

Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis gebruiken we vooral de ARGON-laser en de YAG-laser.

ARGON-laser; deze laser wordt gebruikt voor netvliesafwijkingen, zoals lekkage of scheurtjes in het netvlies.

YAG-laser; deze laser wordt gebruikt voor de behandeling bij nastaar. Deze laser zendt onzichtbaar licht uit, waarmee het mogelijk is om in weefsel te snijden.

Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

### Scheurtjes in het netvlies

Wanneer u een gaatje of scheurtje heeft in het netvlies, kan er vloeistof uit de glasvochtruimte door het gaatje onder het netvlies komen. Hierdoor kan het netvlies loslaten. Dit kunnen we voorkomen door met een ARGON laserbehandeling het netvlies rondom de scheur vast te zetten op de onderliggende laag. Hierdoor kan er geen vocht door het gaatje of scheur onder het netvlies komen.

De behandeling is soms wat gevoelig en duurt 10 tot 20 minuten.

Is het netvlies al losgelaten, dan moet u geopereerd worden in een hierin gespecialiseerd ziekenhuis.

## Suikerziekte in het oog

Door suikerziekte (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/suikerziekte-en-het-oog-diabetische-retinopathie) kunnen er beschadigingen optreden van de bloedvaten van het netvlies. Hierdoor kan er vocht en bloed lekken. Ook kunnen er zich nieuwe bloedvaatjes vormen, die slecht van kwaliteit zijn en snel gaan bloeden. Met de ARGON-laser kunnen we de lekkende bloedvaatjes ‘dichtlassen’. Het effect is dat de bloedvaatjes minder lekken en het vocht verdwijnt. Met de laserbehandeling kunnen we ervoor zorgen dat u zo goed mogelijk blijft zien. We kunnen de beschadiging niet herstellen.

Er zijn kortere en langere behandelingen waarbij meer laserplekjes in één keer worden gemaakt. Omdat dit toch wat gevoelig kan zijn, adviseren we u een uur voor de laserbehandeling 2 tabletten paracetamol à 500 mg in te nemen.

## Nastaar

Na een staaroperatie kan de staar weer gedeeltelijk terugkomen. Er kan een vertroebeling van het lenszakje van de oude lens ontstaan. Doordat dit deel troebel wordt kan het licht het netvlies minder goed bereiken en gaat u weer wazig zien. We spreken dan van nastaar. U hoeft dan niet opnieuw geopereerd te worden. De arts kan met de YAG-laser een heldere opening in het lenszakje ‘snijden’.

De behandeling duurt enkele minuten en is pijnloos. Meestal merkt u na een paar uur al weer dat u beter ziet.

## Voordelen van een laserbehandeling

Een laserbehandeling heeft een aantal voordelen vergeleken met de operatie:

- Voor de meeste behandelingen is geen verdoving met een injectie nodig. Wel geven we verdovende oogdruppels, omdat er tegen het oog een contactlens wordt gezet.
- U heeft geen kans op infectie.
- Een laserbehandeling is minder pijnlijk.
- De behandeling is op de polikliniek Oogheelkunde.
- Door de hele dunne lichtstraal kunnen we nauwkeuriger werken dan bij een operatie.

# Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

## Oogdruppelen

Het is mogelijk dat u vóór de laserbehandeling thuis uw oog of ogen moet druppelen. Dit geldt voor een ARGON laser (van het netvlies) of een YAG laser (nastaar). Wanneer u al moet beginnen met druppelen, heeft u hiervoor druppels meegekregen.

Zorg dat iemand thuis uw oog kan druppelen als u dit zelf niet kunt.  Bij de apotheek zijn ook hulpmiddelen verkrijgbaar om zelfstandig uw oog te kunnen druppelen. Uw apotheek kan u hierover een persoonlijk advies geven.

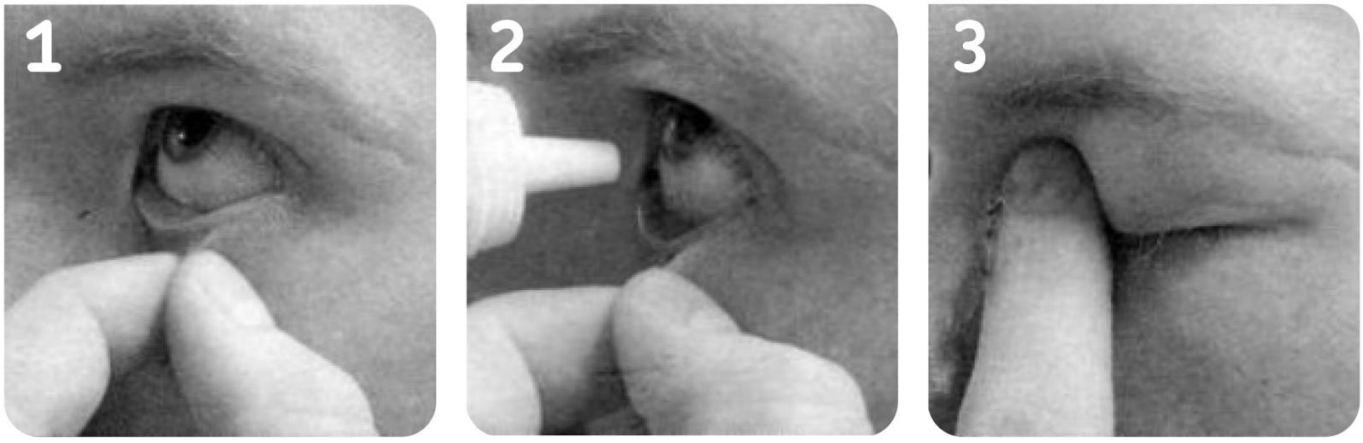
## Voorbereiding thuis op de dag van de behandeling

- U begint een uur vóór de afspraak met het druppelen van uw oog.
- U druppelt 3x met een pauze van 10 minuten.
- Neem vervolgens de druppels mee naar het ziekenhuis.

**Belangrijk!**
Door de druppels gaat u wazig zien, zodat u niet zelf naar het ziekenhuis kunt rijden. Ook na de behandeling mag u nog niet zelf

rijden. Regel daarom iemand die met u mee kan komen.

## Hoe druppelt u uw oog




Was eerst uw handen. Houd uw hoofd iets schuin achterover of ga liggen.

1. Trek het onderste ooglid voorzichtig naar beneden; er vormt zich een kuiltje midden achter de onderste ooglidrand;
2. Kijk met beide ogen recht omhoog en laat een druppel in het kuiltje vallen;
3. Sluit uw oog en druk met uw vinger in uw ooghoek de traanbuis even dicht.

## Andere voorbereidingen

- Het is belangrijk dat u de oogdruppels meeneemt.
- Neem een zonnebril mee, het kan fijn zijn deze op te zetten na de behandeling.
- Zorg dat u geen make-up draagt op de dag van de behandeling.

# De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

## Waar meldt u zich?

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de polikliniek Oogheelkunde. Vergeet niet uw oogdruppels mee te nemen!

## Tijdens de behandeling

Op de polikliniek wordt uw oog verdoofd door een druppel. Bij de behandeling wordt een contactlens op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. Dit gebeurt bij ieder type laserbehandeling. De laserstralen gaan via de lens naar de plek die behandeld moet worden. Meestal is de behandeling pijnloos. Als u een langere behandeling heeft, kan het wel wat pijnlijk zijn. Vooral de lichtflitsen die u ziet, zijn niet prettig. Dit went na enige tijd.

# Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Direct na de behandeling ziet u vaak minder scherp. Dit komt door de oogdruppels, verblinding door het licht, en de contactlensvloeistof die op het oog achterblijft. Soms brengt de oogarts een verband met oogzalf aan om het oog rust te geven.

Als u na de behandeling nog pijn heeft, kunt u een paracetamol innemen tegen de pijn. U kunt uw oog het beste sluiten. U mag niet zelf autorijden, dus vraag iemand met u mee te komen naar het ziekenhuis.

Als de pijn langer dan 12 uur aanhoudt, belt u naar de polikliniek Oogheelkunde.

## Resultaat

Meestal behandelen wij u om te voorkomen dat u (nog) slechter gaat zien. Hoe vaak een behandeling moet plaatsvinden, hangt af van de aandoening die u heeft. Samen met uw arts bespreekt u voor de behandeling wat u van het resultaat mag verwachten.

## Risico's

Iedere ingreep brengt een risico met zich mee. De risico's bij de laserbehandeling zijn zeer klein en kunnen bestaan uit:

### ARGON laser

Na de behandeling met ARGON laser bij problemen aan het netvlies, kunt u waziger zien. Dit is zeldzaam.

### YAG nastaar

- Kleine kans op lichte beschadiging van de kunstlens, doordat de laser de lens raakt.
- Restanten van het achterste lenskapsel komen in de ruimte achter de kunstlens terecht. Deze troebelingen kunt u zien als bewegende deeltjes (stipjes, vlokjes). Omdat het zicht helderder is geworden, valt dit meer op. Deze verdwijnen gedeeltelijk, maar mogelijk niet helemaal.
- Vocht in het netvlies waardoor u waziger ziet. Dit is zeldzaam.

### Controle

Wanneer komt u op controle?

U krijgt een afspraak mee als u nog voor een controle in het ziekenhuis wordt verwacht.

### Vragen

Heeft nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 60.

# Praktische tips

#### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

## Betrokken afdelingen

Oogheelkunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde)

Code OOG-012

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis